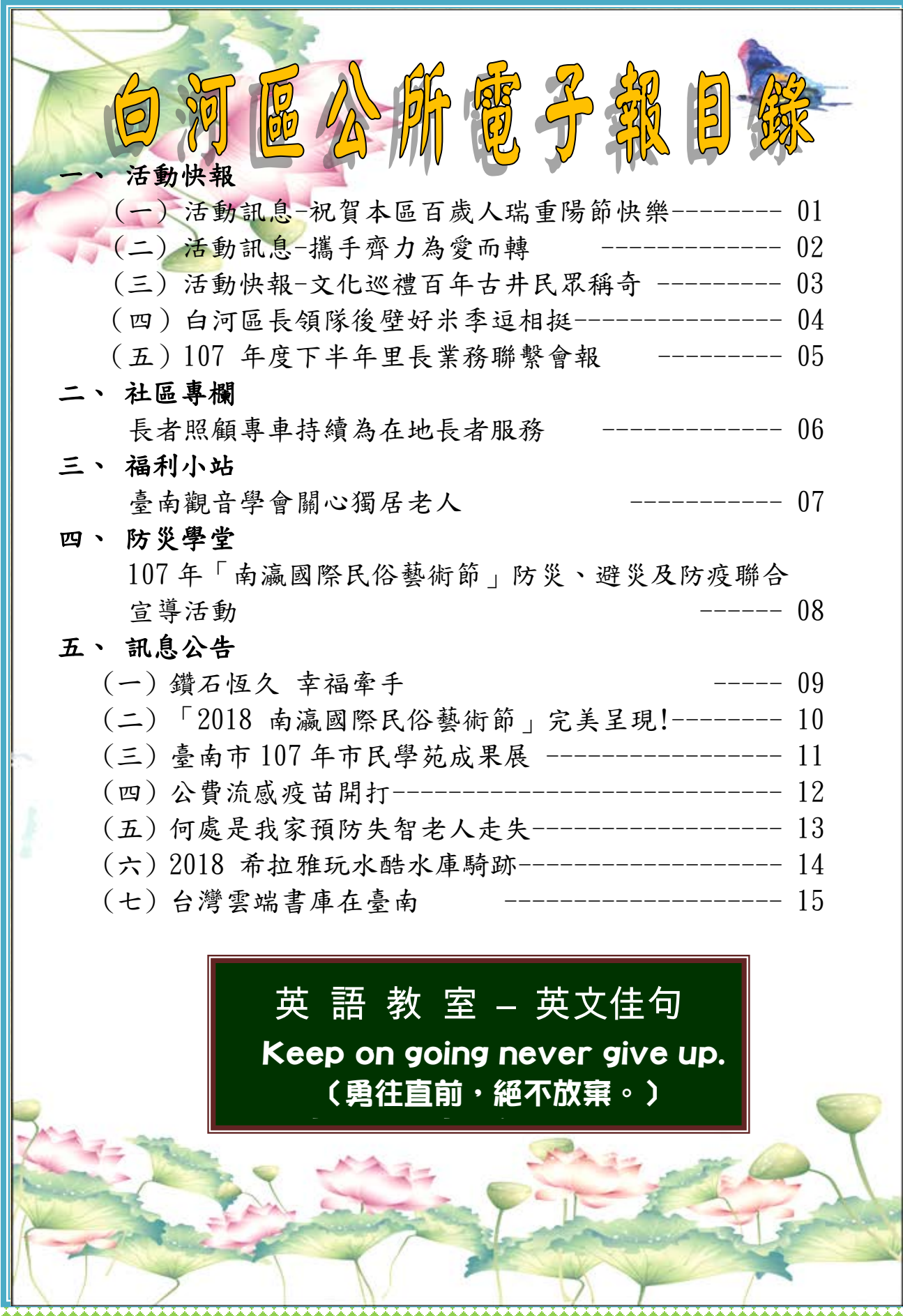


臺南市白河區公所
電子報
第三十八期





白河區公所電子報目錄

一、活動快報

- (一) 活動訊息-祝賀本區百歲人瑞重陽節快樂----- 01
- (二) 活動訊息-攜手齊力為愛而轉----- 02
- (三) 活動快報-文化巡禮百年古井民眾稱奇----- 03
- (四) 白河區長領隊後壁好米季逗相挺----- 04
- (五) 107 年度下半年里長業務聯繫會報----- 05

二、社區專欄

- 長者照顧專車持續為在地長者服務----- 06

三、福利小站

- 臺南觀音學會關心獨居老人----- 07

四、防災學堂

- 107 年「南瀛國際民俗藝術節」防災、避災及防疫聯合
宣導活動----- 08

五、訊息公告

- (一) 鑽石恆久 幸福牽手----- 09
- (二) 「2018 南瀛國際民俗藝術節」完美呈現!----- 10
- (三) 臺南市 107 年市民學苑成果展----- 11
- (四) 公費流感疫苗開打----- 12
- (五) 何處是我家預防失智老人走失----- 13
- (六) 2018 希拉雅玩水酷水庫騎跡----- 14
- (七) 台灣雲端書庫在臺南----- 15

英語教室 – 英文佳句

Keep on going never give up.

(勇往直前，絕不放棄。)



區長與里長共同祝賀本區

百歲人瑞重陽節快樂



今年本區計有仙草里馮仲興先生、吳嘉凱先生、張雲青先生、陳海雲先生、姚晝才先生、汴頭里陳李幼女士、大竹里張陳金結女士等七名百歲人瑞，於10月12日由蕭區長福清偕同里長至長輩家中拜訪並致贈敬老重陽禮金、泡腳機、匾額、金鎖片及敬老狀等禮品，共同慶賀重陽節，場面歡欣融洽。

家有一老，如有一寶，每一位長輩，都是社會上重要的經驗傳承、歷史見證，更是文化習俗的瑰寶。白河區是一個人口老化相當明顯的地區，因此相當重視長輩們的相關業務，長者服務必定是本所將來持續努力的方向，在此誠摯的邀請大家，一起為長輩們的理想生活打拼、為社會貢獻一己之力。



攜手齊力為愛而轉

「臺南市 107 年度據點高齡志工、家庭照顧者楷模及長青、敬老楷模聯合表揚活動」

由臺南市政府辦理於 10 月 20 日上午在永康區社教中心演藝廳熱鬧展開。

白河區受表揚之據點高齡志工計有大竹社區 張清泉

先生、仙草社區 陳萬得 先生、內角社區 王陳金葉 女士及草店社區 李郭貴美 女士等 4 人，皆為年滿 70 歲以上且於同一據點連續服務滿三年之優良志工，其長期在社區耕耘、無私奉獻的精神實屬難得！此外，白河區受表揚之家庭照顧者楷模計有內角里 王林素珠 女士及虎山里 沈萬壽 先生，兩人皆擔任家庭中親屬的主要照顧者角色並長達二年以上，其照顧經驗與對至親的愛與關懷實為社會大眾表率，值得讚揚！再者，白河區受表揚之長青楷模為竹門里 盧存孟 先生及敬老楷模為內角里 梁姁姝 女士，皆熱心服務公益，秉持活到老學到老的精神！

在白河區公所、各里/社區志工及家屬的協助陪同下，各受表揚者皆順利到達會場上臺接受 李孟諺代理市長 及 劉淑惠局長 親自祝賀與頒獎，場面充滿喜悅溫馨，並期待透過此活動表彰長期耕耘、無私奉獻的受表揚者，激勵並給予其更多支持，同時喚起社會大眾對據點服務、家庭照顧及敬老的重視。



社區營造計畫舉辦文化巡禮 百年八角古井民眾稱奇

由臺南市文化局推動之「107 年臺南市社區營造計畫」，白河區已執行第三年，本所 10 月 25 日首度邀請民眾一起至社區巡寶，結合白河永安社區在地美食、大竹社區荷染、內角社區紅土鹹蛋及白河百年古井、廟宇、古厝做一日小旅行，並安排導覽人員對於白河歷史及古井故事進行解說，帶領前來白河旅行的民眾參與更深度的文化洗禮，來傳承白河悠久的歷史文化。

蕭區長福清表示，臺南白河區是出名的蓮鄉，擁有獨特、豐富的生態資源，且不管是廟宇、景觀、四季花卉、關子嶺溫泉等都值得探訪，近年更有享譽國際之木棉花道，四季都有不同適合的旅遊行程，想要深度感受田園風光，歡迎來一趟白河體驗之旅。



白河區長領隊 後壁好米季逗相挺

今年度後壁區辦理「2018 台南好米季 稻田彩繪活動」，10月17日由蕭區長領隊，帶領白河區公所農產業團隊相挺後壁區的好米季稻米產業活動。今年邀請了與台南市後壁區有許多共通點的群馬縣一同參與，除了溫泉、農產與歷史等著名觀光資源外，群馬縣水上町也和後壁區仕安社區同樣都是冠軍稻米產地。本次台南市後壁區的好米季圖騰由群馬縣吉祥物「群馬寶寶」與仕安里吉祥物「仕安寶寶」作為彩繪稻田創作主角，除了表現出可愛的冠軍米圖樣，好米季活動還包括免費DIY課程、社區導覽、手作好食市集等等，歡迎大家一起來玩！



活動期間：2018年10月20日 - 11月11日

活動地點：臺南市後壁區仕安社區合作社前

開幕式：2018年10月20日(六) 9:00-17:00

開幕流程：<https://goo.gl/65VtBA>

交通資訊 / 公車時刻表：<https://goo.gl/kcnmlx>

免費DIY報名：<https://goo.gl/Hd4vkw>

免費台南好米兌換活動：<https://goo.gl/h2zMoJ>

相關資料參

考：<https://www.tainanoutlook.com/activities/tai-nan-hao-mi-ji>





107年度下半年 里長業務聯繫會報



本所10月18日上午9:30於本所2樓會議室召開「107年度下半年里長業務聯繫會報」，由蕭區長親自主持，今天特別邀請第五河川局施課長參與會議，藉此機會與里長進行面對面業務溝通、互動及解決問題，並宣導市府重要施政理念及加強與基層聯繫，增進公所團隊與里長及各機關單位彼此互動情誼。

臺南市政府民政局專門委員劉委員、賴美惠議長特助及張世賢議員均撥冗出席本次會報；此外，里長、市府各級單位、轄內機關團體參與踴躍，席間討論互動熱烈，透過此次會議解決基層疑問以及針對各里提案作出最新進度回應並藉由公所各課室業務工作報告，讓里長更加清楚公所業務職掌，期使能對各里長未來協助推動市政上有更大助益。



長者就醫真便利 照顧專車真正讚

本所的長者照顧專車再度發車囉～！

10月18日搭乘的兩位長者皆非初次搭乘專車前往，自從得知白河區公所有此項服務之後，便開始使用，畢竟子女無法時時刻刻陪在身邊，獨自前往就醫總有諸多不便，加上年紀因素，身體容易疲累，幸好白河區公所的就醫專車不僅專程接送，也讓他們看診不需等待太久，讓他們輕鬆許多，不必再為回診拿藥而煩惱。



配合就醫就診計畫搭乘長者照顧專車的服務對象及申請辦法如下：

服務對象須符合下列條件之一

1. 獨居且無人陪伴就醫之長者。
2. 領有身障證明(手冊)但無法配合申請復康巴士之長者。
3. 行動不便但未達身障資格列等之長者。
4. 無法配合復康巴士時間之長者。
5. 兩人即可發車。



欲看診的長者須最晚於看診前3日向公所預約掛號。為確認搭乘長者照顧專車之長者身分且避免臨時更換就醫之長者，就醫時需同時攜帶身分證及健保IC卡。觀迎各位多多利用此項服務。

請洽：白河區公所社會課 羅小姐 06-6853314。



臺南市觀音的家佛學會善心祝賀 獨居老人重陽佳節愉快

本所結合民間資源，臺南市觀音的家佛學會慈悲為懷，秉持關懷老人之精神與使命，在這重陽時節，發放本區前 50 位最高齡列冊獨居老人每位 1 個紅包，祝賀老人家佳節愉快，透過公所協助寄送製作物資領取通知單，10 月 17 日在本所大門口發放紅包，使已年近百歲的老人家們充分感受來自社會的愛心與溫暖。

本區蕭區長福清代表致贈感謝狀，感謝臺南市觀音的家佛學會的善心之舉，也盼透過本次的關懷行動能夠拋磚引玉，連結更多資源，提供白河居民更妥適的照顧。

人間有愛，處處有溫情



107 年「南瀛國際民俗藝術節」 防災、避災及防疫聯合宣導活動

每 2 年舉辦的「南瀛國際民俗藝術節」於 10 月 11 日在白河運動公園巡迴演出，本所民政及人文課、社會課聯合設攤宣導災害防救相關常識。透過防災小學堂有獎問答、防災圖資說明、儲糧儲備物資、預防一氧化碳常識宣導及平時應從日常生活中做好「巡、倒、清、刷」預防登革熱。讓參與民眾提高防災知識。公所並備有標示「防災宣導語」的小禮物贈予參與者，吸引民眾踴躍參與，參與民眾非常踴躍，約有 1,000 人次，成功達到宣導成效。





家庭防災，記得要準備

緊急避難包

緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。
避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。
必需品內容如下：



緊急避難包必需品

1. 礦泉水
2. 防災食物
3. 證件影本(如身分證、健保卡等)
4. 若干現金
5. 急救用品、常用藥
6. 粗棉手套
7. 手電筒、收音機、電池
8. 禦寒衣物、內衣襪
9. 小毛毯
10. 輕便型雨衣
11. 暖爐包
12. 面紙、毛巾、口罩
13. 文具用品(筆記本、筆)
14. 備用鑰匙
15. 瑞士刀、哨子

育小孩的家庭應準備

1. 奶粉
2. 紙尿布
3. 奶瓶



緊急避難包

提醒您：逃生避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶緊急避難包。

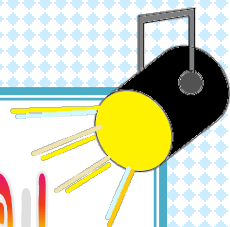


鑽石恆久 幸福牽手

臺南市政府於 10 月 6 日於國立成功大學成功廳舉辦 107 年「鑽石恆久 幸福牽手」鑽石婚表揚典禮，白河區的鑽石婚楷模代表-甘宅里林和先生及林鄭燕女士，伉儷攜手跨越半世紀，結褵 66 載，一路走來始終如一，為本次鑽石婚

楷模中婚齡最高。兩位長輩六十年來相互扶持陪伴，鶼鶼情深終身相隨，真愛無悔難能可貴，本次活動由家屬們及甘宅里長陪同到場，一齊上臺與李孟諺代理市長參與焦點儀式並接受李孟諺代理市長親自表揚。蕭福清區長亦親赴會場，向本區接受市政府表揚的鑽石婚楷模當面祝賀，場面充滿喜悅溫馨。





「2018南瀛國際民俗藝術節」完美呈現!



10月11日晚上白河運動公園特別熱鬧，兩年一次的南瀛國際民俗藝術節來到白河，感謝相關單位的蒞臨指教以及各界人士的關心，在蕭區長福清帶領團隊的努力下，今晚白河運動公園擠入1,200位區民共襄盛舉，本區很榮幸的和各國做交流，讓白河能與世界接軌。

本次的巡演邀請4個國際團隊演出，日本鼓舞猿以各種不同尺寸的日本傳統太鼓，呈現出強而有力的演出，宏亮且熱血的鼓聲使觀眾全神貫注在其中，澎湃不已；馬紹爾群島，捷步傳統舞蹈團詮釋了馬紹爾戰士們在過去對抗敵人時使用傳統槍矛改編成舞蹈，並搭配傳統吟唱，讓民眾感受出勇士們堅忍的精神；捷克春日亞洛舞蹈團波西米亞風格傳統舞蹈，色彩繽紛充滿歐式田園風的氛圍，歡樂氣氛感染在場觀眾；壓軸登場的義大利凱塔尼旗隊，氣勢磅礴，搭配旗幟演繹出歐洲公爵的優雅，精彩表演讓白河民眾享受其中，更期待下一次的演出。



臺南市101年市民學苑成果展

10月14日上午九點在善化區文康育樂中心舉辦2018「咱學習的好所在—里社區活動中心市民學苑成果展」，本區由昇安社區（全民氣功健促樂活推廣班）代表演出課程學習的成果，學習氣功好處多多，可以使精、氣、神三者融為一體，疏通人體經絡，增強機體生命活力，減緩衰老，表演者每個都非常有活力呢！

除此之外，此次成果展亦有靜態作品展覽，本區由大竹社區提供的生活環保參展作品有：橘皮清潔劑（手工環保洗碗精）、束口袋、環保背袋……等。各區展示作品如：打包袋編織、手工皂、創意手工拼布……等，現場還有體驗活動呢！內容十分豐富精采，在在顯現活化活動中心的效用。

本所感謝昇安社區代表本區出征，同時也有機會看到各區精彩的表演，互相切磋、觀摩與交流，期待未來我們的市民學苑能愈辦愈好，讓里民有更多學習的機會，也能凝聚社區居民意識、向心力，活絡社區。



107年10月15日公費流感疫苗開打

接種者，10月15日起可攜帶健保卡至公費流感疫苗合約院所接種。

1、滿6個月以上至國小入學前幼兒：10月16日起，每星期二早上09:00~11:00可至本區衛生所接種(請攜帶健保卡、兒童健康手冊)。

2、國小、國中、高職學生：依各校排定時間於校園集中接種。

3、其餘符合公費流感疫苗接種者：10月15日起，星期一~星期五08:15~11:45、13:45~16:30(星期三下午休診)可至本區衛生所接種(請攜帶健保卡)。



年年有流感
不忘打疫苗



流感疫苗保護力

完成接種後約2週產生保護力，早打早保護



流感疫苗之保護力因年齡
或身體狀況不同而異



30-80%
平均



70-90%
健康成年人

減少50-60%
嚴重性及併發症

↓50-60%

↓80%

減少80%
死亡率

老年人

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



何處是我家 預防失智老人走失



10月18日上午10點-11點，白河區圖書館結合熱蘭遮失智協會於大竹社區辦理「何處是我家」劇場活動，失智症的母親受騙的一連串故事，直到遇到友善店家老闆娘、客人及警察之協助，順利通知到女兒前來接母親返家。

現場大哥、大姐們認真看著、笑著，互動熱絡，每一個人臉上充滿了快樂的表情，在有獎徵答中結束了活動。

我們都經不起這樣的驚嚇，所以請一起來關心家中長輩。



2018西拉雅玩水酷~水庫騎跡

交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處於今年首度與法國極限運動俱樂部自行車聯合會（Brevets de Randonneurs Mondiaux，簡稱BRM）合作，於秋風颯爽之際舉辦「2018 西拉雅玩水酷~水庫騎跡」200 公里（13.5 小時）、300 公里（20 小時）長途騎乘國際認證賽事，以及結合西拉雅吉貝耍部落巡禮老少咸宜的 28 公里親子樂逍遙 騎乘活動，廣邀各路車友，一同徜徉嘉南平原迺水庫。有興趣的朋友可連結西拉雅國家風景區管理處官網查詢。



台灣雲端書庫在臺南

白河區圖書館 10 月 24 日下午邀請 台灣雲端書庫許培菁 講師 結合白河國小與轄區內老師 分享電子資料庫。

蕭區長表示，臺南市立圖書館採購了台灣雲端書庫電子資料庫，藏書量達 30000 冊，不僅可以全班共讀，還包羅了最新、最熱門的新書，提供給所有市民們使用，白河區圖書館爭取了全臺南 6 場中的一場，就是 希望藉由種子教師的培訓，將這多元豐富的資源運用於教學上，讓活潑生動的有聲書，強化小朋友閱讀的樂趣。

