

臺南市白河區公所
電子報
第三十七期

人間萬傢明

天上一輪滿



白河區公所電子報目錄

一、活動快報

活動訊息-牙齒要留白，健康一整排----- 01

二、社區專欄

(一) 美麗的傳統技藝 大竹藍染風華再現----- 02

(二) 長者的好厝邊 友善探訪志工團----- 03

三、福利小站

(一) 慈善團體齊送暖，淹水災民足感心！----- 04

(二) 黑橋牌公司送臘腸呷飯廳老人提前過中秋----- 05

四、防災學堂

(一) 107 年下半年 EMIC 系統撤離通報表教育訓練----- 06

(二) 白河區公所自衛消防編組演練----- 07

五、環保專區

0822 豪雨過後清理家園，維護白河環境衛生----- 08

六、役路有你

(一) 長照新活力-照顧專車出發去----- 09

(二) 替代役出馬 永安呷飯廳順利搬遷----- 10

七、圖書園地

數位資源電子資料庫推廣活動----- 11

八、訊息公告

(一) 新營監理站協助災民免費補發災損行照、駕照----- 12

(二) 2018 藝術進區精彩滿點!圓滿完成!----- 13

(三) 臺南市 107 年度特優里長、績優民政人員及資深里(鄰)
長表揚大會----- 14

(四) 教育部 107 年度臺灣女孩日海報暨主題標語比賽榮獲全
國第一----- 15

(五) 參加演練拿大獎----- 16

(六) 關子嶺溫泉美食節 922 開跑----- 17、18

(七) 南瀛國際民俗藝術節活動預告----- 19

(八) 公費流感疫苗施打公告----- 20

英語教室 – 英文佳句

Knowledge is power.

(知識就是力量。)

牙齒要留白 健康一整排



本所於9月7日上午特別邀請賴珍牙醫師至竹門里活動中心為呷飯廳長者做「牙齒健檢與保健宣導」，詳細的介紹牙齒保健的各種方式，要協助社區的長輩們健健康康的過好每一天。已退休的賴珍醫師依然熱忱勤敏，時常參與本

區公益活動，為民服務，為了長輩們的健康，本次活動也是不遺餘力的解說。

此外，本所四位熱心服務的替代役們則協助發放牙刷旅行組及漱口水，並細心從旁觀摩學習正確的刷牙步驟以及教導長者如何正確的清潔假牙，將來也將持續投入各項宣導活動中為大家服務。本日竹門里的阿公阿嬤們踴躍參與、熱情發問、宣導績效堪稱卓著！



美麗的傳統技藝 大竹藍染風華再現



107年度本區辦理小旗艦計畫之「大竹~染出新色彩」藍染一系列課程於9月16日舉辦最後一堂課程並進行作品分享與檢討。學員們將上週染製好的圍巾進行染後處理，一條一條藍白相間的高雅藍染圍巾披掛在大竹社區前庭吸引了不少路人目光，其中賴惠員議員之秘書及三名自高雄來的遊客還特地走進社區欣賞各式藍染作品，學員們亦淘淘不絕地分享藍染過程的喜悅及成就感。

為使民眾親自體驗藍染樂趣，本所於10/13(六)早上9點在白河國小活動中心辦理小旗艦成果展，歡迎有興趣的民眾一同前往觀賞，一起沉浸於湛藍色的優雅氛圍中。



長者的好厝邊 友善探訪志工團



107 年度大旗艦計畫組成的友善探訪志工團(草店與白河、永安、虎山、昇安、庄內、內角社區)，在今年度展開一連串關懷長者的友善行動，包括家庭訪視、關懷陪伴、追蹤長者健康狀況，從生活的小細節深入瞭解長者。

友善探訪志工團為提供更好的服務，在職進修更是不可缺少的，這次課程針對訪視時遇到的困難案例提出討論，包括如何與失智症的長者對話和相處、總是說「免免免」的年邁獨居長者，拒絕志工的關懷、一直很想要志工不斷去關心的長者、身體常被病痛折磨卻沒有人能理解的長者，透過講師豐富經驗的傳受，使學員們受益良多，期待每一次關懷長者時都可以順利完成、傳遞友善探訪志工團滿滿的愛。



慈善團體齊送暖 淹水災民足感心入！



0823 熱帶性低氣壓挾帶暴雨造成本區共有 7 個里淹水其中以河東里西勢尾區域淹水最嚴重，本次淹水災戶總共 31 戶，面對突如其來的重大災害，物資的協助感謝各慈善單位持續的幫助。

8 月 26 日 白河玄德慈善會 捐贈 13 組棉被、枕頭；8 月 30 日 救國團臺南市團務指導委員會 發放 18 份白米、面紙、乾糧及慰助金；8 月 31 日 慈濟功德會 簡易床 18 張、毛毯 2 條；9 月 8 日 救國團臺南市歸仁區團委會 發放 42 組棉被、枕頭及 3 份慰助金、乾糧物資等。自發性發放救濟物資協助公所救援淹水災民，區長蕭福清非常感激各慈善團體送暖到受災地區之善舉，讓災民挺



過難關並使其日常生活回歸正軌。



黑橋牌公司送臘腸 呷飯廳老人提前過中秋



時近中秋團圓月，黑橋牌企業股份有限公司回饋社會送愛心，於9月20日捐贈黑橋牌臘腸予本區呷飯皇帝大社區供餐活動。本所派員親至黑橋牌公司領取48公斤的臘腸，並立即分送給各個呷飯廳。

各呷飯廳大廚大顯身手，將臘腸化為一道道色香味俱全的菜餚，老人家們在中秋節前品嚐到美味的佳餚，都露出滿足的笑容。本區蕭區長感謝黑橋牌公司的捐贈，讓我們感受到企業的溫暖及佳節的氣氛。

本所呷飯廳服務至今，收到來自各界的指教，更有許多的友善協助，感謝大家對呷飯廳的支持以及對長輩們的重視，本所亦將持續為長輩提供更好的服務，持續努下去，本所在此感謝所有支持呷飯廳的善心人士。



107 年 下 半 年 **EMIC 系統**

撤 離 通 報 表 教 育 訓 練



汛期間，氣流、颱風恐帶來大量降雨，為防範豪雨來襲危及民眾安全，在雨量預測將達黃色警戒時，本所即進行預防性疏散，撤離警戒區的居民，以保障其生命財產安全。為達成「防災整備多一點，



沒有最好要更好」的災防目標，本所於9月12日辦理EMIC系統撤離通報(A4a、D3a、D4a)表操作教育訓練，假白河國小電腦教室，運用電腦線上教學方式，辦理緊急應變中心值班人員研習，特邀臺南市政府消防局李盈慶老師，透過實務交流方式，解決災防通報問題，並完成操作EMIC系統通報演練，強化災防應變能力，俾便在災害期間期成立應變中心時最短內時間完成撤離作業及迅速通報，守護民眾生命安全。



白河區公所自衛消防編組演練

本所於 107 年 9 月 17 日上午在本所辦理 員工下半年自衛消防編組演練，本所員工全體參加，會中由本所自衛消防編組所屬之通報班、滅火班、避難引導班、安全防護班及救護班成員參與實際演練，並合併辦理 107 年國家防災日地震模擬演練，全體同仁立即採 抗震保命 3 步驟「趴下、掩護、穩住」 的動作，躲在桌下並緊握桌腳地震演練，接下來依疏散撤離路線進行避難路線演練。本次演練過程十分逼真，使參與人員瞭解自衛消防演練及地震模擬演練要領，有效增進各編組於火災、地震發生時能透過分工合作，達成自衛消防編組成效，強化本所員工於災害發生時之自主防救能力，達到保障人命，防護財產之目標。



豪雨過後清掃家園

大家動起來。



經歷 0822 豪雨災害後，本區動員轄區各環保義工隊於 9 月 8 日上午 6 點舉行環境清潔日，因連日豪雨造成積水容器增加，適合病媒蚊蟲的孳生。目前經衛生所調查本區積水容器數量偏高，亦有境外移入登革熱案例發生，皆是前往東南亞國家遭受感染。為有效遏止疫

情發生，本所今日動員轄內各環保志義工隊，加強環境的打掃並針對路邊積水容器仔細巡檢，清除病媒蚊孳生源等登革熱防治工作，亦宣導民眾減少到東南亞疫區旅遊。本區蕭福清區長呼籲民眾，目前已進入防疫期，大家都要動起來，除了本所同仁定期下里巡檢及宣導外，衛生所及環保局人員也會不定時下里稽查開單，民眾平時應該做好自家環境管理，隨時注意戶內外積水的容器，做好「巡、倒、清、刷」四步驟，並減少到東南亞疫區旅遊，如前往登革熱流行地區應做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲、使用防蚊藥劑、居住在有紗窗、紗門或空調設備的房舍，以降低登革熱感染之風險。返國入境時如有發燒等疑似症狀，應主動告知機場檢疫人員；返國後 2 週內如出現不適症狀應儘速就醫，並主動告知近期旅遊史，以利醫師早期診斷、通報及治療。





長照新活力-照顧專車出發去!

8月29日 本所同仁協同長照替代役接送兩位長者前往柳營奇美醫院就醫，細心的役男察覺其中一位長者疑似有輕微的失智現象，經護理諮商師簡單的初步評估後，發現其符合社會局防走失愛心手鍊申請條件，本所同仁立即通知家屬相關訊息，請家屬至本所申請，強化服務聯結。

另外一位長者已多次申請本項服務，回饋時提及此服務給予了許多需定期回診，卻又礙於交通不便的長者們諸多便利，對本服務讚譽有佳，希望照顧專車可以長久經營。



你 有 路 役

替代役出馬 永安呷飯廳順利搬遷



由於原作為永安呷飯廳的老人文康中心為進行修繕工程，使得呷飯廳不得不暫停服務，在苦無適當場所可服務社區長輩之際，仰賴永安里黃里長輝虎協助下順利借用永安宮廟旁的空間，暫為永安呷飯廳使用。9月7日下午，本所長照替代役為了提供長輩們安全舒適的供餐環境，協助將桌椅搬遷到永安宮，自9月10日起，阿公阿嬤就可以在永安宮廟旁享用午餐囉！

4位替代役是本所近日注入的一股熱血，心中都有一個希望服務大眾的靈魂，相信在本所服務的這段時間，一定能夠造福人群，為社會貢獻一己之力。



數位資源電子資料庫 推廣活動

白河區圖書館於9月11日邀請數位資源電子資料庫種子教師到轄區小學教導小朋友使用數位資源電子資料庫，從關嶺國小、仙草國小、河東國小到六溪國小，9月18日來到竹門國小、內角國小、玉豐國小、大竹國小，看到小朋友樂在其中，由驚奇到驚喜，認真聆聽、操作，看電子書，自己借書、還書，原來電腦真的不是只能玩遊戲。

本次活動借助網路通訊的力量，要縮短城鄉資訊差距，讓小朋友深刻體會到電腦除了遊戲以外的功能，培養小朋友們運用網路資訊解決問題的能力，不要讓本區孩子的資訊落後都會地區，增加學習的助力。



新營監理站協助災民 免費補發災損行照、駕照

8月下旬本區遭豪雨肆虐，多處積淹水成災，尤其以河東里西勢尾與瓠仔園嚴重淹水。為協助民眾補發災損行照、駕照，新營監理站於9月7日由鄒專員國珍率領監理站5位同仁，兵分二路，一組於本所右側以行動服務專車駐點方式，另一組由里幹事陪同監理站同仁下鄉為災民免費辦理災損之汽機車行照、駕照補發。

本所感謝新營監理站的協助，使災民能全心全力清理家免於再奔波換發泡水證件，讓災民生活早日回歸正常並加速了本區的復原進度！



訊 息 公 告

2018藝術進區精彩滿點!圓滿完成!

107年白河藝術進區活動於9月15日展開，文化局葉局長澤山蒞臨白河指導，水利局到場宣導「疼惜咱ㄟ土地，嚟湯攔抽地下水」，本所與消防局白河消防分隊聯合設攤宣導災害防救相關常識，好不熱鬧，參與民眾也非常踴躍，計有超過五百人次參與，成功達到宣導成效。今日表演合作社演員們賣力精彩的表演，讓我們又感動又爆笑，「表演家合作社劇團」所帶來的《小人物狂想曲》敘述的是你我生活中的真實故事，讓我們在《小人物狂想曲》中一起遇見四段小人物的故事分享，真實的人生、更真實的狂想。感謝大家熱情參與，讓白河周末晚上有一個美麗的夜晚。



臺南市107年度 特優里長、績優民政人員及 資深里(鄰)長表揚大會

9月20日上午10點半於臺南晶英酒店2樓舉辦「臺南市107年度特優里長、績優民政人員及資深里(鄰)長表揚大會」，本區獲表揚特優里長者為白河里長林光輝及崎內里長黃登志，兩位里長對地方發展不遺餘力、政府政策全力配合，獲頒特優里長實至名歸；另本所里幹事周聖凱平時工作認真、態度積極，對里長及里民事務皆用心處理，獲頒績優民政人員，本區蕭區長福清亦到現場恭賀受獎人並對里長及里幹事等人的長年付出表達感謝。

基層人員的服務熱忱與耐心都是催化白河成長的養分，期許在大家的努力付出、耕耘之下能開創本區更美好的未來；今日的表揚活動亦在歡樂的氣氛下圓滿結束。



教育部107年度臺灣女孩日 海報暨主題標語比賽全國第一

賀！里民劉亞欣同學參加「教育部107年度臺灣女孩日
—海報暨主題標語比賽」榮獲高中職組全國第一名。

本區里民劉亞欣同學現就讀新營高中3年級，參加「教育部107年度臺灣女孩日—海報暨主題標語比賽」榮獲高中職組全國第一名，本所得知喜訊後，由陳主任秘書玉惠代表區長暨全體同仁前往劉家張貼恭賀紅榜單以示祝賀。

全 國 第 一



參加演練拿大獎，iPad mini 大獎等你拿
歡迎大家踴躍參加，參加方式如下：

107年 9月21日-10月21日

參與演練拿大獎

抗震保命三步驟

至臺灣防災演練網註冊會員後，並上傳您的演練分享
即可參加抽獎，獎項包含 iPad mini 等，
立即邀請您上線演練與參加!

臺灣防災演練網 www.twdrill.com.tw 等你來演練！

註冊 演練 上傳 拿大獎



臥下
DROP



掩護
COVER



穩住
HOLD ON

九種情境這樣自保！



辦公室



沒有桌子時



在房間



在商店



在教室



在郊外



在車上



在電影院



關子嶺溫泉美食節 9/22 開跑

夜祭巡行、浴衣派對



臺南市政府觀光旅遊局舉辦的 2018 關子嶺溫泉美食節，於 9 月 22 日(六)正式開跑，觀光旅遊局表示，今年關子嶺溫泉美食節有下列三大主題活動：

【主題活動一：火王爺夜祭巡行】

已舉辦二年的「火王爺夜祭巡行」廣獲民眾好評及熱情參與，今年第三年於 9 月 22 日晚上 6 點 30 分在寶泉橋公園開幕，邀請民眾報名穿著浴衣、祭典服，手持竹扇，隨著 5 米高的大型火王爺花燈一同巡繞關子嶺溫泉區，向在地百年的溫泉守護神－關子嶺火王爺祈求一年平安，現場還有安排太鼓、音樂、火舞、陶笛隊一起踩街並表演，參與的民眾還可抽住宿券等大獎，要給遊客盛大熱鬧的開幕祭典！

【主題活動二：浴衣派對】

10 月 13 日晚上 6 點在大成殿廣場更將舉辦「浴衣派對活動」，除了延續前兩年的浴衣走秀活動，限量開放民眾報名享受由臺南在地「米蘭時尚髮型」免費提供妝髮造型的服務，並讓民眾穿著浴衣上台走秀外，同時亦將邀請寵物朋友及在臺灣的日本人踴躍參與，並搭配由後壁區土溝在地樂團-優雅農夫藝術工廠帶來的現場演出，讓關子嶺之夜更熱鬧！



關子嶺溫泉美食節 9/22 開跑

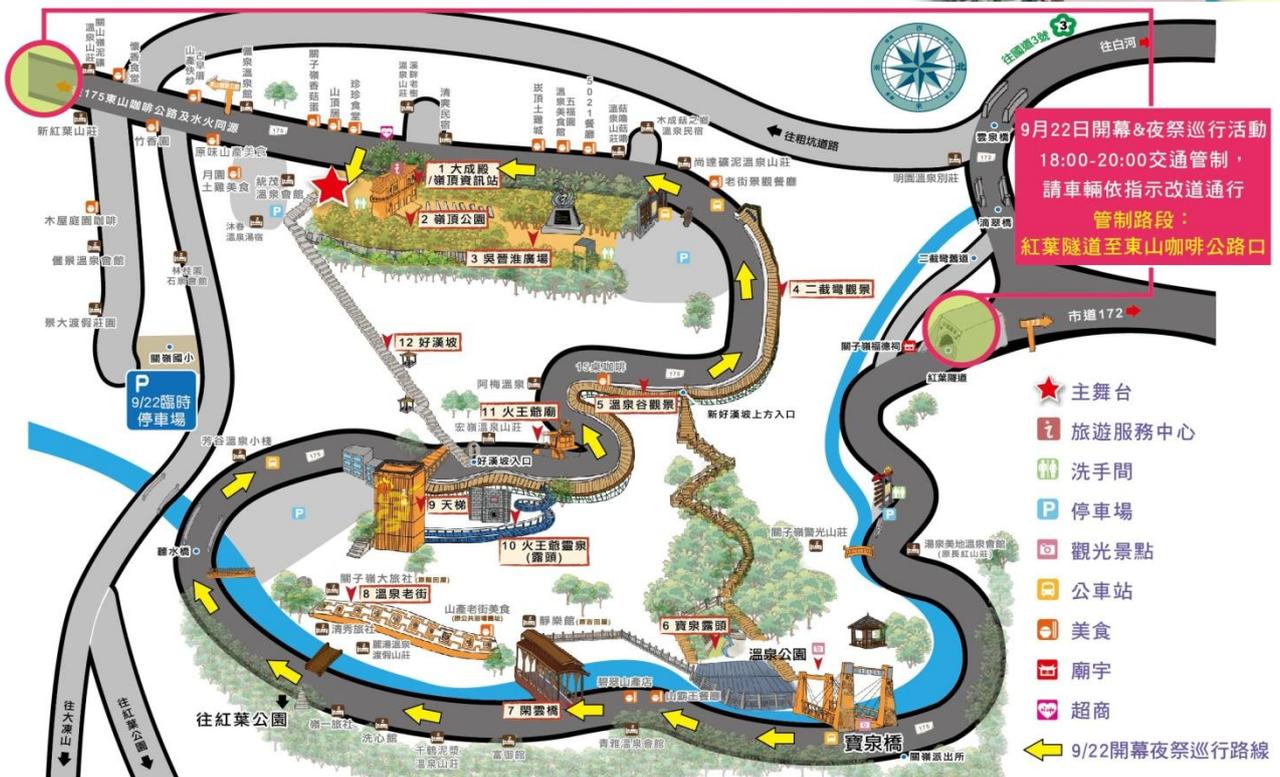
假日市集



【主題活動三：假日市集-浴衣體驗、DIY、農特產】

9月22日至10月21日間，每週假日於大成殿廣場均有在地農特產展售市集、面具與扇子彩繪DIY等體驗攤位，更免費提供上百件繽紛浴衣予遊客30分鐘的免費體驗，其中，10月12至15日還有遠從日本來臺的「京都着物レンタル さくら」現場提供更精緻的付費型日本浴衣租借服務（含簡易盤髮造型）。

更多活動內容請至「台南旅遊網」<https://www.twtainan.net/>或活動網站<https://www.guanziling.com.tw/>查詢，或電洽06-6353226(週一至週五 09:00~17:00)。



2018 南瀛國際民俗藝術節

NANYING INTERNATIONAL FOLKLORE FESTIVAL

跨越國界的友誼 傳承20年的感動

一座城市的靈魂，不在建築的現代摩登，而在文化的深沈綿延。當國家界線日漸模糊，地球愈來愈平、愈近，文明和文化的交會，是啟迪人性良善與進步的動能。臺南是臺灣第一個城市，文化是臺南這座城市的DNA。自1996年起舉辦迄今的「南瀛國際民俗藝術節」，正像是輸送生命與情感的臍帶，讓臺南與世界有了深層的連結。這是臺南關注民俗舞蹈和無形文資推廣保存的長久使命，也是臺灣歷史最悠久、唯一以民俗表演藝術為主軸的大型國際藝術節。20歲，是青春年華正要璀璨發光的時候，我們展開熱誠的雙臂，迎接你們加入這場文化與藝術的饗宴。（引用自南瀛國際民俗藝術節官網「市長的話」。）

活動詳情可至南瀛國際民俗藝術節官網查詢，網址：<http://nyiff.tnc.gov.tw/>，節目安排可至官網上方點選節目，再選取節目列表觀看，相關網址請連結：<http://nyiff.tnc.gov.tw/web/programList>，亦可至網址：<http://nyiff.tnc.gov.tw/web/page/29> 下載活動DM。

備註：活動相關照片版權歸臺南市政府文化局所有。



公費流感疫苗施打公告

為保障國人身體健康，減少非必要醫療支出，本(107)年度公費流感疫苗接種實將於本區辦理，相關期程如下表所示：

107年白河區衛生所巡迴社區流感疫苗設站服務

日期	掛號時間	地點
10/22 星期一	下午5點~晚上7點	六重溪平埔文化園區
10/24 星期三	上午6點半~8點	南寮、坪頂、大成殿
10/24 星期三	下午1點40分~2點10分	玉豐里活動中心
10/24 星期三	下午2點20分~3點	詔安里活動中心
10/24 星期三	下午3點10分~3點40分	廣安里活動中心
10/24 星期三	下午3點50分~4點40分	蓮潭里活動中心
10/25 星期四	下午4點~4點40分	竹門里活動中心
10/26 星期五	下午4點~4點40分	昇安里活動中心
10/29 星期一	下午4點~4點30分	秀祐里活動中心
10/31 星期三	下午1點50分~2點30分	仙草里活動中心(1:50 龍安府、2:20 白水溪教會)
10/31 星期三	下午2點40分~3點10分	虎山里活動中心
10/31 星期三	下午3點20分~4點10分	汴頭里活動中心
10/31 星期三	下午4點20分~4點40分	崎內里活動中心
11/01 星期四	下午4點~4點40分	大竹里活動中心
11/05 星期一	下午4點~4點半	內角里活動中心
11/05 星期一	下午4點40分~5點10分	草店里活動中心
11/07 星期三	下午2點~2點40分	大林里活動中心
11/07 星期三	下午2點50分~3點40分	河東里活動中心
11/07 星期三	下午3點50分~4點20分	崁頭里活動中心
11/08 星期四	下午4點~4點半	甘宅里活動中心
11/15 星期四	上午8點30分~8點50分	六溪國小對面(秦元宮)

*其他合約院所：新生診所、羅診所、建銘診所、蘇天一診所、安聯診所、佑昇醫院及衛生所皆有流感疫苗接種服務。

*滿65歲未施打過肺炎鏈球菌衛生所亦有公費疫苗提供。

如有流感相關疑問，可參閱疾管署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。