

臺南市白河區公所

電子報

第五十八期





白河區公所電子報目錄

一、活動快報

- (一) 舉人公廟祈福 白河賞花好去處-----01
- (二) 109 年上半年 EMIC2.0 教育訓練 -----02
- (三) 白河區疏浚清淤研商協調會議圓滿結束-----03
- (四) 肝炎防治職場講座 -----04
- (五) 性別主流化進階訓練-----05
- (六) 荷你健康向前走-----06

二、社區專欄

- 社區慶端午志工齊心包粽情-----07

三、福利小站

- 感謝有你熱心公益 -----08

四、防災學堂

- 蓮鄉風情健走暨防災宣導活動-----09

五、環保專區

- (一) 環境清潔日志工勤打掃 -----10
- (二) 慎防登革熱、做好節電措施 -----11

六、役路有你

- 役新役藝守護白河-----12

七、圖書園地

- (一) 蓮鄉媽媽溫馨故事時間 -----13
- (二) 109 年度多元閱讀推廣活動-----14

八、訊息公告

- (一) 5 月份微笑小天使 -----15
- (二) 政府提供民眾免費癌症篩檢-----16
- (三) 民眾行動上網計畫開跑囉 -----17
- (四) 白河區狂犬病注射即將開始 -----18
- (五) 垃圾隨地丟，罰單跟著來-----19
- (六) 白河蓮花即時花況報你知-----20
- (七) 小商家簡易紓困貸款 -----21

英語教室 – 英文佳句

Giving is a reward in itself.

〈給予本身就是一個獎賞〉



舉人公廟祈福 白河賞花好去處

白河蓮花季系列活動來到第3場！6月2日在白河秀祐里舉人公廟舉行「2020白河蓮花季~包高粽 蓮粽祈願活動」，為本地學子及考生們祈福。

因應端午節的到來，白河區公所也準備應景的粽子歡慶佳節，同時也配合蓮花季行銷白河區的蓮子，特別以蓮粽方式呈現，並取其諧音「連中」，希望為考生帶來好彩頭。



109年上半年EMIC2.0教育訓練



為加強災害應變中心值班人員對 EMIC 系統的操作，公所於 6 月 10 日日進行「EMIC 2.0」教育訓練，課程由臺南市政府消防局科員李盈慶擔任教師，向編組同仁說明各項災情查通報的填寫，因應 EMIC 2.0 改版後，相關介面都有所更改，為使編組人員更容易操作上手，教育訓練課程包含災情查通報作業、通報表填報、開放式防災資訊跨平台系統等各項功能及操作流程。

蕭區長表示，經過此次教育訓練後，讓同仁對 EMIC2.0 系統有基本的認識及了解，在未來面臨災害時，能更加熟稔不會慌亂喔。



白河區疏浚清淤研商協調會議圓滿結束



因應汛期的到來，為解決轄內溝渠淤積及雜草叢生之問題，6月15日於本區二樓會議室召開「白河區疏浚清淤研商協調會議」，本次會議由災害防救辦公室侯俊彥參事主持，臺南市政府水利局、嘉南農田水利會、經濟部水利署第五河川局及白河清潔隊亦與會列席共同研商，蕭區長感謝各位同仁里長的協助及踴躍出席，並希冀各單位能夠針對其權責解決問題。

臺南市災害防救辦公室侯參事表示，本區里長對於轄區內溝渠淤積、排水問題積極參與，值得嘉許，亦於會中針對公所工作報告提出指導，期望透過大家溝通、檢討、處理，防災能量能提昇到最大。



肝炎防治職場講座

白河區公所於109年6月18日上午舉辦「員工協助方案-健康促進系列-肝炎防治職場講座」，由奇美醫院柳營分院家庭醫學科主治醫師張榮哲醫師擔任講座，宣導肝炎類型、防治與治療，建立肝炎防治應注意要有正常的生活作息以及的正確觀念，均衡飲食、禁菸、酒、不亂服藥以及避免容易感染肝炎的危險行為，符合施打疫苗的人應儘早接受疫苗接種，區長蕭福清提醒大家要定期做肝臟追蹤檢查，作到以上各點相信您一定可以擁有一個美麗的彩色人生。



性別主流化進階訓練

白河區公所於 109 年 6 月 23 日下午 2 時在本所二樓會議室舉辦 109 年員工協助方案-性別主流化進階訓練-「性別主流化工具與實例運用」講座，邀請到嘉南藥理科技大學社工系江承曉助理教授擔任講座，帶學員認識推動性別主流化工具，以實務案例及性別統計資料庫來說明性別分析及性別統計。

江老師告訴學員從性別的觀點來分析造成性別不平等的背後原因，看見差異反思結構，提供規劃對策，以縮小性別落差或滿足不同性別的需求，營造性別平等，這是公部門的重要任務。



荷你健康向前走

「節能減碳、蓮鄉風情健康促進活動」於6月25日上午7點在白河蓮花公園熱情起走。臺南市的大家長黃偉哲市長、新聞處長、陳亭妃立委服務團隊、賴惠員立委服務團隊、沈家鳳議員、蔡育輝議員、趙昆原議員服務團隊、白河區長蕭福清、白河區各里里長、社區理事長等，皆到場為活動鳴槍，為來自全國各地約800位的健走民眾加油打氣，熱情high翻天！健走活動，路線約6公里，沿途可欣賞自然景致及農村生態，讓參與活動民眾藉由健走體驗白河滿池蓮花之美，飽覽在地風情，享受慢活的城鄉生活，一起響應節能減碳、環保的生活方式。

黃偉哲市長及白河區蕭福清區長表示，隨著國內疫情趨緩及解封，民眾可以比較放心進行旅遊活動，繞著優美蓮田秘境健走時可欣賞蓮花，對平日忙錄的身心造成壓力是非常有療癒的運動，也可以增加免疫力。同時，蓮子創意品嚐會也精彩展開，在風景宜人的蓮花公園池畔，大家將野餐墊鋪開、席地而坐，現場充滿了輕鬆氛圍，全家人一起享用美味的蓮子創意餐點，享受這悠閒的親子早餐時光。而現在也正是購買蓮子的好時機，白河出產的蓮子鬆綿清香具有獨特的風味與口感，希望大家都能來嚐一嚐，體驗在地尚青、優良農產的新鮮滋味。



社區慶端午志工齊心包粽情



隨著端午節即將到來，秀祐、永安、庄內、大竹及竹門社區等的志工們各個蓄勢待發，為了能讓社區裡的阿公阿嬤們吃到熱騰騰的肉粽，感受到社區的溫暖及歡慶端午佳節，志工們聚在一起包粽、話家常。

包粽過程辛苦繁瑣，要先整理環境、洗粽葉、備料、大家一起把粽子塑型、捆緊、綁上桿子，最後再歷經3個半小時的炊煮。大功告成時讓呷飯廳長者加菜，也將由志工分送給獨居長者、弱勢家庭，讓大家一起感受到滿滿的溫暖，白河區公所蕭區長也祝福大家端午佳節愉快！





感謝有你熱心公益

佰加達產物股份有限公司創辦人林人富先生，熱心公益，於6月11日捐贈新臺幣十二萬元善款予白河區弱勢族群，仁德善行不落人後。而6月18日在公所大門口舉辦「台南市養豬協進會捐贈儀式」，理事長曾勝誠捐助100斤生鮮國產豬肉給各呷飯廳，協助本區推動「呷飯皇帝大~供餐計畫」，讓各個呷飯廳在端午節包粽活動能夠更順利進行，讓每個長輩在包粽過程中，能夠促進鄰里交流，也能活絡身心，並且吃的健康，活力滿分。白河區蕭福清區長表示，社會上善心人士的諸多善行是支撐弱勢家庭的一股強大的力量，區公所很感謝林人富先生及理事長曾勝誠的善行，同時也會更努力在扶助弱勢家庭上，讓他們能感受到各界的愛心和溫暖。





蓮鄉風情健走暨防災宣導活動

為推動「防疫新生活運動」，蕭區長鼓勵民眾戶外走一走並養成規律運動的習慣，白河區公所於6月25日辦理「蓮鄉風情健走活動」，以提升本市民眾健康知能及運動盛行率，並培養民眾建立健康生活型態的概念及均衡飲食、天天五蔬果的健康認知。本所同時也設攤向民眾宣導防災知識，透過有獎問答方式與民眾互動交流學習，除了準備各項防災問答外，也教導民眾認識防災地圖，並說明1991報平安留言平台步驟，以及遇到淹水時，不僅備證要做好、避難背包也要帶好，今日活動參與民眾非常踴躍，約有1,100人次，成功達到宣導成效。





環境清潔日志工勤打掃

6月13日是白河的「環境清潔日」，一大早各環保志義工隊進行里內環境整理及打掃，白河區公所陳主任秘書與民政及人文課盧課長，前往詔豐里及內角里，感謝環保志義工們的付出，並做登革熱防疫宣導，提醒志義工們近日天氣不穩，加強清除積水容器，避免滋生蚊蠅，如有廢瓶罐，紙盒等，都能累積一定數量至公所櫃台兌換好禮，不僅環保又好康！

白河區蕭區長也特別呼籲落實垃圾不落地，街道在鄉親們的維護下，市容整潔，請不要任意亂丟垃圾，造成髒亂，讓我們共同努力維護環境，保有乾淨衛生的生活空間！



慎防登革熱、做好節電措施

近日天氣炎熱，高溫頻傳，白河區公所關心區民的身體健康，6月18日登革熱巡查小組暨節能行動隊來到汴頭里、崎內里，向民眾們宣導務須清除積水容器、做好居家環境整潔工作，預防登革熱，並配合夏日節電、節能減碳政策，呼籲大家隨手關閉不用的電器電源、冷氣溫度設定26-28度並搭配電扇、定期清洗冷氣濾網等，也併同宣導性別平等與防家暴等觀念。

蕭區長表示，希望大家都能從自身做起，保持居家環境整潔及節約用電，每個人都付出一點心力，共創美好健康的家園。





役新役藝守護白河

6月12日，於白河區大林里活動中心舉辦「第204梯替代役成果發表會」及「109年替代役成果發表暨青銀樂活趣味運動會示範賽」，並由役政署副署長沈哲芳帶領各縣市政府役政承辦人參訪，期望藉由此次參訪，讓替代役參與區里營造這一領域能激盪出更多火花。

白河區四位替代役郭柏序、呂權訓、廖振傑、黃暉志，在白河服役期間，秉持「一心一意，共創美好社區」的理念走訪各個社區，不僅與長者們一起製作手工皂、紫雲膏、蓮藕水餃、釘線畫、鵝卵石畫等，還翻新了老舊的公園椅及牛車，並以大林里特產竹筍、香蕉、柳丁來彩繪大林活動中心；更發揮創意，構思了多項趣味競賽項目，在今日活動中與大林社區長者們一同示範，場面熱鬧，趣味橫生。



蓮鄉媽媽溫馨故事時間



你有養狗狗嗎？你的狗狗叫什麼名字呢？今天的主角狗狗叫珠珠，珠珠認為人類才是需要他照顧與保護的對象，您認同嗎？自己一個人玩的東東得到了一顆魔法糖果，可以聽到很多不同的聲音，如果你也有一顆，你最想聽到誰的聲音呢？



幫媽媽6月13日帶來溫暖又有趣的故事，大朋友小朋友都沉醉在愛的故事中，白河蕭區長歡迎大家一起來享受蓮鄉媽媽故事團隊無私的付出，攜手搭起親子共讀的橋樑。



109年度多元閱讀推廣活動

6月14日豬媽媽說故事來到白河國小一庚教室，豬媽媽帶來了『忙碌的小蜜蜂』，每一個孩子都參與其中，跟小蜜蜂 give me five，一起當主角，孩子們純真的笑容，讓說故事的意義達到巔峰，緊接著帶動唱階段，快樂的跳著，舞出了孩子的笑聲，活動最後以貼紙貼畫的方式，讓孩子們把心中最美的大樹呈現出來，雖然是簡單的小貼畫卻在孩子們的臉上現出大大的成就感，我們確信孩子的快樂童年是由故事中累積而來的，一起做伙來努力吧。



五月份微笑小天使~

本所五月份微笑小天使經同仁票選後，由民政及人文課曾雅玲累計4次高票當選，因其平時與同仁互動非常融洽，並且待人親切有禮貌，經常帶著甜美的笑容。面對民眾洽公時，也做到「面露微笑」以對，及親切打招呼問好，勤為同仁微笑小天使之表率。



政府提供民眾免費癌症篩檢~

癌症已蟬聯國人十大死因多年，藉由定期健康篩檢可盡早發現異常，以達早期發現、早期治療，降低醫療花費、減輕照護人力；目前政府提供民眾免費癌症篩檢如下：

- 一、乳房攝影：45~70 歲 或 40~44 歲二等親曾有乳癌家族史之婦女，每兩年可接受一次免費乳房攝影。
- 二、大腸癌篩檢：50~75 歲，每兩年一次免費糞便潛血檢查。
- 三、口腔癌篩檢：檳榔不加配料也會致癌！30 歲以上民眾或具原住民身份年滿 18 歲，有嚼檳榔或吸菸者每兩年定期篩檢。
- 四、子宮頸癌抹片檢查：30 歲以上民眾，每一年免費一次。免費諮詢專線 0800-222-543

癌症篩檢有補助

您的健康阮照顧



子宮頸癌
(30歲以上婦女)
每3年至少1次
子宮頸抹片檢查

乳癌
45-69歲婦女或40-44歲
具乳癌家族史
(指祖母、外婆、母親、
女兒或姊妹曾有人罹患
乳癌)之婦女
每2年1次
乳房X光攝影檢查

口腔癌
30歲以上嚼檳榔(含已戒)
或吸菸者、18歲以上嚼檳榔
(含已戒)原住民
每2年1次
口腔黏膜檢查




大腸癌
(50-未滿75歲民眾)
每2年1次
糞便潛血檢查



政府補助民眾**大腸癌**、**口腔癌**、**子宮頸癌**及**乳癌**篩檢，請定期接受檢查，如果檢查有異常，請務必接受進一步檢查，以早期發現早期治療，詳細資訊請洽當地衛生局(所)或健康服務中心。



衛生福利部國民健康署 關心您
www.hpa.gov.tw

癌症預防服務由國民健康署資助及衛生保健基金會承辦

廣告



衛生福利部國民健康署 關心您
www.hpa.gov.tw

廣告

民眾行動上網計畫開跑囉~

「109 年度臺南市政府推動民眾行動上網計畫」開跑囉，40 歲以上市民免費參加！

- 一、報名資格：40 歲以上臺南市民(免費)
- 二、報名期程：自即日起至 109 年 11 月 30 日額滿為止。
- 三、相關課程資料及免費報名專線請見宣傳招生海報。
- 四、報名網址：<http://www.tainan-elearn.com.tw/>

臺南市政府
Tainan City Government

智慧新生活 網絡好便利

臺南市政府109年度推動民眾行動上網計畫

FREE

臺南市上課 40歲以上民眾免費

因應疫情期間，為落實防疫措施，上課須自戴口罩並配合量測體溫

序號	課程名稱	上課時數	課程內容/備註
1	基礎班-智慧型手機應用班	3小時	1. 基本設定與安裝 2. G-mail申請與安裝 3. 電子地圖 4. 臉書(FB)、照片、Line群組聊天
2	進階班-網路商務應用班	3小時	1. 電子發票 2. icash條碼·手機條碼等安裝設定 3. 網路購物
3	進階班-用手機訂房、掛號與購票應用班	3小時	1. 手機訂房 2. APP手機掛號 3. 高鐵、台鐵、電影訂票
4	進階班-用手機旅遊應用班	3小時	1. 旅行台南 2. 旅遊團員電子地圖定位搜尋APP應用
5	基礎班-農業網路班	3小時	1. 在網路拍賣農產品 2. 行銷通路管理與相關資源應用 3. 影音、相片處理
6	進階班-農業網路班	3小時	1. 行動支付介紹 2. 微短片拍攝教學 3. 網路直播教學
7	基礎班-健康站班	3小時	1. 每日量測傳網·健康一大步 2. 健康照護服務網站應用 3. 健康卡、保健通知與宣導等應用的資訊 應用課程 4. 手機醫療掛號
8	基礎班-老人上網班	3小時	1. G-mail申請與安裝 2. 電子地圖 3. 臉書(FB)、照片、Line群組聊天 4. 手機訂房、APP手機掛號、高鐵訂票
9	基礎班-原住民上網班	3小時	1. 社群網站(臉書)帳號申請、貼文、聊天應用電子地圖 2. 社群軟體(Line、IG)群組聊天、視訊通話、反詐騙教學 3. 健康卡、醫療掛號、保健通知與 宣導應用課程
10	基礎班-客家族群上網班	3小時	1. 社群網站(臉書)帳號申請、貼文、聊天應用 2. 社群軟體(Line、IG)群組聊天、視訊通話、反詐騙教學 3. 健康卡、醫療掛號、保健通知與 宣導應用課程

報名期程
自即日起~
109年11月30日
額滿為止

上課地點
本市區里活動中心、
本市行動教室地點。

報名方式
電話報名
臺南市推動民眾上網專案辦公室：06-3365595
團體報名傳真電話：06-3365584
免付費報名及諮詢專線：0800-399-633
報名資料網址：<http://www.tainan-elearn.com.tw>

訓練期程
自即日起~
109年11月30日
結束課程

課程時間
3小時

報名資格
本市40歲以上之中高年齡族群等民眾。
證書核發
於訓練課程結束並填寫問卷調查後核發學員結業證書。

主辦機關：臺南市政府
委辦廠商：臺南市電腦商業同業公會

承辦機關：臺南市政府智慧發展中心

訊息公告

白河區狂犬病注射即將開始!~

臺南市為辦理預防狂犬病疫情控制，109年狂犬病巡迴預防注射暨寵物登記活動即將開始，白河區公所提醒您如家中有寵物的民眾請至各里辦公室所公告時間和地點注射疫苗，施打日期自109年7月13日(星期一)到7月21日(星期二)止，請轄內有需要的民眾就近來打針，共同預防狂犬病喔！

109年臺南市白河區狂犬病巡迴預防注射暨寵物登記活動行程表

日期	時間	地點
7月13日 (星期一)	10:00~12:00	關嶺里大成殿前廣場
	13:30~15:30	關嶺里南寮活動中心
7月14日 (星期二)	10:00~10:50	廣蓮里活動中心 (廣濟宮化安寺旁)
	11:10~12:00	斗笠公園
	13:30~14:20	玉豐里活動中心
	14:40~15:30	大竹里活動中心 (大竹國小大門旁)
7月15日 (星期三)	10:00~10:50	大林里活動中心
	11:10~12:00	仙草里龍安府
	13:30~14:20	虎山里活動中心
	14:40~15:30	汴頭里玄天上帝廟前廣場
7月16日 (星期四)	10:00~10:50	秀祐里活動中心
	11:10~12:00	坎頭里保安宮
	13:30~14:20	河東里顯濟宮前廣場
	14:40~15:30	六溪里泰元宮 (河東國小六溪分校對面)
7月17日 (星期五)	10:00~10:50	昇安里活動中心
	11:10~12:00	竹門里活動中心前涼亭
	13:30~14:20	崎內里活動中心
	14:40~15:30	甘宅里國姓廟
7月20日 (星期一)	10:00~12:00	草店里活動中心前涼亭
	13:30~15:30	內角里活動中心
7月21日 (星期二)	10:00~12:00	白河區育樂中心
	13:30~15:30	蓮潭里大山宮

備註:

1. 如因天候或其他因素，活動當日本市宣佈停止上班，行程直接取消，不再另行通知，並擇期辦理。
2. 參加本活動時，請保持社交距離，若無法維持請戴上口罩，以落實防疫工作。

垃圾隨地丟，罰單跟著來~

近日常發生民眾任意傾倒廢棄物，造成環境髒亂，請大家發揮公德心，落實垃圾不落地，切勿隨手亂丟或任意棄置垃圾，否則經環保局查證屬實，將依廢棄物清理法第 50 條規定，處新臺幣 1,200 元以上 6,000 元以下罰鍰。白河區公所籲請各位民眾一起守護乾淨家園，切莫心存僥倖，以身試法。環保局檢舉通報專線 06-6572813#222、223。

臺南市資源回收分類項目

垃圾分三類：一般垃圾、資源回收物、廚餘



一般垃圾

髒污紙類、尿布、樹枝
枕頭、床墊、內衣褲
髒污塑膠袋、吸管套
竹籤、竹筷、檯榔渣
、口香糖



廚餘類

剩餘剩菜、肉、菜、麵包
剩餘剩菜、肉、菜、麵包

資源回收物

<p>紙類 (含鋁箔包、紙容器、紙)</p>	<p>鐵鋁類容器</p>	<p>塑膠類 (含保利龍、無標污塑膠袋)</p>	<p>玻璃類容器</p>	
<p>光碟片</p>	<p>照明光源類</p>	<p>水銀體溫計</p>	<p>廢食用油類</p>	<p>舊衣類</p>
<p>電子電器 資訊物品類 (含鍵盤、滑鼠)</p>	<p>平板電腦與 行動電源</p>	<p>行動電話及 座充、旅充充電器</p>	<p>乾電池 鉛蓄電池</p>	<p>機動車輛 (含汽、機車)</p>

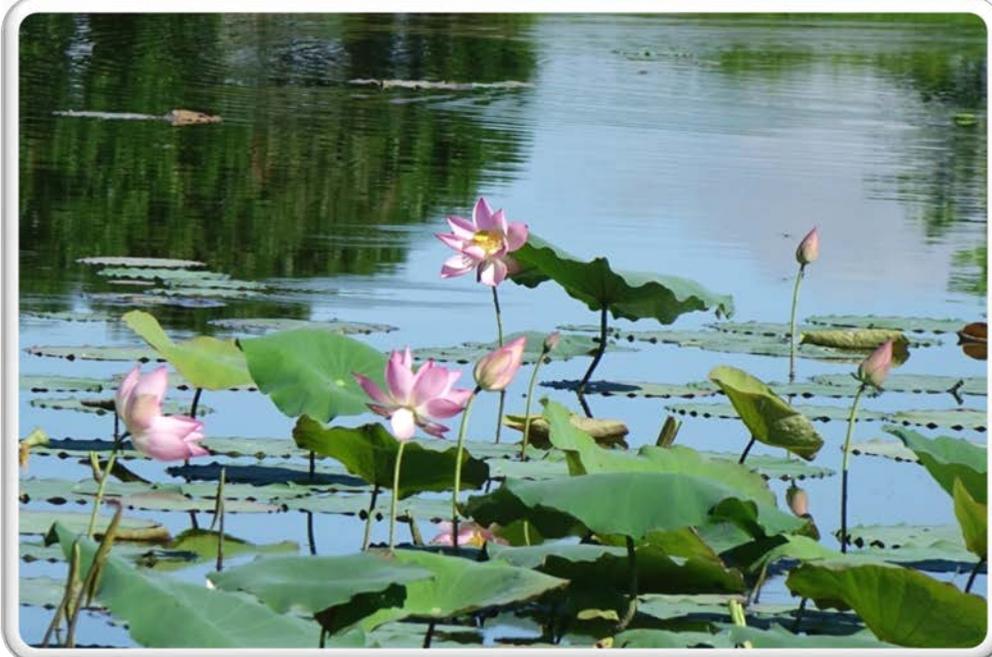


垃圾分類做得好
環境永續更美好!



白河蓮花即時花況報你知~

最近是蓮子生產的尾期了，但還是有蓮花可以觀賞，詔豐里、昇安里都還有很多不錯的賞花點，歡迎一同前往。歡迎民眾利用連假，攜家前來觀賞最後的花期，錯過就要再等明年了！敬請大眾持續關注白河區公所官方網站與臉書專頁！（<https://baihe.tainan.gov.tw/cl.aspx?n=23439>）。



因應新冠肺炎疫情協助商家解決資金難題~

臺南市政府配合中央推出紓困與振興措施，特提供「小規模營業人 50 萬元小額貸款」融資管道，歡迎區民多加利用。小規模營業人紓困貸款，只要有稅籍登記、信用正常且每月銷售額未達 20 萬元，每戶貸款額度最高 50 萬元，免不動產擔保、免連帶保證人、免收保證手續費，一人商家（如早餐店、小吃店、服飾店或園藝店等）也可申請喔。相關申請事宜，可逕洽臺南市工商發展投資策進會，連絡電話為 06-6331269。或上網 <https://supr.link/pxz0B/> 查詢。

小商家
簡易紓困貸款

每戶最高貸款
50萬元



免不動產擔保、免連帶保證人、免收任何費用
只要有稅籍登記、只要信用正常
只要每月銷售額未達20萬元

▶ 還款試算 (詳細還款金額以申貸銀行為準)

第1年	月付417元
第2年-第5年	月付10,848元

免貸款

一人商家也可申請唷~

政府幫您補助
員工薪水及資金

1. 只要有稅籍登記
2. 109年1月至6月與108年或107年任1個月之營業額相比減少達50%



發
薪水

補助員工
薪水四成

補
資金

補助每人一萬元
營運資金

服務單位
臺南市白河區公所
臺南市工商發展投資策進會
臺南市中小企業榮譽指導員協進會

洽詢方式
臺南市工商發展投資策進會
永華市政中心 06-2953281
民治市政中心 06-6331269



服務單位
臺南市白河區公所
臺南市工商發展投資策進會
臺南市中小企業榮譽指導員協進會

洽詢方式
臺南市工商發展投資策進會
永華市政中心 06-2953281
民治市政中心 06-6331269

