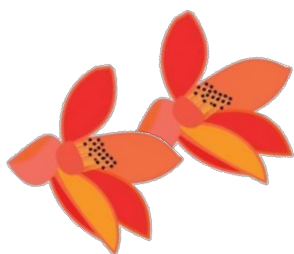
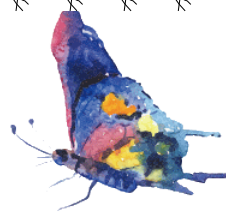


臺南市白河區公所
電子報
第六十期



白河區公所電子報目錄

一、活動快報

- (一) 居家節能行動隊志工教育訓練-----01
- (二) 區域特色創作教學-紙漿水泥-----02
- (三) 中元祭祖~感恩心-----03
- (四) 109 年員工親子活動-----04

二、社區專欄

- (一) 幸福社區跟著越南媽媽進廚房-----05
- (二) 庄內里才藝嘉年華活動-----06

三、福利小站

- 109 年捐贈物資暨免費健檢活動-----07

四、防災學堂

- 請各位民眾加強警覺做好防汛整備-----08

五、環保專區

- 清淨家園人人都是環保小尖兵-----09

六、役路有你

- 延緩失能~大家役起來-----10

七、圖書園地

- (一) 快樂 FUN 暑假圖書館聽故事-----11
- (二) 蓮鄉媽媽說故事-----12

八、訊息公告

- (一) 7 月份微笑小天使-----13
- (二) 民政志工張隊長-----14
- (三) 安心場所認證機構公開授證表揚-----15
- (四) 暑期兒童及少年保護防制宣導-----16
- (五) 蓮花季寫生活動作品選拔結果出爐-----17
- (六) 「看見白河」攝影比賽冠軍出爐-----18
- (七) 水域事故應變及注意事項-----19
- (八) 恭賀本區寺廟獲績優宗教團體-----20
- (九) 調解委員榮獲調解業務服務年資內政部長獎-----21
- (十) 市民學苑「全民土風舞推廣班」開始嘍-----22
- (十一) 戴口罩保護你我健康避免受罰-----23

英語教室 – 英文佳句

Giving is a reward in itself.

〈給予本身就是一個獎賞〉

居家節能行動隊志工教育訓練



白河區公所 8 月 12 日於公所 2 樓會議室辦理「109 年居家節能行動隊節電志工教育訓練」，邀請財團法人成大研究發展基金會吳銘河老師為志工講解居家節能基本觀念及用電常識及分享節電技術與節能案例，藉由培訓節電服務志工，並由志工進行家戶節電宣導，將節能減碳觀念落實至里內，於日常生活中的小步驟即可達到省電的目的，期能實際達到減少用電，節約能源之功效。

白河區蕭區長福清至現場勉勵志工積極參與及推廣節電行動，期藉由居家節能行動隊，每年能完成家戶節電宣導每里約 8-15 戶，不但提供老舊耗能家電汰換建議規劃，最終喚起居民環境關懷意識、環境維護使命感與熱情。



區域特色創作教學-紙漿水泥

8月18日白河區公所到竹門里活動中心辦理由臺南市政府文化局推動的「109年度臺南市社區營造計畫」區域特色創作教學-紙漿水泥的第五堂課，本次課程由林秀煙老師教學，這堂課程靜候了兩個禮拜，在等待紙漿水泥確實乾燥完成之後，才能要上色，如果沒有等待紙漿水泥確實乾燥就上色的話，可能會有發霉的問題，所以要連內裡都乾了之後才能進行上色喔!!!挖~上色前白色的作品已經是賞心悅目，上色後的作品更是完整且更吸引目光，陳亭妃立法委員服務團隊與本所替代役也一同前來完成本次社造課程，為課程畫下一個完美的句點，感謝這段時間社區大家的共同努力。



中元祭祖 ~ 感恩心



白河區納骨堂 8 月 21 日舉辦中元祭祀法會，配合中央疫情指揮中心現場民眾依規定配戴口罩，由蕭福清區長帶領公所同仁及現場大約 800 位民眾跟隨法師進行祭拜儀式，藉此活動向民眾宣傳學甲動物保護教育園區之設置；並向民眾宣導「紙錢集中燒」「功德代金作公益」；近期下雨頻繁，登革熱不可輕忽，邀請大家一起動手消滅病媒蚊並執行「巡、倒、清、刷」四步驟。

感謝賴惠員立法委員服務團隊、張世賢市議員服務團隊、沈家鳳市議員服務團隊、李宗翰市議員服務團隊蒞臨現場參與祭拜儀式。



109年員工親子活動

為增進員工親子間的互動與溝通，促進家庭和諧，白河區公所於8月24日(星期一)上午辦理員工親子活動，藉由果凍花DIY、防災宣導及有獎徵答等活動，讓所有小朋友瞭解自己父母親平時工作的情形，體會父母平日工作的辛勞，並增加親子互動，對促進職家平衡有正面的意義。

白河區公所特別利用暑假期間並選在各校暑期輔導結束後，在公所辦理親子活動，並與大葉大學的大專農村實踐共創計畫結合，由該校餐旅系師生、公所員工、替代役及社區民眾30位參與果凍花藝術創作活動。製作過程講座楊塵老師特別強調安全第一，對於果凍花製作原本忐忑不安，直到美麗的果凍花作品呈現讓大家驚嘆不已。希望以後同仁都能踴躍參加公所辦的各項優質活動，藉由活動促進同仁與親子間的親密關係，培養家庭和樂氣氛，提高同仁工作士氣。



幸福社區跟著越南媽媽進廚房



國際文化村普及，多元文化風行，許多新住民已成為台灣最美的風景，但是我們對這些離鄉背井的人們認識多少呢？白河區圖書館 8 月 5 日邀請來台灣 10 多年的越南新住民潘羽姍老師，來跟社區的阿公阿媽分享越南文化，由白河區的大家長蕭

福清區長介紹老師開場，認真的羽姍老師利用 PPT 跟長輩們互動，羽姍老師熟練的國、台語贏得長輩們的讚嘆，活動中邀請長輩體驗越南服飾，長輩也大方跟老師同框，最後讓長輩們親手包越南春捲，由羽姍老師先示範，一點就通的長輩們紛紛動手為自己的午餐加菜，捲捲捲，捲出幸福，原來融合的文化就在我們和諧互動中。



庄內里才藝嘉年華活動

8月7日上午9點30分白河區庄內里辦理「2020臺南市里社區活動中心才藝嘉年華」，特邀請由退休校長、老師所組成『頑童』薩克斯風重奏樂團及庄內在地社區媽媽表演的民俗舞，現場並有賴惠員立委服務處、沈家鳳議員服務處及現場約有80位里民共襄盛舉參與活動，現場熱鬧滾滾。

白河區長蕭福清表示里社區活動中心為在地居民凝聚共同意識的公有場所，亦是表演的舞台，由市府民政局每年補助辦理藝術活動及市民學苑來活化里活動中心的使用率，聯結里民學習網絡，歡迎大家一起看熱鬧，另外白河區辦理市民學苑課程至今已有6年，才藝嘉華活動亦每年舉辦，以回饋本區里民，營造歡樂學習風氣。





109年捐贈物資暨免費健檢活動

8月19日上午白河區芳瑜藥局及和興石灰股份有限公司在白河永安宮辦理「臺南市白河區109年捐贈物資暨免費健檢活動」捐贈物資予弱勢家戶，現場除發放白米、關廟麵、米粉及醬油等捐贈民生物資外，因疫情關係也捐贈75%酒精、金碘液、綠油精等防疫用品，更結合白河區衛生所醫療資源合作一起做公益，提供胸部X光檢查行動醫療專車，為民眾進行免費身體健康檢查，共同照顧弱勢家戶的健康。

白河區長蕭福清特致贈感謝狀，對芳瑜藥局、和興石灰股份有限公司表達感謝，期許透過這次的活動能夠拋磚引玉，匯聚更多資源，提供白河居民更妥適的生活照顧。





請各位民眾加強警覺做好防汛整備

防災勝於救災

受西南風豪雨影響，8月26及8月27日將帶來豐沛水氣，臺南市災害應變中心於8月26日晚間8時30分二級一階開設，白河區公所同步開設，白河區公所亦召集各編組開會，提醒區內需加強整備，並追蹤災害之狀況，另請下鄉巡查同仁注意安全。



蕭區長提醒民眾需防範大豪雨或瞬間強降雨，請民眾務必提前檢視住處水溝保持暢通。



清淨家園 人人都是環保小尖兵

8月的環境清潔日剛好也是偉大爸爸們的節日，8月8日環保志義工隊仍堅守崗位辛勤地在各個巷道揚塵洗掃，白河區公所陳主任秘書與民政及人文課盧課長，前往永安里、白河里及廣安社區，感謝環保志義工們的努力並肯定大家對這塊土地的付出，提醒大家務必注意自身安全，也祝福各位爸爸父親節快樂！另外區公所也藉此機會宣導學甲動物保護教育園區設置規劃內容做說明，也請與會人員全力支持，本次宣導人數約90人，在場人員皆樂觀其成表示正向支持。

現值登革熱與日本腦炎高峰期，蕭區長福清呼籲民眾須加強環境巡檢與整清，切勿傾倒廢棄物汙染環境，若民眾發現可疑人士應提高警覺，發現違法行為也可拍照錄影向環保局通報，落實垃圾不落地，共同守護家園。





延緩失能~大家役起來

白河區新的替代役，在8月13日二位長照替代役報到後，目前生力軍共有1位社造替代役李駿希、2位長照替代役黃家緯、傅銘政。8月18日3位替代役一起至廣安社區，在延緩失能專業講師的陪同下，為長者們帶來『老當益壯、抗衰防跌運動課程』，老師及替代役們除了為長者進行前測、舒緩操外，還帶來上肢肌力訓練、握力訓練等課程，全程廣安社區的長者都認真地跟著老師做運動，雖然汗流浹背，卻都非常開心，長者們也依規定佩戴口罩。

白河區蕭福清區長表示，長照的議題十分重要，區公所也每年都向役政署爭取長照及社造替代役並挹注相關資源，區公所的役男們也會持續為我們白河區長者提供更多樣的活動和課程，讓長者們可以在地樂活，延緩老化。



快樂FUN暑假圖書館聽故事



8月1日圖書館熱鬧滾滾，美惠老師、湘瑩老師攜手帶來好多好多好聽吸引人的繪本故事，一本接著一本的故事，孩子們聽的入神就知道故事有多迷人，孩子們成長的階段有故事的陪伴最溫馨，有趣又溫暖的故事，激發孩子們閱讀的興致，聽完故事孩子們就想把故事書借回家，白河區蕭福清區長期待家長們一同來參與每週六上午10:00-11:00 蓮鄉媽媽說故事時間共築閱讀的橋梁。



圖書館蓮鄉媽媽說故事

阿爸親像山，富美媽媽在爸爸節 8 月 8 日帶來了一系列溫馨的爸爸節繪本故事與大家分享，道出父親在生活中對孩子滿滿的愛，也提醒我們好好珍惜和家人相聚的每一刻。今天就讓我們好好的抱一抱木訥寡言的阿爸，大聲說出～阿爸我愛您。

防疫期間，白河蕭區長提醒您，出入公共場所請戴口罩。唯有透過大家共同努力，才能真正守護市民健康，建立一個美好的宜居城市。



7 月份微笑小天使~

白河區公所七月份微笑小天使經同仁票選後，由民政及人文課曾雅玲高票當選。因其平時與同仁互動非常融洽，並且待人親切有禮貌，經常帶著甜美的笑容。面對民眾洽公時，也做到「面露微笑」以對，及親切打招呼問好，堪為同仁微笑小天使之表率。



民政志工張隊長~

張政雄先生為本所民政志工隊隊長，自 104 年 3 月成立志工隊時起服務迄今。張隊長於本所擔任志工期間，服務態度親切、熱心，對民眾的疑問努力回答，細心釐清民眾需求；與志工夥伴間和諧相處，互相幫助，平時出勤準時，開會、受訓皆會提早到達，從不遲到早退。且與他人互動時相當熱絡，態度自然大方。歡迎具有服務熱忱的您加入志工的行列，一起為在地服務與貢獻。



安心場所認證機構公開授證表揚~

8月14日臺南市政府舉行「通過自動體外心臟電擊去顫器（以下簡稱AED）安心場所認證機構公開授證表揚儀式記者會」，白河區公所為響應政府推動安心場所認證，從106年起積極配合市府政策舉行所內員工CPR及AED教育訓練，定期邀請本區衛生所護理師教大家如何急救，以模擬真實狀況CPR教學，並讓大家實際操作訓練，以因應突發狀況時的緊急處理日，全所70%以上的員工均取得CPR及AED訓練通過。陳主任秘書代表本所出席接受表揚，市長黃偉哲親贈獎牌以茲鼓勵。



暑期兒童及少年保護防制宣導~

臺南市政府社會局配合衛生福利部 109 年「暑期保護青少年-青春專案」，加強宣導如下：

😞阿捏母湯喔！不得提供菸、酒及毒品等有害物質予兒童及少年。

😞要小心最會偽裝成食品的毒品有 K 他命、安非他命及卡西酮。

😞注意兒童及少年網路瀏覽使用安全。可上 IWIN 防護機構網站申訴。

😞未成年未婚懷孕求助，請撥打 0800-257-085(愛我，請你幫我)





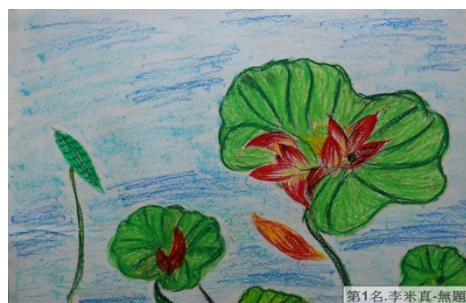
2020蓮花季系列活動-寫生活動作品選拔結果出爐

白河區公所今年度(109年)5月24日在蓮花公園辦理寫生活動，總共蒐集了350張作品，盲選其中的30張作品進入了第二階段臉書按讚大比拚。經過了一個多星期的踴躍投票，至8月6日下午17:00投票截止後，按讚次數最多的前五名依序是……

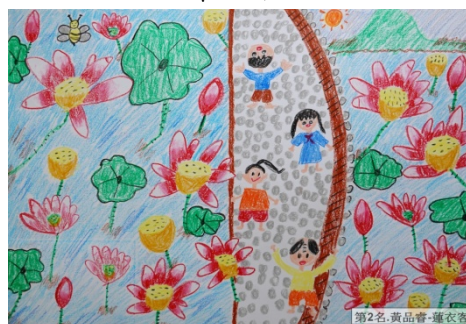


1. 李米真-無題(342讚)
2. 黃品睿-蓮衣客(284讚)
3. 卯宸熙-手掌蓮花(254讚)
4. 陳冠辰-蓮由心生(227讚)
5. 伊玟宣-蓮花(201讚)

恭喜以上的得獎的大朋友小朋友!也麻煩得獎者在平日上午8點至下午5點，攜帶相關身分證明文件到白河區公所農業及建設課領取驚喜大禮包!



第一名



第二名



第四名



第五名



第三名





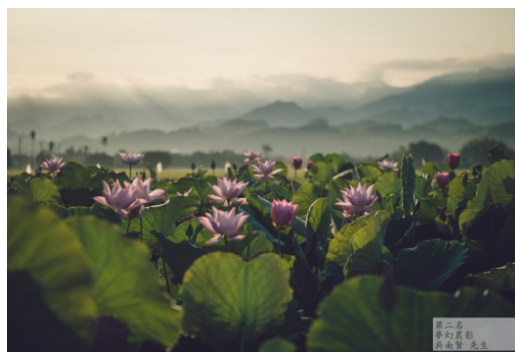
「看見白河」攝影比賽冠軍出爐!

白河區公所為推廣白河的蓮田風光與在地美景，舉辦 2020 白河蓮花季「看見白河」攝影比賽，以在地人、文、地、產、景為攝影主題，徵件至 7 月 31 日截止，共計 90 人報名參賽，收得 323 件攝影作品。8 月 18 日上午於白河區公所舉辦公開評選，特別邀請楊千毅老師、陳清棋老師、台南市農村再生社區營造協會吳長庚理事長及公所同仁擔任評審委員工作。

經評審委員三階段的客觀評比之後結果終於出爐：第 1 名作品「採蓮子-光之舞者」作者曾國根先生獲得新臺幣 10,000 元等值禮卷與獎狀，第 2 名作品「夢幻晨影」作者吳南賢先生獲得新臺幣 7,500 元等值禮卷與獎狀，第 3 名作品「採蓮農」作者陳素英小姐獲得新臺幣 5,000 元等值禮卷與獎狀，以及 15 名佳作作品各獲得新臺幣 500 元等值禮卷與獎狀。本次攝影比賽得獎作品將於日後廣泛用於活動行銷，並讓更多人看見台南之美。



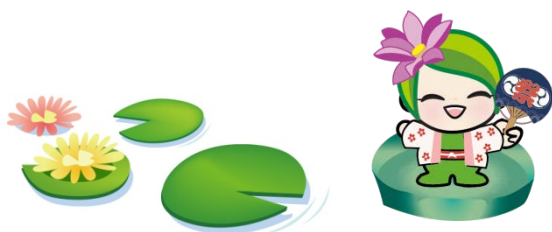
第一名採蓮子-光之舞者



第二名夢幻晨影



第三名採蓮農



水域事故應變及注意事項~

了解救溺五步（叫-叫-伸-拋-划）及防溺水十招（要合法-要小心-要注意-要暖身-要冷靜-不跳水-不疲憊-不長時-不落單-不嬉鬧）不僅能救人也能自保。

利用大型浮具划過去
(船、救生圈、浮木、救生浮標等)

HELP

5. 划

3. 伸

4. 拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)

1. 叫

大聲呼救

2. 叫

呼叫119、118
110、112

救溺五步，防溺水十招

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。



內政部消防署

資料來源:教育部 廣告



教育部

教育部 廣告

恭賀本區寺廟獲績優宗教團體

本區財團法人大仙寺及崁頂福安宮榮獲全國績優宗教團體，8月18日由蕭福清區長代表市長黃偉哲至獲獎寺廟張貼紅榜祝賀，表彰興辦社會公益事務績優卓越之宗教團體，感謝他們無私的付出。

財團法人大仙寺及崁頂福安宮是白河區具代表性寺廟，香火鼎盛，信徒眾多，他們積極投入公益慈善與社會教化事業不遺餘力，善盡社會責任，皆是深耕在地、對地方有卓越的貢獻。公所再次恭賀兩間獲獎的宗教團體，感謝他們長期的深耕及對社會無私的付出與奉獻。

此外，蕭區長福清亦藉此機會宣導出入宗教場所、參與宗教活動時，均須配戴口罩，以免受罰，並養成勤洗手、注意咳嗽禮節及保持社交距離等防疫措施，保護自己也保護他人。



恭喜白河區第3屆調解委員李委員建昌榮獲調解 業務調解委員服務年資內政部長獎~

李委員自民國92年1月起於白河區調解委員會服務至今有17年多，始終帶著熱誠無私的心為民眾調解紛爭，解決許多民眾的糾紛與困擾，對本區調解委員會的奉獻及為民服務的精神，不遺餘力，獲得此殊榮實至名歸，蕭福清區長對此再次肯定並感謝李委員對白河區調解會長期的付出！。



內角里109年市民學苑「全民土風舞推廣班」開始囉



內角里於8月10日晚上7時30分在內角里活動中心辦理109年市民學苑「全民土風舞推廣班」，特邀請謝貴梅老師前來教大家土風舞，謝老師經歷新營區體育會舞蹈研究委員會主任委員、中華民國世界土風舞總會常務監事、台南市世界土風舞協會總幹事，可說是經歷豐富，大家對於土風舞都好有興趣，第一堂課老師先教土風舞基本概念、舞步及節奏，讓初學者有初步的瞭解，課程活潑生動，蕭區長歡迎大家來上課，以活絡活動中心使用率，帶動里民學習風氣，上課資訊如下：

課程名稱：全民土風舞推廣班

講師姓名：謝貴梅老師

上課時數：16 小時

上課時間：109 年 8 月 10 日起至 9 月 4 日止

上課地點：內角里活動中心

每週一、五，19:30-21:30

報名聯絡人：魏榮俊里長 電話：0933859199



戴口罩保護你我健康避免受罰~

為防範嚴重特殊傳染性肺炎社區傳播，臺南市政府已公告並實施至八大場所（醫療機構、大眾運輸、賣場市集、教育場所、演展場所、宗教場所、娛樂場所、大型活動）、其他場域（中央疫情流行指揮中心或衛生局新增公告之指定場所）或參加特定活動應配戴口罩規定，如未配戴依據傳染病防治法規定處新臺幣 3,000 元以上至 1 萬 5,000 元以下罰鍰。

臺南市政府衛生局

臺南市 務必配戴口罩場域

醫療照護機構

醫療院所、長照機構、社會福利（托育）機構



大眾運輸

大眾運輸站與車廂



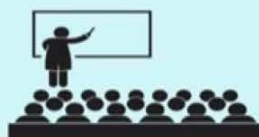
賣場市集

觀光工廠、百貨公司、量販店



教育學習場所

圖書館、補習班、K 書中心



展演競賽場所

藝文活動室內場所



宗教場所

宗教遶境活動



娛樂場所

視聽歌唱、理髮業、三溫暖業、舞廳業、舞場業、酒家業、酒吧業、特種咖啡茶室業、電影院



大型活動

團體旅遊活動、占用道路活動



其他場域

中央流行疫情指揮中心
或本局新增公告之指定場所

臺南市政府衛生局 關心您

廣告