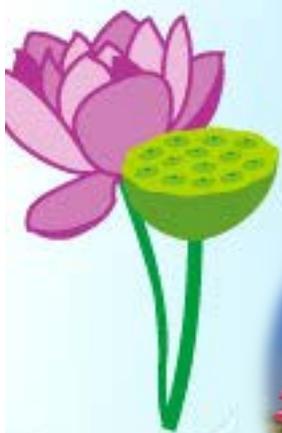
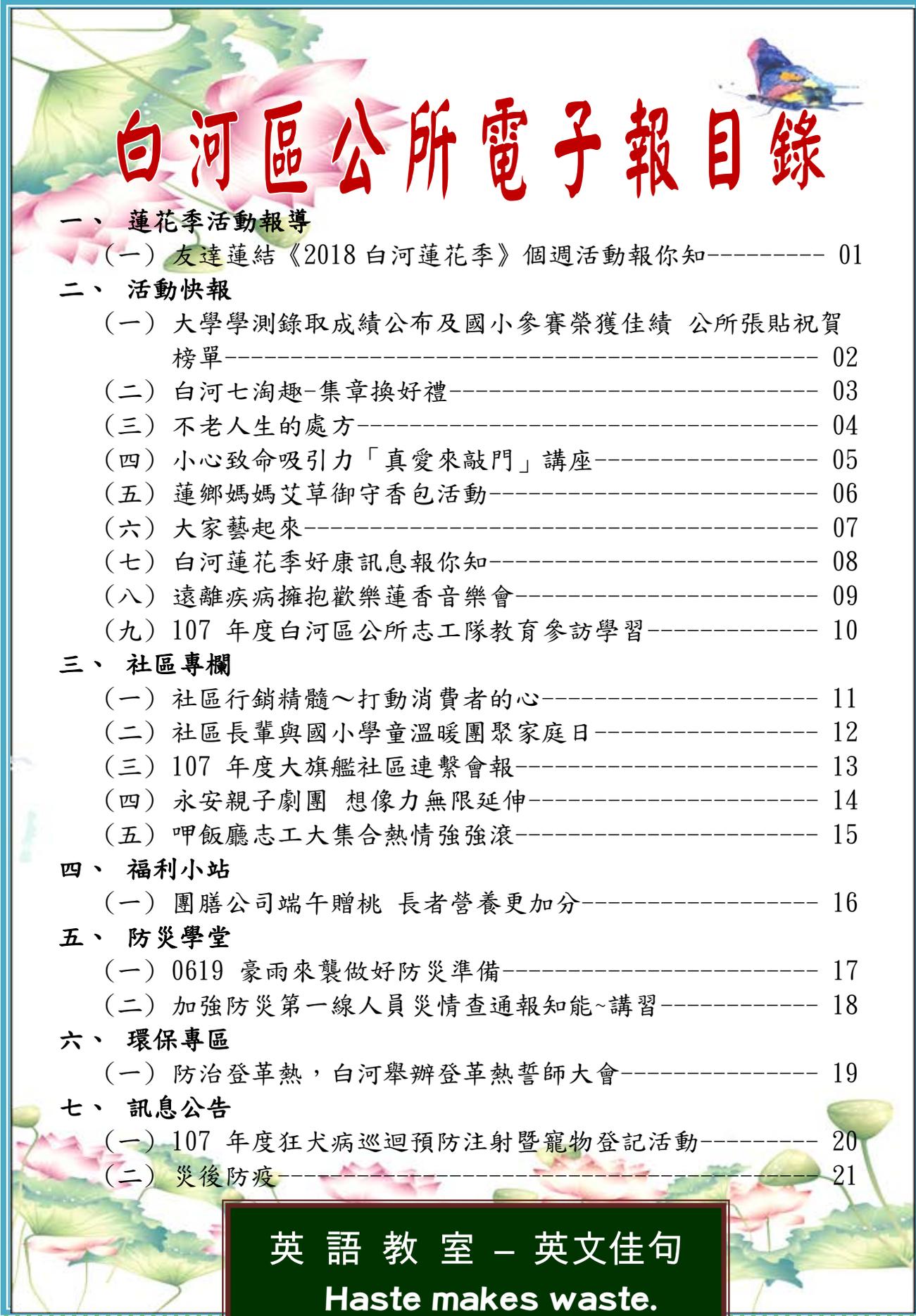


臺南市白河區公所

電子報

第三十四期





白河區公所電子報目錄

一、蓮花季活動報導

- (一) 友達蓮結《2018白河蓮花季》個週活動報你知----- 01

二、活動快報

- (一) 大學學測錄取成績公布及國小參賽榮獲佳績 公所張貼祝賀榜單----- 02
- (二) 白河七淘趣-集章換好禮----- 03
- (三) 不老人生的處方----- 04
- (四) 小心致命吸引力「真愛來敲門」講座----- 05
- (五) 蓮鄉媽媽艾草御守香包活動----- 06
- (六) 大家藝起來----- 07
- (七) 白河蓮花季好康訊息報你知----- 08
- (八) 遠離疾病擁抱歡樂蓮香音樂會----- 09
- (九) 107 年度白河區公所志工隊教育參訪學習----- 10

三、社區專欄

- (一) 社區行銷精髓~打動消費者的心----- 11
- (二) 社區長輩與國小學童溫暖團聚家庭日----- 12
- (三) 107 年度大旗艦社區連繫會報----- 13
- (四) 永安親子劇團 想像力無限延伸----- 14
- (五) 呷飯廳志工大集合熱情強強滾----- 15

四、福利小站

- (一) 團膳公司端午贈桃 長者營養更加分----- 16

五、防災學堂

- (一) 0619 豪雨來襲做好防災準備----- 17
- (二) 加強防災第一線人員災情查通報知能~講習----- 18

六、環保專區

- (一) 防治登革熱，白河舉辦登革熱誓師大會----- 19

七、訊息公告

- (一) 107 年度狂犬病巡迴預防注射暨寵物登記活動----- 20
- (二) 災後防疫----- 21

英語教室 – 英文佳句

Haste makes waste.

(欲速則不達)

友達蓮結 《2018白河蓮花季》

個週活動報你知

「友達蓮結-2018白河蓮花季」活動不斷，週週有活動，有音樂饗宴大家藝起來、遠離疾病擁抱歡樂蓮香音樂會，也有兼顧環保議題及身心健康的2018節能減碳、蓮鄉新風情健康促進健走活動，更有適合親子同樂的蓮鄉話蓮趣、畫荷扇活動，讓您每個周末都開心。



一年一度的白河蓮花季，白河區公所依然盡力將在地最好的一面呈現給大家。今年的活動更是集合了在地風情、風景名勝、節能減碳、身心健康、藝術陶冶、人文活動、美食佳餚等多元要素，更連結東山區、後壁區，一同打造更寬廣的觀光區，讓您的旅遊行程更加多采多姿。

更多活動詳情請洽白河區公所官網：
<http://www.baihe.gov.tw/>
 或洽白河蓮花季官網：
<http://lotus.baihe.gov.tw/index.php>

蓮子套餐

蓮子套餐
製作理念——

以白河蓮花為主題，結合台南在地蔬果，運用涼拌、清炒、蒸煮、焗水燉煮等料理方式，呈現食物的原汁原味，健康不油膩，清熱負脂，是炎炎夏日的首選！

季節限定



2018 節能減碳
蓮鄉新風情 健康促進健走活動
友達蓮結. 蓮鄉風情健康行

6/30(六)07:00-10:30 臺南市白河區

我們一起健走賞蓮去

活動時間：2018/06/30(六)07:00-10:30(06:20開跑)

活動地點：臺南市白河區(白河運動公園出發)

活動內容：活動紀念衫、活動餐盤、獎狀賞牌數光光免費入場券1份、報名方式：

一、網路報名：06/18中午12:00起至開跑為止，限額300名，報名網址：<https://goo.gl/MdXkE1>或掃QR Code進入網站

二、傳真報名：06/19早上06:00起至開跑為止，限額200名，傳真報名專線：06-511-3508

主辦單位：臺南市白河區公所
 協辦單位：財團法人台南新創技術發展基金會
 經費來源：國民黨臺南市分會107年黨慶經費



大學學測及國小參賽榮獲佳績

公所張貼祝賀榜單

107 學年度大學學測錄取名單已公布，白河區學子錄取成績大放異彩；另轄內河東、仙草二所國小參加 107 年公立高中職暨國民小學戶外教育成果「飛揚 100 甄選計畫」榮獲「銀牌獎」。本所蕭區長於 6 月 1 日帶著本所全體同仁滿滿的祝福，前往學生家裡張貼榜單並祝賀，讚許家長的苦心提攜栽培，亦勉勵學生能夠自我肯定不斷充實更上一層樓；亦對仙草及河東二所國民小學二位校長平時用心培育學童，帶領學校師生多元化教學獲得肯定並榮獲佳績，大為稱讚。

在地榮耀



白河七淘趣-集章換好禮

為促進遊客來白河能多消費，白河區公所今年繼續舉辦「白河七淘趣-集章換好禮活動」。凡白河在地「餐飲」、「住宿」、「農特產品」、「相關商家」、「社區」、「協會」皆可參與，一同共襄盛舉，打造友善蓮鄉更能促進在地觀光經濟效益。

※商家參與辦法

1. 配合商家、社區、協會即日起可到白河區公所農業及建設課索取集章卡，以領取 50-100 份為限。
2. 活動自 6 月 2 日起，配合商家請自行備具發票章或足資識別、店名、電話及地址之店章，即可參與本次推廣活動。

活動詳細資訊請上白河蓮花季活動官網查詢(網址：<http://lotus.baihe.gov.tw/>)。或電洽白河區公所農業及建設課 06-6831406

2018 白河蓮花季



白河七淘趣 集章換好禮

兌換日期：自107年6月2日起至7月8日止<數量有限兌換完為止>

兌換時間及地點：平日 8:00~17:00 (白河區公所服務台)

假日 8:00~17:00 (請逕洽本區蓮緣香水蓮花園兌換)、9:00~17:00 (請逕洽新蓮鄉統一超商定點導覽解說站)

DM索取地點：白河區公所。若轄內店家有DM需求，請逕向白河區公所索取，一起共襄盛舉。

DM以領取50-100份，且不過過100份為原則。

不老人生的處方



白河區公所(圖書館)於 6 月 5 日上午 10:00-12:00, 邀請樂齡講師江峰老師, 結合河東社區辦理樂齡講座『不老人生的處方』。

人人生而平等, 人生階段中的生老病死, 無一倖免通通都要經歷, 所以必須照顧好自己的身體, 才能好好享受老年



生活, 也才不會拖累子女。生活的快樂來自於樂觀健康的心態, 不要怨嘆過去、煩惱未來, 用輕鬆愉快的心情好好的珍惜當下, 歡歡喜喜的過日子, 讓自己有一個美好不遺憾的老後。

現場長輩與講師活潑互動, 走出家門進入社區的長輩們, 每個人都神采奕奕, 並爭相與講師分享保持快樂心情的方法。最後驗收長輩們動手動腦的成果, 利用藍染的棉線, 讓長輩完成自己的鑰匙圈, 也成就了一場和樂的講座。





小心致命吸引力「真愛來敲門」講座



白河區圖書館於6月6日邀請恩臨社會工作事務所所長胡玉娟於市立白河國中與莘莘學子們進行一場小心致命吸引力『真愛來敲門』講座，由于校長親自介紹講師後開始了精采的心靈饗宴。

真愛不會傷人，會傷人的不是真愛，但是我們真的能分辨出自己的行為是愛，還是在傷人呢？若我們不用心去學習便輕易地陷入其中，或是我們對談戀愛懵懵懂懂，毫無所知便想去嘗試，就容易未蒙其利先受其害。現今社會網路發達，交友網站氾濫，期待透過這場學習，教會大家尊重自己的身體和性自主權，學會愛與被愛的課題，讓青春不變調。



蓮鄉媽媽艾草御守香包活動

為因應端午節，配合節慶，白河區圖書館於6月9日辦理香包DIY活動，從端午節有取午時水的習俗，請問「午時水」的午時是幾點到幾點？、「今天是什麼日子」、越南民間故事「粽子與麻糬的故事」開始，接著有獎徵答、再加上艾草香包，豐富多元的活動內容，讓小朋友沉浸在濃濃的端午佳節氣氛中。現場親子一起動手縫製屬於自己的香包，歡樂和諧的氛圍讓親子共讀往前進了一大步。

下一場活動將於107年07月08日上午09:30-11:30，環保DIY-花漾寶特瓶歡迎報名，報名電話06-6831460。



《2018 白河蓮花季》

大家藝起來

本所於蓮花季期間邀集白河在地表演團體推出系列藝文表演活動。6月10日由曾進財、曾萃霞等多位樂師所組成的快樂樂團首登場，現場演出多首動聽樂曲，獲得觀眾們熱情的掌聲及讚賞。當天蕭福清區長也親臨現場與民眾同歡並分享今年蓮花季辦理的理念與目標，希望跨域整合白河、東山、後壁三區共同行銷推展觀光產業。

★《大家藝起來》活動自6月9日至7月15日於每週六日上午9:00~10:00一場、下午3:00~4:00一場，於蓮花公園辦理。欲申請演出支團體請把握機會喔。歡迎有意參與的在地團體報名，報名辦法可上活動官網查詢或至本所農業及建設課洽詢。

★更多相關活動訊息，敬請上白河蓮花季活動官網查詢，網址：<http://lotus.baihe.gov.tw/>。



友達蓮結《2018白河蓮花季》



好康訊息報你知~

2018 白河蓮花季期間，在地農會、餐廳、民宿及眾多商家配合白河區公所，共同用心推出許多好康的優惠活動，有折扣、贈品、優待券等諸多優惠，更有在地人情。朋友們敬請把握難得的機會，錯過了，就要等明年囉！一年一度的好機會，您還等什麼呢？蓮花美景、關子嶺溫泉、水火同源，優閒的田園風光、美食佳餚、人文活動都等著您來體驗。今年更結合後壁的稻米、東山的咖啡，讓蓮香、米香、咖啡香一起放鬆您的身心靈，滋養精氣神，山景自然的芬多精是都市生活所沒有的。



★更多活動訊息，請上白河蓮花季活動官網查詢
(網址：<http://lotus.baihe.gov.tw/>)。



遠離疾病擁抱歡樂蓮香音樂會



白河區公所於 6 月 23 日在白河國小活動中心舉辦「遠離疾病擁抱歡樂蓮香音樂會」活動，給夏日的氣息揭開了序幕。一整天下來接連辦理了 2 場節目，邀請白河在地表演團隊、白河國小學童演奏太鼓、陶笛、手風琴、古

箏、直笛等等活動，展現了學生特有活潑和動力，祈閔舞蹈室也帶來精彩的舞蹈演出，由多位校長組成的樂團，帶來多首薩克斯風組曲、原民風演唱，更是帶給我們白河民眾耳目一新的野性之美。壓軸更邀請到老爺酒店駐店知名樂團~貳樓·伴的超水準演出。音樂除了可以療癒人心、撫慰人心，更可帶領白河在地民眾歡渡一個充滿藝文氣息的假日時光，並藉著以悠揚的音樂帶領我們遠離困擾現代人許久的文明病-憂鬱症。藉著音樂帶領我們遠離現實壓力的空間，去體會、去感受我們的生活。

★更多活動訊息，請上白河蓮花季活動官網查詢
(網址：<http://lotus.baihe.gov.tw/>)。



107年度白河區公所志工隊 教育參訪學習



接連幾天的大雨，雖然為部分地區帶來了災情，卻帶不走白河區公所志工隊的熱情。參訪(6/20)當天依然下著大雨，但志工隊的成員們仍然早早集合在本所，準備本次的學習旅程。在李課長尚峯的帶領下，一群人冒著風雨抵達了後壁

區公所。後壁區公所的夥伴們秉持著服務的精神，早已拿著雨傘在騎樓下等候，就像平時服務較為不便的民眾一樣，設身處地的準備好我們的需求。

交流學習的時間雖然短暫，但兩隊志工隊依然獲得深刻的交流，從志願服務的個人動機、服務方法的調整，對於在地服務的觀點，不同地區的獨特性、地域性所導致的服務調整，甚至因此可能產生不同的服務皆有所交流，討論的都是如何給民眾更好的服務。

兩隊相談甚歡，也期待日後能一起成長、一起精進，為在地做出更多的服務及貢獻。



社區行銷精髓～打動消費者的心

「107年福利化社區旗艦型計畫」由庄內社區主辦的社區行銷策略課程，很榮幸邀請到在台南經營香草夢工坊相當有名的大港社區理事長黃森楠先生分享實務經驗。黃里市長

認為只有「打動消費者的心，才能真正賺到信任」，所以必須想辦法讓消費者接收到傳訊者想要傳達的訊息，才能讓品牌在消費者心中建立更高的可信度。

黃理事長上課幽默風趣，舉了非常多成功案例與社區伙伴們分享，將生硬的理論結合實務工作，提昇社區產業發展與行銷策略的專業知識。



竹門社區長輩與國小學童 溫暖團聚家庭日



臺南市府照管中心補助社區據點辦理家庭日活動，加上白河連幾日的好天氣以及盛開的蓮花，在歡樂的氣氛中開始了本次的活動。

竹門社區特別邀請到竹門國小的學童們與長輩進行互動遊戲，促進代間交流與社區參與。老老少少勾著手一起在綠色隧道及蓮花田郊遊遠足十分有趣，每個阿公阿嬤都笑咪咪，就像牽著自己的孫子出去玩一樣，不畏炎熱的太陽，在回到活動中心後一起跳健康操、玩桌遊動動腦，最後一起享用美味的午餐，真是充實又充滿感恩的一天！



107年度大旗艦社區連繫會報



107年度大旗艦社區連繫會報，在內角社區召開，社區的志工伙伴們都相當熱烈參與，除了日常的工作報告之外，今天主要討論的內容是伙伴們要共同做一本繪本故事，大家你一言我一句的討論，從店仔口的故事、關仔嶺泥漿溫泉、碧雲寺迎佛祖等，氣氛相當歡樂，完成繪本故事的初稿，寫出屬於白河在地的故事，傳承給我們的後代子孫。





永安親子劇團 想像力無限延伸

本年度永安社區主辦大旗艦計畫的「親子劇團」，召集了6個社區的志工伙伴共同參與，為了有效率、高品質的劇情討論，由高苑科技大學的孫鳳吟老師先帶領阿公阿媽、爸爸媽媽討論，並期待小朋友放暑假再加入。

6月1日(五)永安活動中心熱鬧滾滾，大家都相當的投入在劇情角色內，紛紛討論起各自要如何角色扮演、道具製作、音樂背景等，共同為未來的戲劇演出做最充足的準備，讓人非常期待日後精彩的親子戲劇表演。樂渡過這屬於她們特別的日子。



呷飯廳志工大集合 熱情強強滾



連日來的豪大雨澆不熄呷飯廳送餐志工的熱情，6月20日在卡多利亞良食故事館舉行「白河福康志工隊志工服務參訪學習活動」暨「107年度呷飯皇帝大供餐計畫第2次聯繫會報」，共計40餘人共襄盛舉，場面熱鬧滾滾。

透過本次的活動，使各呷飯廳負責人、送餐志工、團膳公司及公所互相交流，一方面建立良好的供餐機制，另一方面使協勤送餐志工瞭解呷飯廳之運作及出勤時的注意事項，並與卡多利亞營養師共同研議如何提升菜色品質，相信藉由大家努力的付出，本區「呷飯皇帝大供餐計畫」會更有制度，為在地長者提供更貼心的服務。



團膳公司端午贈桃 長者營養更加分



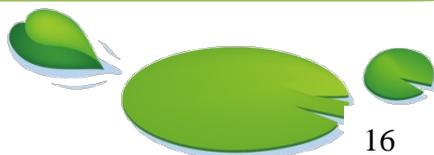
為了迎接端午節的到來，卡多利亞食品股份有限公司特別提供營養價值很高的「桃子」給阿公阿嬤當飯後水果。桃子含有蛋白質、脂肪、糖、鈣、磷、鐵和維生素B、C等，而且富含果膠，經常食用可預防便秘，中醫認為，桃味甘酸，性微溫，具有

補氣養血、養陰生津等功效，長者們吃得超開心，更感恩團膳公司的美意與用心！

為照顧本區長者，提供更完善的在地服務，「呷飯皇帝大」一直是本所的重要服務項目之一。卡多利亞食品股份有限公司長期協助本所的團善服務，更在端午佳節為長輩們貼心加菜，除了為團善營養加分，更是長輩們在炎炎夏日中，胃口不佳的情形下，增加用餐的選擇性。感謝卡多利亞食品股份有限公司對於長輩們的用心。



桃子是長壽的象徵，希望長輩們吃完桃子後可以增加營養、身體健康、延年益壽。





0619 豪雨來襲做好防災準備

GO

生命財產安全 ~ 免煩惱報

目前已進入防汛期間，**梅雨鋒面**及**西南氣流**於6月19日對臺灣地區帶來**豪雨**影響，臺南市災害應變中心於19日下午23時二級一階開設，本所亦開設災害應變中心，相關人員進駐職班，為民眾的安全把關，因應可能發生的任何災情。

為防範西南氣流滯留鋒可能帶來大豪雨或瞬間強降雨，請民眾務必提前檢視住處**水溝保持暢通**，**做好防災準備**！本所備有砂包數量為(已裝砂=500包)及(未裝砂=504包)，共計1004包，本區民眾如有需求，**可攜帶身分證向本所民政及人文課申請領用**，並請於災後用畢一周內歸還，俾利下次颱風豪雨來臨時可供有需求之民眾領取。聯絡電話 06-6854314

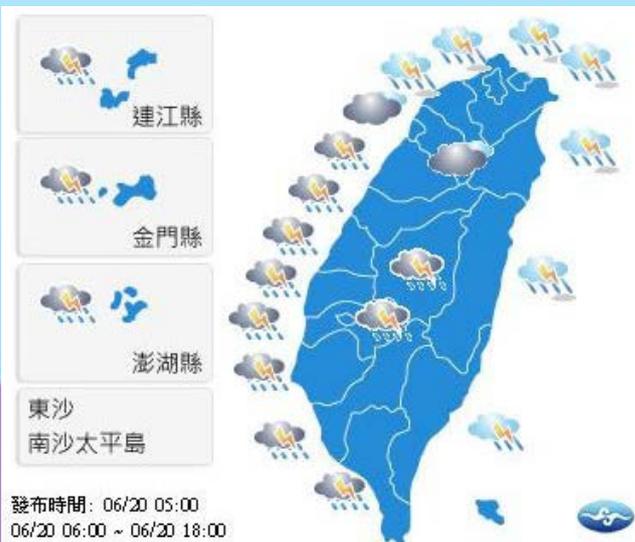
白河區公所 關心您！

首頁 > 氣候 > 氣候統計 > 每日雨量

臺南 2018

2018年臺南氣象站逐日雨量資料

月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月
日期						
1	-	0.5	-	-	-	-
2	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-
4	16.0	-	-	-	-	-
5	4.0	-	-	-	-	-
6	5.5	T	-	-	-	23.0
7	1.0	0.5	-	-	-	-
8	5.0	3.5	1.5	-	32.0	-
9	3.0	-	1.0	-	51.4	-
10	0.5	0.5	-	-	-	11.0
11	-	0.5	-	-	-	3.0
12	-	-	-	T	-	-
13	-	-	-	-	-	-
14	-	-	-	-	-	83.5
15	-	-	14.0	-	-	41.0
16	-	-	T	-	-	16.5
17	-	-	-	0.5	-	36.0
18	-	-	-	-	-	36.5
19	-	-	-	-	-	117.0
20	-	-	2.5	-	0.5	147.5
21	-	0.5	-	-	-	23.0



上表出處：交通部中央氣象局網站

網址：<https://www.cwb.gov.tw/V7/climate/dailyPrecipitation/dp.htm>

上圖轉載自網址：

<http://news.ltn.com.tw/newslifebreakingnews2463246>

原始出處：交通部中央氣象局網站

加強防災第一線人員

災情查通報知能~講習

因應5-11月防汛期間，公所未雨綢繆，為做好災前準備，本所於6月25日為防災第一線人員(里長、里幹事)辦理災情查通報作業教育訓練，課程包含介紹災情查通報面對各類型災害應有處置、1991報平安留言平台、轄內避難收容處所防災儲糧宣導及災害救助流程說明、防汛巡查任務編組系統操作說明(水情APP)及白河區土石流危險潛勢地區說明，並敬邀消防局白河分隊住警器安裝教學暨宣導等，提高防災人員應變智能及信心。

為因應較低窪地帶可能積水成災，本所備有砂包數量為(已裝砂=500包)及(未裝砂=504包)，共計1004包，本區民眾如有需求，可攜帶身分證向本所民政及人文課申請領用，並請於災後用畢一周內歸還，俾利下次颱風豪雨來臨時可供有需求之民眾領取。聯絡電話 06-6854314。白河區公所 關心您！



防治登革熱 白河舉辦登革熱誓師大會



近日因天氣漸漸炎熱，恐造成登革熱疫情升溫，本所動員轄內 26 個社區環保志義工隊一起宣誓防疫大作戰，並發放打掃用具、動員環保義工隊暨志工全體，配合 6 月 9 日的「環境清潔日」活動，進行掃街及環境清理、宣導登革熱防治工作，以落實民眾清理居家環境，養成自動自發清淨家園的風氣，共同維護居家環境清潔。



本所針對登革熱防疫除平時分 12 組下各里宣導外，更積極輔導轄內 24 里成立防疫志工隊，在今年 5 月及 7 月份施作兩次全區環境消毒工作，配合環保局針對大雨過後水溝、暗溝投藥，並對空地空屋加強查報工作(今年 1 至 5 月發文 88 件)，請地主加強管理以防治登革熱病媒蚊。本所再次呼籲大家務必加強巡檢室內外積水容器，尤其今年雨水稀少，民眾儲水容器一定要加蓋，並將容易忽略的屋後水溝、屋簷下排

水槽、遮雨塑膠棚等處積水掃除，讓登革熱病媒蚊無從孳生。平日落實「巡、倒、刷、清」，主動檢查居家環境，清除戶內外孳生源積水容器，如輪胎、鐵鋁罐、帆布、盆栽墊盤等，讓孳生源無所遁形，有效降低社區病媒蚊密度，減少傳播。打拼為自己，防疫工作大家動起來。

107 年度狂犬病巡迴預防 注射暨寵物登記活動

臺南市動物防疫保護處定於本(107)年7月5日至7月13日在本區舉辦「臺南市107年度狂犬病巡迴預防注射暨寵物登記活動」，請家中有飼養犬貓的民眾踴躍參加。家中的犬貓即使沒有外出的習慣，但野生動物可能會在不知不覺中進入家中，將狂犬病傳染給犬貓，且狂犬病亦可能傳染給飼主，故希望大家能帶著自家的毛小孩踴躍接受預防針施打，已施打過狂犬病疫苗的毛小孩，也別忘了一年補施打一次狂犬病疫苗。

相關訊息請參閱下表。

107 年臺南市白河區狂犬病巡迴預防注射暨寵物

登記活動行程表

日期	時間	地點
7月5日 (星期四)	10:00~12:00	關嶺里大成殿前廣場
	13:30~15:30	關嶺里南寮活動中心
7月6日 (星期五)	10:00~10:50	廣安里活動中心
	11:10~12:00	斗笠公園
	13:30~14:20	玉豐里活動中心
7月9日 (星期一)	14:40~15:30	大竹里活動中心
	10:00~10:50	大林里活動中心
	11:10~12:00	仙草里龍安府
7月10日 (星期二)	13:30~14:20	虎山里活動中心
	14:40~15:30	汴頭里玄天上帝廟前廣場
	10:00~10:50	秀祐里活動中心
7月11日 (星期三)	11:10~12:00	崁頭里保安宮
	13:30~14:20	河東里顯濟宮前廣場
	14:40~15:30	六溪里泰元宮 (河東國小六溪分校對面)
7月12日 (星期四)	10:00~10:50	昇安里活動中心
	11:10~12:00	竹門里活動中心前涼亭
	13:30~14:20	崎內里活動中心
7月13日 (星期五)	14:40~15:30	甘宅里國姓廟
	10:00~12:00	草店里活動中心前涼亭
	13:30~15:30	內角里活動中心
	10:00~12:00	白河區育樂中心
	13:30~15:30	蓮潭里大山宮

備註：如因天候因素，本市宣佈停止上班上課，當日行程直接取消，不再另行通知，並擇期再行辦理。



預防狂犬病 免緊張

遭動物抓咬傷 謹記四口訣

1記 保持冷靜、記住動物特徵

2沖 清水沖15分鐘，並用優碘消毒

4觀 盡可能將咬人動物留置觀察10天

3送 儘速送醫評估是否打疫苗

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC



防治登革熱 雨後要清刷

本月中旬受梅雨鋒面的影響，全台各地降下豪雨，提醒大家，下雨過後戶外容器、低窪處容易積水，孳生病媒蚊，請大家要做好巡、倒、清、刷等步驟，預防登革熱蔓延。

災後防疫

漫畫/SANA



① 清除!!

塑膠手套+雨鞋

清除積水&垃圾



② 清潔!!

肥皂水

清洗牆壁、地板、傢俱



③ 消毒!!

稀釋漂白水

擦拭消毒泡水的傢俱&屋內環境!!



還有飲水要煮沸，停電後冰箱內不新鮮食物也要丟棄

知道了嗎?



TAIWAN CDC ● 疫情通報及諮詢專線: 1922

防治登革熱，滅蚊根本有四招

巡 倒 清 刷 不可少

