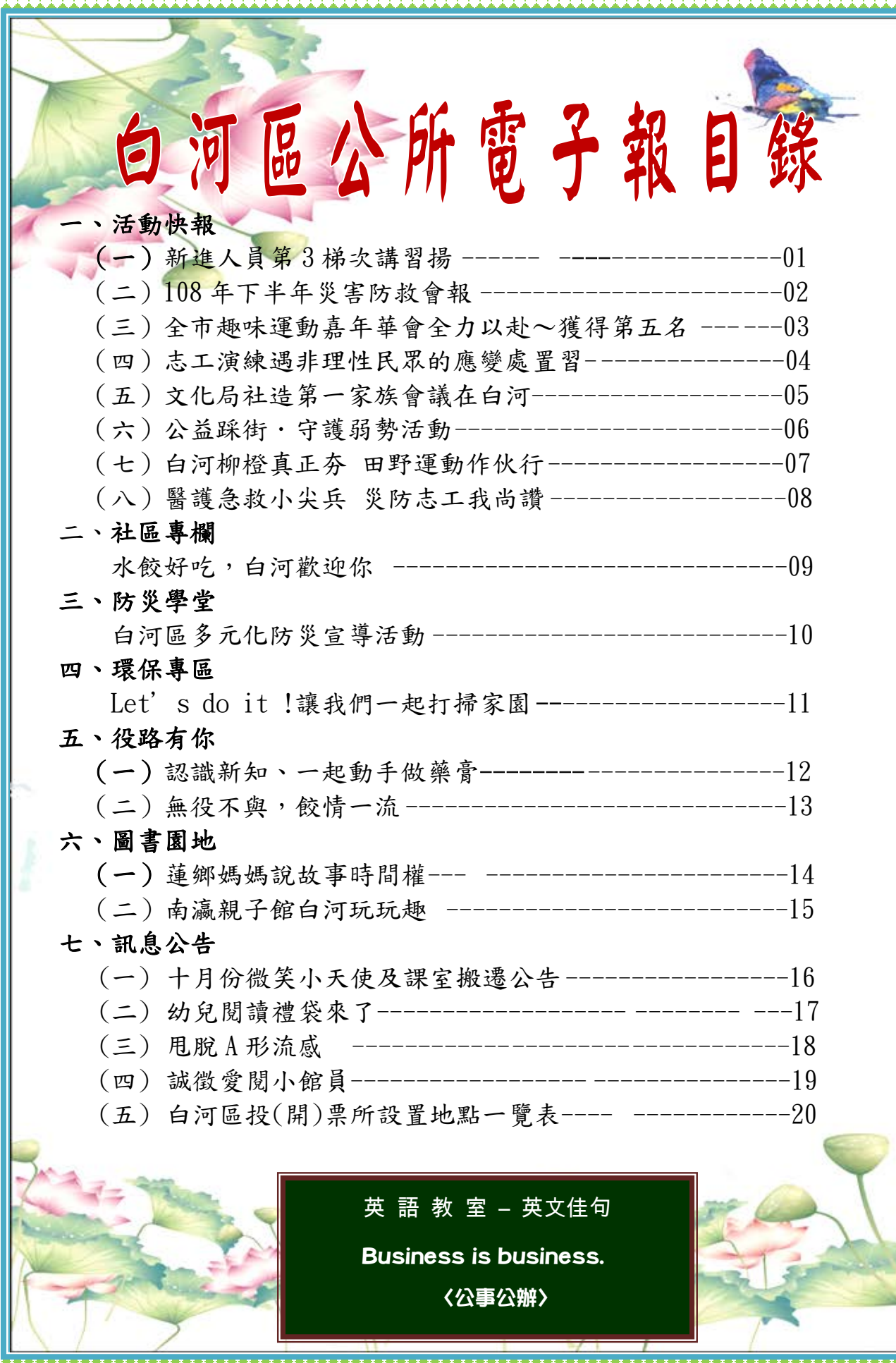


臺南市白河區公所 電子報第五十一期





白河區公所電子報目錄

一、活動快報

- (一) 新進人員第3梯次講習揚 -----01
- (二) 108年下半年災害防救會報 -----02
- (三) 全市趣味運動嘉年華會全力以赴~獲得第五名 ----03
- (四) 志工演練遇非理性民眾的應變處置習-----04
- (五) 文化局社造第一家族會議在白河-----05
- (六) 公益踩街·守護弱勢活動-----06
- (七) 白河柳橙真正夯 田野運動作伙行-----07
- (八) 醫護急救小尖兵 災防志工我尚讚-----08

二、社區專欄

- 水餃好吃，白河歡迎你 -----09

三、防災學堂

- 白河區多元化防災宣導活動 -----10

四、環保專區

- Let's do it !讓我們一起打掃家園 -----11

五、役路有你

- (一) 認識新知、一起動手做藥膏-----12
- (二) 無役不與，餃情一流 -----13

六、圖書園地

- (一) 蓮鄉媽媽說故事時間權 ---14
- (二) 南瀛親子館白河玩玩趣 -----15

七、訊息公告

- (一) 十月份微笑小天使及課室搬遷公告 -----16
- (二) 幼兒閱讀禮袋來了-----17
- (三) 甩脫A形流感 -----18
- (四) 誠徵愛閱小館員-----19
- (五) 白河區投(開)票所設置地點一覽表-----20

英語教室 – 英文佳句

Business is business.

〈公事公辦〉

新進人員第3梯次講習

白河區所於 108 年 11 月 1 日上午辦理 108 年新進人員第 3 梯次講習，以 108 年度考試分發人員及新進人員為參訓對象，由本所各單位主管擔任業務簡介，含廉政宣導、公文製作、電話禮貌及公務人員權利與義務簡介等，透過本次講習也
讓新進夥伴更加瞭解機關願景、施政方向及各單位業務內容，
也增進互動機會，區長蕭福清特別勉勵每一位新進同仁重視公務倫理，提升行政效能，以服務為宗旨，推展所管業務，努力融入公所團隊。



108年下半年災害防救會報暨「大規模地震防救災對策」專題演講

11月6日上午9時10分召開「臺南市白河區108年下半年災害防救會報」，歡迎市府災害防救辦公室執行秘書侯參蒞臨指導。議程除本區各編組單位對整年來防災工作報告及建議事項外並特邀請高苑科技大學-劉白梅教授做「大規模地震防救災對策」專題演講，談及老屋不倒、生命確保及機能不停的政策目標。公所也運用空拍機加入救災行列，利用空拍機至淹水潛勢區上空拍攝現場，透過空拍畫面，以了解目前潛勢區狀況，使公所人員得以獲得重要資訊，以便迅速擬定相關救災方針，對於日後進入災區執行救援任務，可提升第一線救災人員對於災害應變的能力，並降低救災人員因現場勘查而發生危險機率。

本次防災會報除編組單位外，本區21里里長全員出席，希望持續推動對保全戶防災避難、疏散撤離宣導，讓與會各防災夥伴及各里里長對防災知識更加了解及提升本區於災害應變時的處置作為能力，會報圓滿完成。



108年全市趣味運動嘉年華會全力以赴~獲得第五名

一年一度的臺南市趣味運動嘉年華會來囉！本次活動於11月10日在永華田徑場盛大展開，白河區活潑可愛的蓮花寶寶與蓮蓬哥哥一進場便成為全場焦點，人氣滿載！

公所與在地白河社區、昇安社區及仙草社區在蕭福清區長激勵下，大家團結一致，賣力表現，在運動場上揮汗奔馳著。其中，「牧草堆堆樂」更是榮獲第五名的殊榮！白河區公所將持續秉持運動家精神，永於挑戰，努力不懈！

此外，本區旗艦賞攤位將雅緻的生活文藝與在地蓮花特色結合，透過視覺與味覺的享受，以及有趣的「大排長龍夾蓮子」活動熱情行銷白河蓮鄉，帶領民眾對白河當地人文特產有更深的認識。



志工演練遇非理性民眾的應變處置



108年公所志工隊第4次聯繫會議於11月14日在本所第二會議室辦理，會中除了講授電話禮貌及服務台接待技巧外，更特別藉由這次會議的機會進行演練遇非理性民眾的應變處置。

服務台是為民服務的第一線，志工親切引導及協助民眾，讓公所同仁可以更專注受理申辦案件。但民眾非理性行為可能隨時發生，如何在第一時間安撫民眾、適切溝通及通知協助人員是本次演練重點，會中志工非常認真揣摩遭遇非理性民眾時的場景，紛紛拿出看家本領要讓生氣民眾冷靜下來，像是讓民眾先就座、泡杯茶、溫聲詢問事情始末等，演技及應變能力簡直達到滿級分!!!此外志工們也熱心分享遭遇非理性民眾的親身經驗及處理方式，現場討論氣氛熱絡。

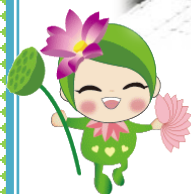
經由此次的學習交流，讓志工們教學相長、增添信心，未來能以更優質的應對技巧來服務民眾。



文化局社造第一家族會議在白河

臺南市 108 年的社區營造計畫已逐漸進入尾聲，11 月 15 日文化局擇定於白河區公所進行本年度最後一次社造第一家族會議，因白河區向來對社造不遺餘力，蕭福清區長亦特地現身與出席之社造夥伴分享心得與成果，並期許明年度也能與大家一同前行，繼續耕耘社區營造。

會議內容相當豐富，有來自嘉義縣大林鎮的江明赫講師講述當地的萬國戲院如何獲得新生，亦有白河區替代役男們的「釘線畫」教學，不僅過程有趣，還有紓壓效果，獲得在場社造夥伴的一致好評，為會議畫下圓滿句點。



公益踩街，守護弱勢活動

白河區公所 11 月 17 日上午與普力關懷協會白河辦公室共同舉辦「公益踩街·守護弱勢」活動，由三百多位長者和弱勢團體代表領航五位視障騎士踩街，行經中山路、普力關懷協會、國泰路、永安宮，今天總共有 23 隊的踩街隊伍，一開始先由聖濟宮的鑼鼓領航車開始踩街的行程，場面非常熱鬧，也有後壁國小的三太子隊伍、白河社區的迎親隊伍，當然還有白河區公所性別平等宣導，期望大家不分男女，一起來做公益。蕭區長表示白河區有 2 千多位身障朋友，其中有 137 位視障朋友，此次活動，除了鼓勵長者與身障朋友參與社會、自我實現，並藉此推動健行運動風氣。參與此次公益踩街的視障騎士共有五人，愛心不落人後，公益不分男女！「公益踩街 守護弱勢」活動反應熱烈，參與單位相當多，包括：佑明視障協會、利德工程公司、永安宮、白河各社區關懷據點、白河義消分隊、白河區婦女會、白河街區繁榮發展促進會、白河商工、白河國小、後壁國小、舉人幼兒園、晨光運動操協會、臺南市銀髮飛揚長青協會、高雄市受恩社區關懷協會、肯塔基文教協會、高雄市文教協會、開元寺慈愛醫院、南門義消分隊、楠西聖濟宮、國泰人壽、白河三元慈善會、白河知音促進協會、臺南市腦性麻痺之友協會、Apple 烏克麗麗南團、南二奔鹿等單位。



白河柳橙真正夯 田野運動作伙行



白河區公所為推廣在地的農特產業特別與行政院雲嘉南區聯合服務中心在11月23日舉辦「2019白河柳橙產業推廣活動暨田野運動會」活動，共同行銷當季白河的特產蓮藕粉、柑橘、柳丁。現場有200多位在地及外來的遊客，共同體驗早期臺灣農人的生活與智慧。現場還舉辦趣味的田野奧運會，讓親子在田野的跑動中，增進彼此的情感，留下美好的童年記憶。

此次臺南市白河區公所與行政院雲嘉南區聯合服務中心合作，媒合在地將軍山農場，透過產、官、學三方的扁平合作，整個活動過程中，透過靜態的有機農特產品的靜態展示及身體力行的採果等動態農事體驗，推廣食農教育，讓遊客從親身實作中，學習農事與食育的正確觀念，也落實了「從農場到餐桌」的理念，讓遊客從「做中學」吃得更健康，而此模式也為農場及學校建立長久的合作機制。





醫護急救小尖兵 災防志工我尚讚

11月26日上午9點在本所二樓會議室舉辦「臺南市白河區108年災害防救志工教育訓練暨聯繫會報」，由公所各災防承辦說明本區災害類型及災情查通報處置、認識土石流與避難收容處所。

為讓志工學習急救常識，特邀請臺南市政府消防局白河分隊教導災防志工如何做正確的傷品止血包紮、三角巾與彈性繃帶的使用，現場兩兩一組互相練習，讓大家學會初步傷口處理。

蕭福清區長感謝台灣普力關懷協會、外角、昇安、玉豐、大林、虎山各社區等80位志工熱情參與，藉由本訓練以利提高救災工作的執行效率，共同守護白河安全家園。





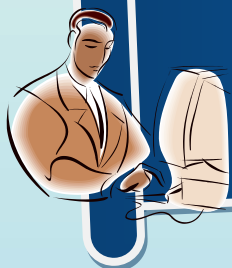
水餃好吃，白河歡迎你



11月26日白河區公所的替代役至永安社區，為社區長者們帶來「蓮門一餃」包餃子課程。課程從水餃皮、內餡調味到烹煮全程都是長者和替代役手工共同完成，這次食材除了沿用之前的蓮藕水餃外，還嘗試加入了素水餃、雞肉水餃及蝦仁水餃等

不同材料。白河區蕭福清區長特地至永安社區與長者們同樂，除了喜見社區如此活絡外，也感謝替代役們為長者帶來這個有義意的課程，這次的手工手餃製作課程，除了能訓練長者們的手眼協調外，也是運用懷舊療法讓長者親自自己下廚，長者們想起以前年輕時，也是鄰里親友一起下廚，完成餐食後大伙一起享用。這次的課程中讓長者在活動中增加成就感，並能與其他長者增加社會參與，調解生活。長者們做完也能覺得蓮藕水餃相當好吃，社區自己未來也會想再嘗試做一次看看。謝謝替代役們為大家帶來愉快且有意義的水餃課程。



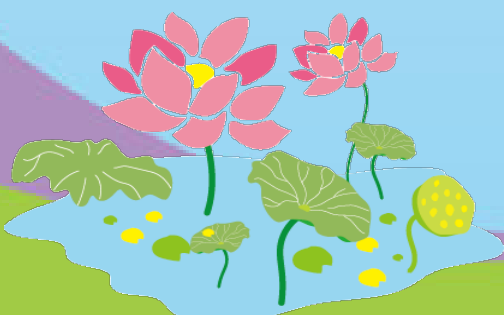


白河區多元化防災宣導活動



11月21日公所災防團隊聯合宣導來到庄內外角里聯合活動中心，並結合本所替代役於活動中心進行包水餃教學，每位民眾都不亦樂乎。本所向各位里民宣導當災害發生時可利用「1991報平安留言平台」通知親友目前的現況；以及推廣住宅用火災警報器，若符合低收入戶，獨居長者，身心障礙者身份，可逕向轄區消防分隊申請補助安裝，最後因最近天氣轉為涼爽，要多注意一氧化碳問題，並確實遵照「五要」原則，要保持環境的「通風」、要使用安全的「品牌」、要選擇正確的「型式」、要注意安全的「安裝」要注意平時的「檢修」。

蕭區長表示透過各項災害防救之宣導，就可以提升民眾對於災害防救之認知度，對於維護自身的安全就更有保障喔！



Let's do it! 讓我們一起打掃家園

11月9日為環境清潔日，天氣漸漸轉涼，社區的環境志義工們熱情依然不減，大清早整裝出發共同打掃家園，清除住家道路周圍垃圾及雜草，蕭福清區長表示，環境清潔，從自家做起，除屋內外2公尺內保持乾淨外，為環保愛地球，個人也應隨身攜帶環保餐具與環保袋、菸蒂垃圾不隨手丟，讓天天都是環境清潔日。

公所團隊11月11日再次下鄉前往秀祐及永安里進行登革熱防疫孳清宣導，提醒里民將家內家外的積水容器清除，並向民眾宣導養成隨手關燈的良好習慣。臺南市長黃偉哲及民政局長顏清標也邀請社區民眾，大家一起來努力防治登革熱，注意環境衛生，保持良好的住家環境，才能有效防止登革熱發生，呼籲市民朋友共同努力 Let's do it !



役路有你

認識新知 一起動手做藥膏



11月7日白河區公所替代役男們來到草店社區，為社區長者帶來【手役-紫雲膏】課程。在課程中，替代役們先帶著社區長者認識當歸、紫草、白蠟、冰片等等中藥材，說明由各種中藥材製作出來的藥膏，可以具備的療效和功能。

接著由長者分組合作，親身體驗製作紫雲膏。每位長者都感到十分新奇，並且在組內團結合作投入度極高，隨著浸泡完藥材的麻油煮開後，頓時空間內充滿濃濃的麻油香，也讓許多長者都直呼香到都餓了。接著藥材的攪拌、凝固，紫雲膏逐步完成後，再小心分裝。整個過程進行時，長者都各司其職，場面溫馨愉快，等拿到成品時，長者們臉上更都露出開心滿足的笑容，同時也感到相當有成就感，紛紛驕傲地分享：「這是我做的紫雲膏有沒有很漂亮！」草店社區長者們對於此次課程相當地喜歡和滿意，期待替代役們能再帶來更多有趣的課程。





無役不與，餃情一流

11月21日白河區公所替代役的蓮藕水餃列車來到庄內社區，為社區長者帶來-蓮門一餃--包餃子課程。一次又一次的課程到社區巡迴，從水餃皮、內餡調味每次不斷升級，要感謝每一個社區提供非常實用的建議。我們的水餃用的是我們白河在地最健康、天然的食材，尤其現在天氣轉涼，高麗菜和蓮藕更加鮮甜。本次手作水餃課程不只有訓練長者們手眼協調，而且經由團隊共融一起完成水餃的過程，也增進長者們彼此間的互動，隨著水餃的完成，也讓長者十分有成就感，長者們都表示之前從未吃過有蓮藕粉及蓮藕的水餃。

這次在社區有位大姊也帶來了平底鍋，為社區的長輩們獻上全台獨家的蓮藕煎餃，不但餃皮Q彈，內餡也是大家一起參與活動滿滿的用心與愛心。謝謝替代役們為大家帶來愉快且有意義的水餃課程。



蓮鄉媽媽說故事時間



11月16日富美媽媽把「癩蝦蟆與變色龍」帶來了圖書館，癩蝦蟆驕傲的說他是最棒的，變色龍也趾高氣昂的說他是最厲害的，就當他們兩個自吹自擂，互相臭屁的時候，殊不知黃鼠狼虎視眈眈的站在旁邊想坐收漁利了，當共同敵人出現，您猜「癩蝦蟆與變色龍」會是敵人還是朋友呢？欲知詳情請上白河區圖書館借閱此書。

書目資料:PH0072217「癩蝦蟆與變色龍」J859.6/8765





南瀛親子館白河玩玩趣



南瀛親子館 11 月 17 日移師白河區圖書館，由動次動次的律動開場，接著姐姐哥哥們帶來了「蛀牙王子」有趣的繪本故事書跟家長、孩子們一起悠遊書海，併由故事中學習健康的常識與知識，緊接著統合孩子手指運動的撕紙畫登場，親子動手完成作品最有成就感，大哥哥大姊姊不辭辛苦帶來的玩具，讓孩子們變成玩具總動員的主角，快樂的時光也在這裡劃下了句點。

白河蕭區長多角化經營圖書館，讓閱讀往下紮根，期待孩子成長過程有書香的關懷與陪伴。

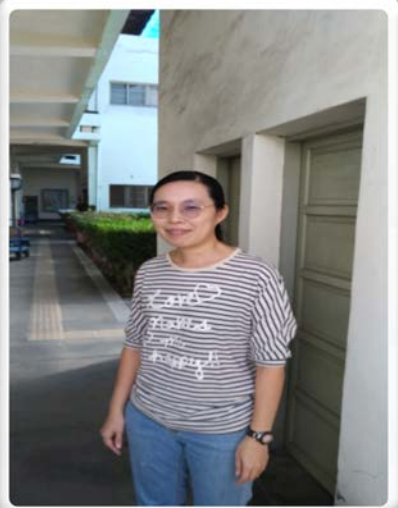


訊息公告



十月份微笑小天使~

本所十月份微笑小天使經同仁票選後，由民政及人文課曾雅玲高票當選，因其平時與同仁互動非常融洽，並且待人親切有禮貌，經常帶著甜美的笑容。面對民眾洽公時，也做到「面露微笑」以對，並親切打招呼問好，勤為同仁微笑小天使之表率。



公所課室搬遷公告~

本所因業務需要，進行課室辦公位置調整作業，主任秘書及人事室搬遷至公所2樓區長室旁，行政課搬遷至公所1樓社會課旁，農建課搬遷至公所右棟三民路383號(白河農會對面，原為清潔隊、里幹事聯合辦公處)，要到農建課洽公之民眾請留意不要走錯地方喔！



幼兒閱讀禮袋來了~

108 年度閱讀禮袋來了，參加親子共讀講座即可領取。白河區圖書館邀請珍禧幸福工作室執行長，來與家長們一起分享「閱來越幸福」講座，讓家長學習如何以繪本引起孩子閱讀的意願，機會難得歡迎踴躍報名。

108 年度幼兒閱讀禮袋來了

千呼萬喚始出來，108 年度閱讀禮袋來了，參加親子共讀講座即可領取~

講座資訊：白河區圖書館邀請珍禧幸福工作室執行長，來與家長們一起分享「閱來越幸福」講座，

讓家長學習如何以繪本引起孩子閱讀的意願，機會難得歡迎踴躍報名。

辦理日期：12 月 1 日上午 10:00-11:00

報名電話：06-6831460

領取對象：設籍臺南市 103 年 1 月 1 日至 107 年 12 月 31 日出生之嬰幼兒，每人限領乙份。

(限量 60 個送完為止)

※領取辦法：請家長攜帶本市公共圖書館嬰幼兒借閱證或寶貝卡，全程參與「108 年臺南市親子共讀講座」1 場，即可現場領取閱讀禮袋乙份。

※每位家長每場講座最多限領 2 份，如家中有 2 位以上小孩，請出示相關證明文件(如：戶口名簿)。

甩開 A 型流感~

重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括類流感症狀及結膜炎等。如有上述症狀應儘速就醫避免疫情擴大。

鬥陣來！ 甩開 新型 A 型流感



禽肉蛋類
要熟食



要用肥皂
徹底洗手



出現症狀
戴口罩速就醫



要接種季節
流感疫苗



要均衡飲食及
適當運動



不生食蛋
禽肉或製品



不接觸
或餵食



不走私
或購買



不野放
丟棄



不混居
飼養



不去人潮
擁擠的場所



誠徵愛閱小館員~

愛閱讀的小孩一定也希望親朋好友跟著他一起愛上閱讀。白河區圖書館徵求 10 名愛閱小館員，由小館員鼓勵親朋好友前來圖書館借書，完成任務者可取得金玉堂禮卷。其他活動敬請踴躍報名，以免向隅。報名電話:06-6831460 或親至圖書館報名

誠徵『愛閱小館員』

白河區圖書館徵求10名愛閱小館員，

由小館員鼓勵親朋好友前來圖書館借書，完成任務者可取得金玉堂禮卷。

報名資格:國小3-6年級學童

活動期限:1個月

活動任務:推廣100本為最低門檻取得100元禮卷。

第一名、第二名、第三名各得500、300、200元禮卷。



總統副總統及立法委員選舉白河區投(開)票所設置地點一覽表



本次選舉本區設置 32 個投(開)票所，其中 2 所為新設，其餘照舊(詳一覽表)：

- 1.原白河里福安宮改為白河里福安宮行政大樓。(編號 0031)
- 2.原庄內里張婆太祖厝改為庄內、外角里聯合活動中心。(編號 0037)

提醒民眾投票前先看清楚投(開)票所地點，以免因跑錯投開票所而影響個人投票權益喔!!

行政區別	編號	場所名稱	場所種類	投票所地址	所屬里別	所屬鄰別
白河區	0030	白河區活動中心	活動中心	臺南市白河區白河里2鄰 熱海2之18號	白河里	1-4, 6-7, 9
	0031	白河里福安宮行政大樓	廟宇	臺南市白河區白河里5鄰 海濱路243號	白河里	5, 8, 10-12
	0032	白河區公所圖書館	機關	臺南市白河區永安里15鄰 五民路381號	永安里	1-2, 7, 9, 14
	0033	白河國小活動中心	學校	臺南市白河區永安里3鄰 五民路488號	永安里	3, 10-11, 15-16
	0034	永安里永安宮	廟宇	臺南市白河區永安里8鄰 泰昌145號	永安里	4-6, 8, 12-13, 17
	0035	外角里福安宮	廟宇	臺南市白河區外角里10鄰 五民路51號	外角里	全里
	0036	庄內里福壽寺	廟宇	臺南市白河區庄內里1鄰 五民路142號	庄內里	1-3, 8-10
	0037	庄內、外角里聯合活動中心	活動中心	臺南市白河區庄內里7鄰 五民路373號	庄內里	4-7, 11
	0038	秀林里中山堂	活動中心	臺南市白河區秀林里1鄰 秀林路1之1號	秀林里	全里
	0039	河東里民福活動中心	活動中心	臺南市白河區河東里5鄰 溪湖路1之13號	河東里	1-5
	0040	河東里福壽宮	廟宇	臺南市白河區河東里5鄰 溪湖路1號	河東里	6-10
	0041	虎山社區活動中心	活動中心	臺南市白河區虎山里2鄰 永興路3之5號	虎山里	全里
	0042	大林社區活動中心	活動中心	臺南市白河區大林里2鄰 子林路2之18號	大林里	全里
	0043	鹿港里中山堂	活動中心	臺南市白河區鹿港里1鄰 鹿子橋18號	鹿港里	全里
	0044	河東國小六溪分校教室	學校	臺南市白河區六溪里5鄰 六溪路28號	六溪里	全里
	0045	仙草國小蘭蘭分校教室	學校	臺南市白河區蘭蘭里5鄰 子蘭路9之3號	蘭蘭里	1-6, 13-14
	0046	蘭蘭國小舊南藝分校	活動中心	臺南市白河區蘭蘭里10鄰 南藝路35號	蘭蘭里	7-12
	0047	仙草國小教室	學校	臺南市白河區仙草里3鄰 仙草路22號	仙草里	1, 9-4, 8-9, 12-13
	0048	仙草國小活動中心	學校	臺南市白河區仙草里3鄰 仙草路22號	仙草里	2, 5-7, 10-11, 14-15
	0049	田安里中山堂	活動中心	臺南市白河區田安里5鄰 安海路77號	田安里	1-7

行政區別	編號	場所名稱	場所種類	投票所地址	所屬里別	所屬鄰別
白河區	0050	五寶里中山堂	活動中心	臺南市白河區五寶里12鄰 海豐路66號	五寶里	8-14
	0051	大竹社區活動中心	活動中心	臺南市白河區大竹里1鄰 大竹路3號	大竹里	1-4, 6
	0052	大竹國小教室	學校	臺南市白河區大竹里1鄰 大竹路3號	大竹里	5, 7-10
	0053	廣安里中山堂	活動中心	臺南市白河區廣安里4鄰 子林路43之1號	廣安里	1-5
	0054	通津里大山宮	廟宇	臺南市白河區通津里8鄰 山子腳53號	通津里	6-12
	0055	竹門社區活動中心	活動中心	臺南市白河區竹門里8鄰 竹門路113之5號	竹門里	全里
	0056	崎內社區活動中心	活動中心	臺南市白河區崎內里3鄰 崎內路1之1號	崎內里	全里
	0057	昇安里社區活動中心	活動中心	臺南市白河區昇安里4鄰 五開路51之5號	昇安里	全里
	0058	許厝里中山堂	活動中心	臺南市白河區許厝里4鄰 許林路20號	許厝里	全里
	0059	內角里活動中心	活動中心	臺南市白河區內角里5鄰 角84之18號	內角里	全里
	0060	馬鞍里中山堂	活動中心	臺南市白河區馬鞍里3鄰 草店路29之1號	馬鞍里	1-9
	0061	甘宅里活動中心	活動中心	臺南市白河區馬鞍里14鄰 甘宅路43之15號	馬鞍里	10-14