

The background is a soft watercolor wash in shades of pink, orange, and yellow. At the top, there are illustrations of a colorful rainbow lorikeet perched on a lotus leaf, and several pink lotus flowers in various stages of bloom. A large, faint butterfly is visible in the middle ground.

臺南市白河區公所電子報

第六十八期





白河區公所電子報目錄

一、活動快報

- (一) 青銀相助、送愛到我家，獨居長者義剪活動 ----- 01
- (二) 祝賀白河商工於全中運獲得佳績！ ----- 02
- (三) 白河區各里模範母親-----03
- (四) 白河蓮花季 ----- 04
- (五) 白河三官寶殿祈雨、祈福祭典儀式圓滿完成 ----- 05

二、防災學堂

- (一) 齊心防災、防疫!白河公所深入校園宣導! ----- 06
- (二) 白河公所超前防汛整備檢查抽水機運轉及砂包數量----07

二、環保專區

- (一) 居家環境做得好，不怕蚊蟲來叮咬 ----- 08
- (二) 垃圾不落地，家園更美麗 ----- 09

六、圖書園地

- (一) 蓮鄉媽媽說故事-我喜歡你 ----- 10
- (二) 蓮鄉媽媽說故事-功夫 ----- 11

七、訊息公告

- (一) 3月份微笑小天使 ----- 12
- (二) 110年役男常備兵役軍事訓練入營時程須知----- 13
- (三) 「安心做父母，在愛裡無懼」家庭教育講座-----14
- (四) 「溫馨五月情-臺南有愛 議起共享」系列活動-----15
- (五) 洗車場、游泳池、三溫暖及水療業停止供水 -----16
- (六) 營造安全運動環境，人人有責 ----- 17
- (七) 2021南寮農村賞螢季開始囉 ----- 18
- (八) 樓上揪樓下，作陣來白河賞花 ----- 19
- (九) 久旱衝擊白河蓮花，南市政府啟動天然災害救助 ----- 20
- (十) 農林漁牧業普查 ----- 21
- (十一) 反菸你行、拒檳就贏-----22



英語教室 - 英文佳句

single spark can start a prairie fire.

[星星之火，可以燎原]

青銀相助~送愛到我家 獨居長者義剪活動

公所結合民間資源，送愛到獨老家中進行義剪等關懷服務，讓長者感受社會愛心，更願意走出家門和社區互動。



臺南市政府
TAINAN CITY GOVERNMENT



青銀相助~送愛到我家 獨居長者義剪活動

公所邀請育德工家美髮技術科學生於4月10日及4月17日至獨居長者家中，為長者進行義剪、簡易理容等關懷服務。長者與學生開心話家常，氣氛融洽。





祝賀白河商工於全中運獲得佳績！

110 年全國中等學校運動會於 4 月 17 日至 22 日在雲林盛大舉辦，白河商工舉重隊參加高男組與高女組舉重，創下佳績！其中李恩昀獲得高女組舉重 64 公斤級第 1 名、巴羽涵獲得高女組舉重 49 公斤級第 2 名，十分出類拔萃。



22 日本所梅兆平主任秘書特別代表黃偉哲市長、董麗華區長至白河商工張貼紅榜，祝賀小將們平時揮灑的汗水獲得了相應的傑出成績，他們的獲獎讓整個白河都與有榮焉，恭喜他們！

黃偉哲市長十分重視全中運，賽前不僅親自授旗，更鼓勵比賽選手為自己的青春寫下精采篇章，如今臺南市選手在全中運當中捷報頻傳，他也肯定選手們以及第一線教練人員的全力以赴，並表達深厚祝賀。





白河區各里模範母親

白河區 110 年各里模範母親已經出爐，其中白河里慈暉媽媽鄭秀霞於教育界春風化雨 40 年，培育出無數人才，且辛苦教養兩名子女在社會上有所成就，將代表白河區接受市府表揚。

白河公所指出，現年 72 歲的退休校長鄭秀霞成長於白河區冀箕湖農家，自小養成和善待人的態度及刻苦耐勞的精神，放學後主動幫忙父母趕鵝養雞鴨拔野菜，更學會包粽蒸粿的美食製作才能。她台灣師大畢業後至白河國中擔任教師、組長與主任，又參加校長甄試遴選為國中校長，歷經龍崎國中、太子國中、東山國中校長，於教育界前後服務四十年才退休。

鄭秀霞與丈夫徐義強育有一子一女，兩名子女在她的優良身教下，均成為高級知識分子。長子取得美國西北密蘇里州立大學企管碩士學位，現任職合作金庫業務專員。長女留美獲英語教學碩士，現與夫婿在泰國打拚。

白河區 110 年各里模範母親如下：白河里鄭秀霞、永安里郭林夜好、外角里張黃水仙、庄內里魏張良秀、秀祐里鄭林珠、河東里鄭張月霞、虎山里歐李素珠、大林里吳林寢、崁頭里蘇宜禎、六溪里蘇鄭阿里、仙草里陳劉金枝、關嶺里吳羅招勤、詔豐里賴郭貴英、大竹里王沈緞、廣蓮里賴陳雪蘭、竹門里鄭嚴美鑾、崎內里張吳素英、昇安里蘇陳鶯、汴頭里方金鶯、內角里魏張璧玉、馬稠後里曾櫻盆。



2021白河蓮花季



蓮花盛開，2021白河蓮花季5月1日登場，活動一籬筐，邀請大家到蓮鄉「農村樂遊趣」。白河區公所表示，5月1日上午8時在白河蓮花公園舉辦開幕與清淨家園寫生活動，國防部陸軍司令部補助經費，以白河的蓮花、自然地景、人文等結合環境保護議題為繪畫主題，彩繪最美的白河蓮鄉風情。

因應武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情，白河區公所今年選在戶外辦理蓮花節開幕，會場旁是蓮田美景，坐席加大間距，並採用實名制入場制度，且必須配戴口罩、量體溫及手部消毒後才可入場。

蓮花季期間規劃系列的精彩活動，包含「白河蓮花節田徑競賽」、「包高（糕）中（粽）活動」及「蓮鄉話蓮趣、畫荷扇」、「攝影比賽」等，還有在地青農、蓮花產業相關社團與業者共同推出許多優質的旅遊行程和體驗活動，行銷白河蓮花產業，支持在地特色農產品。蓮花季活動持續到7月底，詳細活動內容可於區公所臉書專頁查詢，或上區公所官方網站設置的「蓮花季專區」（<https://baihe.tainan.gov.tw/cl.aspx?n=23439>），提供查詢交通指引、優惠情報及周邊景點等。



白河三官寶殿 祈雨、祈福祭典儀式圓滿完成

因臺灣近來乾旱未解，雖於4月29日已降甘霖，惟整體雨水不足，4月29日白河區長董麗華帶領公所課室主管、三官寶殿主任委員高新德暨全體管理、監察委員、轄內各里長，併賴惠員立委、張世賢議員、劉米山議員、李宗翰議員、沈家鳳議員服務團隊及眾多信眾，於本區香火鼎盛的外角里三官寶殿與臺南市37區同步舉行祈雨儀式，儀式簡單隆重，祈望集眾人誠心祈求三官大帝及眾神仙佛庇佑，大展神威普降甘霖，紓解乾旱危機，讓人民生活安穩，免受缺水之苦。

區長董麗華提醒大家，全臺水情嚴峻，請務必節約用水，珍惜水資源，且現仍值防疫期間，請務必配戴口罩、勤洗手、保持社交距離。



齊心防災、防疫！白河公所深入校園宣導

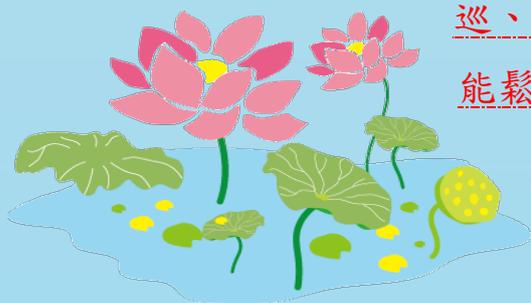


4月1日白河區長董麗華帶領公所人員與替代役，以及轄區消防局白河分隊深入校園進行防災宣導，強調地震逃生時，要謹記保命三步驟，「趴下、掩護、穩住」，平時就要準備避難背包以備不時之需。且因多雨的夏季即將來臨，如遇豪雨淹水，可進行淹水備證。

近日正值清明時節，田野火災頻傳，消防局白河分隊也特別呼籲掃墓務必多一份留意，隨手收拾垃圾、撲滅火源。同時教導學童 AED 急救資訊，及居家安裝住警器緊急發出警報、珍惜救護資源等等，提高學童防災意識，知曉如何應變，減少災害來臨時帶來的傷害及影響。



董麗華也特別提醒，現在全臺水情嚴峻，除防疫用水之外，請大家務必節約用水，珍惜水資源。而且天氣日漸炎熱，即將進入登革熱好發期，巡、倒、清、刷必不可少！當然新冠肺炎的防制亦不能鬆懈，仍要勤加清潔雙手，無法保持社交距離時配戴口罩。





白河公所超前防汛整備檢查抽水機運轉及砂包數量

110 年汛期及梅雨季節即將來臨，即使現階段仍面臨缺水問題，白河區公所仍以最嚴格態度辦理汛期前準備，白河區長董麗華 4 月 22 日率公所農業及建設課人員及抽水機操作員巡視區內各抽水機、水門等相關設施整備狀況，並啟動抽水機組檢視是否正常運轉，期透過防災整備，確保汛期災害應變。

董麗華表示，防災勝於救災，白河區內有幾處低窪地區，曾發生淹水一層樓高災情，防汛需預先規劃，災害來臨時才能即刻應變，雖然目前缺水，但為因應 110 年汛期及梅雨季節來臨，公所仍超前佈署，務必完善各項防汛整備工作。

董麗華指出，白河區內有 2 台移動式抽水機，分別設置於西勢尾及匏子園，每秒可抽 0.35 立方公尺，測試結果，抽水機試運轉順利，另針對今年度防汛作業，公所也已規劃完善準備及檢查工作，汛期間災害搶修險開口契約已開工履約中，機具及人員在汛期隨時待命出動搶救；在馬稠後活動中心、白河里活動中心、河東里活動中心也各儲放 100 包裝袋砂包，另在公所育樂中心旁尚儲放 200 包裝袋砂包，供有需要民眾於汛期時索取。



居家環境做的好，不怕蚊蟲來叮咬

白河區登革熱防治巡檢小組4月9日來到河東里及虎山里，因現在全臺水情嚴峻，請民眾務必節約用水，珍惜水資源，亦提醒盡量避免在戶外儲水，如有儲水務必加蓋或以細紗網封住，而且天氣日漸炎熱，即將進入登革熱好發期，巡、倒、清、刷必不可少！保持環境清潔，注意清除居家內外的積水容器，防治登革熱需要需要大家齊心努力。



垃圾不落地 家園更美麗

4月的「環境清潔日」在10日舉行了，各環保志義工隊不辭辛勞在假日依然起了大早，穿梭在大街小巷裡清掃及整理環境，白河區公所民政及人文課盧課長前往永安里，感謝環保志義工們為區里的付出，總是奉獻自己的時間與精力整頓里內，使白河區成為宜居的美麗家園；同時也進行登革熱宣導，本區於四月開始將陸續前往各里進行環境衛生消毒，但落實「巡、倒、輕、刷」的步驟加強清除積水容器方能有效打擊登革熱！

董區長麗華提醒民眾今年水情不佳，請珍惜水資源並節約用水，惜水才能細水長流。更是呼籲大家自110年3月1日起，參加大型集會活動應全程佩戴口罩，保護他人的同時也保護自己。

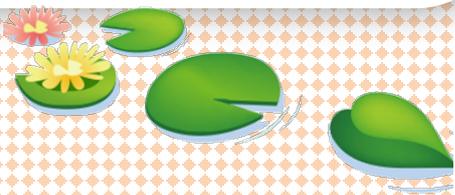
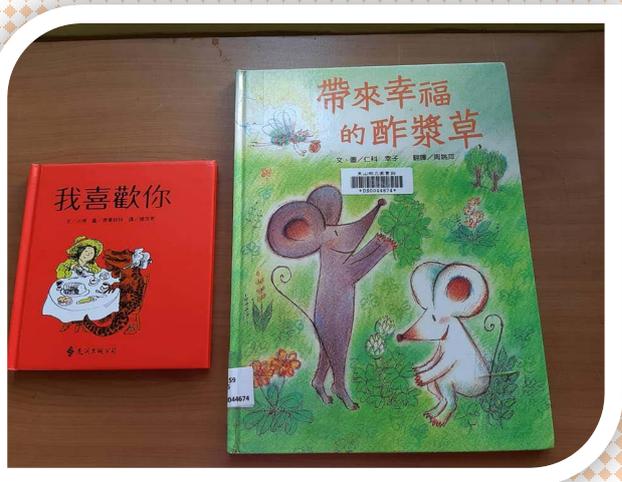




蓮鄉媽媽說故事

白河區圖書館4月11日「蓮鄉媽媽說故事」由亮晶晶姐姐帶來了『我喜歡你』、『帶來幸福的酢漿草』一連串好聽的繪本故事。在亮晶晶姐姐的生動活潑口吻下，小朋友與亮晶晶姐姐有良好的互動，大家聽得好開心。閱讀要從小扎根，並且在輕鬆愉快的氣氛下培養，期待下次的再相聚。

董區長歡迎爸爸媽媽帶著親愛的小寶貝來白河圖書館參與每週日下午3時-4時【蓮鄉媽媽說故事】，與孩子們在輕鬆愉快的聽故事時光中搭起親子共讀的橋樑。

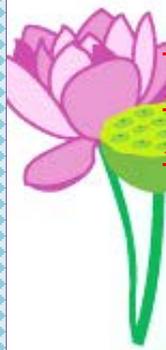


蓮鄉媽媽說故事



白河區圖書館4月18日由蓮鄉媽媽美惠老師、掌珠媽媽帶來了精彩的繪本故事『功夫』、『我要吃小孩』、『棉花糖兔子』，謝謝蓮鄉媽媽每次的分享。希望孩子們在不同的時期讀到不同的書，在書的智慧中體會成長的快樂！

董區長歡迎爸爸媽媽帶著親愛的小寶貝來白河圖書館參與每週日下午3時-4時【蓮鄉媽媽說故事】，與孩子們在輕鬆愉快的聽故事時光中搭起親子共讀的橋樑。



三月份微笑小天使~

本所三月份微笑小天使經同仁票選後，由民政及人文課吳淑蓉高票當選，因其平時與同仁互動非常融洽，並且待人親切有禮貌，經常帶著甜美的笑容。面對民眾洽公時，也做到「微笑以對」，及親切打招呼問好，堪為同仁微笑小天使之表率。



訊 息 公 告

110 年役男常備兵役軍事訓練入營時程須知~
6 月份畢業役男等待入營受訓, 申請期間
至內政部役政署全球資訊網
(<https://www.nca.gov.tw/>主題單元 (最新
消息下方)「役男入營時程申請系統」

110 年役男申請常備兵役軍事訓練入營時程

入營時程規劃好 等待服役期間就可少

申請對象 83年次以後應服常備兵役軍事訓練役男

申請網站 內政部役政署全球資訊網/主題單元「役男入營時程申請」
<https://www.ris.gov.tw/military-priorityEnlist/>

申請期間

6月可畢業 優先入營

110年5月17日 上午10時 至 110年6月15日 下午5時

延 緩 入 營

110年7月1日 上午10時 至 110年12月30日 下午5時



申請網站

預判入營日期

6月可畢業 優先入營

未申請優先或延緩

延 緩 入 營

海軍艦艇兵、空軍

110年 7月 至 110年 10月

110年 10月 至 111年 2月

111年 2月 以後

海軍陸戰隊

110年 7月 至 110年 11月

110年 11月 至 111年 2月

111年 2月 以後

陸 軍

110年 9月 至 110年 12月

110年 12月 至 111年 3月

111年 3月 以後

「安心做父母，在愛裡無懼」家庭教育講座

「安心做父母 在愛裡無懼」 家庭教育講座

主題：和和樂樂共親職 講師：江峰 老師

日期：110年5月8日(星期六)

時間：上午10:00~12:10

地點：白河區圖書館2樓簡報室

報名專線：(06)6831460

《110年台南新手爸媽驚喜》領取條件及方式

1. 育有設籍臺南市0-2歲(108至110年間出生)嬰幼兒。
2. 家長需全程參與課程，並於活動後提供「兒童健康手冊」及「戶口名簿」查驗身分後，即可現場簽領驚喜包。
3. 符合領取之幼童，每人限領1份驚喜包。
4. 課程免費，需事先報名參加(恕不接受現場報名)，額滿即截止報名。

歡迎蒞臨指導

防疫期間進入公共場所

務必戴口罩、實名登記

主辦單位：臺南市家庭教育中心

協辦單位：臺南市白河區公所

轉知「溫馨五月情-臺南有愛 議起共享」系列
活動相關訊息

5月母親節將至，臺南市議會別出心裁推出「臺南有愛 議起共享」系列活動，與市民共度溫馨五月節，詳情請參閱海報，歡迎踴躍參與喔！



臺南有愛 溫馨五月情 議起共享

臺南市政府 臺南市議會 共同主辦

日期	時間	表演團體	活動名稱	地點
4/30(五)	19:00-20:30	崑山科技大學	「吾愛♥無礙」時尚秀	臺南市議會前廣場
5/01(六)	19:00-21:00	海韻&賀蘭聯合管樂團	關懷傳承 府城有愛	
5/02(日)	19:00-21:00	奇美曼陀林樂團(A)團	「寧夏·聆夏」音樂會	

其它感恩系列活動

日期	時間	活動名稱	表演團體/作者	地點
4/23(五)	19:00 21:00	街頭藝人	我願意經典樂團	臺南市議會前廣場
4/24(六)			H2樂團	
4/25(日)			街頭藝人個人秀	
4/13(二) 5/22(六)	週一至週五 09:00 17:00 (室內展)	昭旺·玫瑰 雕塑展	雕塑藝術家 王昭旺、何玫瑰	1. 議會戶外東西 兩側景觀園區 2. 一樓大廳
5/15(六)	13:30 21:00	紅包場 (期中成果發表會)	嘉南藥理大學 熱音社	臺南市議會前廣場
	14:00 17:00	成果發表及 社會服務	嘉南藥理大學 化妝品應用管理系	一樓大廳 (彩妝設計、美甲美睫、光療美甲、髮型設計、香膏、手部消毒製作)
5/22(六)	16:00 20:00	府城蔬食減碳 文化饗宴	崇正基金會 (光輝講堂)	1. 臺南市議會前廣場 2. 南榕大道東側

洗車場、游泳池、三溫暖及水療業停止供水

臺南市自 4/26 起洗車場、游泳池、三溫暖及水療業停止供水，請大家務必節約用水。

臺南市府祭出百萬節水獎金競賽：

一般民眾只要 5、6 月的水費比 3、4 月的水費減少 3 成以上，不用抽獎，直接錄取前 600 戶，每戶贈送價值 1000 元禮券；小商家部分，則錄取前 200 名，每名送 2000 元禮券。

“

民生用水全日
減壓供水、代替停水

4/26起

洗車場、公私立泳池
三溫暖、水療業者

停止供水!

”

台南市長 黃偉哲

台南市府祭出

鼓勵家庭用戶、
一般商家節水!

百萬節水獎金競賽

凡五、六月自來水費低於三、四月帳單者，皆可參加競賽

- 家庭用戶最優前600戶【每戶獎金1千元禮券】
- 一般商家最優前200戶【每戶獎金2千元禮券】

供五停二很辛苦，細水長流才幸福!感謝市民朋友體諒!

營造安全運動環境，人人有責~

近日白河運動公園內各項體健設施屢發生故障、損壞，影響許多運動民眾的權益，白河區公所誠摯呼籲，請勿隨意踩踏、攀爬或使勁搖晃器材，正確使用器材才能降低損耗並維護自身安全，讓我們來共同愛惜公共設施。同時，也提醒各位親愛的家長，公園內設有供兒童使用的遊樂設施，體健設施使用者須年滿16歲，以避免發生危險，白河區公所關心您。



2021 南寮農村賞螢季開始囉~

螢火蟲的季節又來啦~~~

因肺炎疫情 2020 年停辦的南寮賞螢活動，今年在萬眾期待下開始受理報名了！

由臺南白河區南寮農村文化協會舉辦之農村螢火蟲季，即日起到五月底都可以報名參加，在這個涼風吹拂的夜晚前來南寮，可以見到遍野的螢火蟲，一閃一閃有如繁星，美不勝收！一天只開放 350 個名額，趕快來體驗這個難得的仲夏夜螢火蟲之旅吧~

本活動採電話報名(06)6822977 (上午 9-12 點、下午 1-5 點)，如欲詢問相關訊息請電洽協會總幹事吳先生 0965447036。

2021 南寮農村賞螢季

- 賞螢日期:4/3(六)開始導覽(名額額滿為止)
4/1(四)開始接受報名
 - 梯次時間:假日-五六日:第1梯次18:45分集合 19:00出發、第2梯次19:30分集合 19:45出發
非假日-一二三四 :1梯次19:15集合19:30出發
 - 報名方式: 電話報名 請洽06-6822977 (早上9點至12點 - 下午1點至5點)
 - 集合地點:南寮社區活動中心(南寮舊學校)-175咖啡公路 5.55公里處
不建議使用導航，請Google地圖搜尋 白河南寮社區活動中心
 - 報名費用:150元現場報到繳費(含保險導覽清潔) 2歲以下孩童免費
(保險為場地公共意外險 不需留個資)
- 實名制報名及電話以一台車為單位。活動當天務必帶口罩，體溫發燒37.5度以上不得參與活動
 - 請準時報到繳費 為了遊客權益 請務必準時 逾時不候
 - 報名成功後如有其他因素無法參加 請務必提早電話或私訊告知
 - 如臨時依氣候因素(如下雨颱風)將即時於FB公告活動取消消息 也會以電話通知
 - 賞螢路程步行一小時 路程中有些斜坡 行動不便者或孕婦需考量 以確保安全
 - 請穿著薄長袖長褲運動布鞋 自備手電筒 社區無提供玻璃紙 因賞螢地點一律關燈

樓上揪樓下，作陣來白河賞花！

本區洪溪州石斛蘭瀑布已大量盛開囉！

目前已有民眾前來一睹石斛蘭的風采～

石斛蘭開花周期約二至三周，估計本周花況最佳。

小編貼心提醒：自4月30日(五)勞動節連假及花期周六日將實施交通管制，請前來賞花民眾配合相關規定唷！

白河董麗華區長提醒您，防疫期間，請配戴口罩並請保持社交距離。



久旱衝擊白河蓮花

南市府啟動天然災害救助等共識

110 年第一期作灌溉水短缺衝擊台南蓮花產業，台南市政府 4 月 22 日下午邀請各單位開會因應，達成啟動天然災害救助以減少農民損失等 4 項共識，希望降低衝擊，減少農民損失。

白河區公所說，市長黃偉哲相當關切缺水影響當前蓮花產業情形，4 月 22 日下午由副秘書長邱忠川至公所召開白河蓮花產業灌溉水短缺因應會議，與會者包括白河區長董麗華、農業局、農田水利署嘉南農田管理處、及多名里長等，經聽取各局處報告後，作成以下幾點共識：

1. 非停灌區之稻米、蓮花等，因缺水導致的災害，責由公所速報農業局，請相關單位派員勘查，俾利啟動天然災害救助，以減少農民損失。
2. 白河區轄內，屬第二期作才配合灌溉地下水井，請農田水利署嘉南農田管理處，啟動 8 口抗旱水井，費用由嘉南管理處及台南市政府同分攤。為避免糾紛，請當地農民自組分水隊協助分水事宜。
3. 農民反應由鹿寮水庫供水馬稠後灌區，雖有提供水，但尚未流至馬稠後抽水站無水可用，請嘉南農田管理處釐清改善。
4. 頭前溪舊溪仍有水，請嘉南農田管理處研擬抽水使用，供農民灌溉，度過缺水難關。



109年農林漁牧業普查~

行政院主計總處於110年5月1日至6月30日舉辦「109年農林漁牧業普查」，請支持配合—農業普查來關心，農業傳承有信心。



109年 農林漁牧業 普查

農業普查來關心 農業傳承有信心

普查期間 110年5月1日至6月30日

普查對象 凡經營農作物栽培、畜牧、農事及畜牧服務、林業、漁撈及水產養殖等生產與休閒活動之業者

3不+2會 普查好放心!

- 1. 普查員不會洩漏個人資料給任何人
- 2. 普查員不會詢問與普查表無關的資料
- 3. 普查員不會要您提供帳戶或存摺
- 4. 普查員會佩戴普查員證
- 5. 普查員會遞送致受訪戶(單位)函

主辦機關：行政院主計總處 協辦機關：各直轄市、縣(市)政府及鄉(鎮、市、區)公所 [廣告]

反菸你行、拒檳就贏

台南是個健康友善的城市，落實「無菸騎樓」的環境，降低市民朋友接觸二手菸的機會、保障你我的健康。

檳榔不加紅、白灰或配料就不會致癌嗎？NO～

Q教授如是說～檳榔子已被證實是致癌物

檳榔素、檳榔鹼會導致口腔癌、咽癌、食道癌、肝膽癌及肺癌等

嚼檳榔是口腔癌的主要風險因子

2019年，有3,425人因口腔癌死亡！

多數是負擔家庭經濟之男性，對家庭影響不容忽視

口腔癌免費篩檢，多加利用喔

30歲以上，有嚼檳榔（含已戒）或吸菸民眾

18歲以上，有嚼檳榔（含已戒）之原住民

拒檳菸酒 賺健康又省荷包

白河區轄內有白河區衛生所、美恩藥局提供二代戒菸服務或電洽戒菸專線：0800-63-63-63

