

防災儲糧準備好~ 居家保平安 多一分準備，少一分損失！

做好防災準備，不僅是政府的責任，民眾亦應建立防災及自行儲備物資之觀念，特別是較偏遠地區或交通易中斷地區，一旦災害發生得以應急，並等候救援物資到達。

下列民生或救急物資，提供民眾參考儲備：

一、水與食物的儲備量應以 2-5 天為原則：

(一) 儲水：飲用水及烹調食物、刷牙、洗浴、洗碗盤用水。

(二) 儲糧：泡麵、乾糧(米、麵條、麵包、餅乾、奶粉)、罐頭、乾果。



儲存食品要注意保存期限，並定期檢查更新。

二、照明用具：手電筒及電池、蠟燭及打火機。

三、小型急救箱：如急救小冊、剪刀、折疊小刀、紗布捲、棉花棒、三角巾、醫療用膠布、鑷子、OK 繃、雙氧水、抗生素軟膏、外傷用藥水、急冷袋(冷敷用)、安全別針、面紙等，**定期清點急救用品是否短少、注意保存期限，避免過期變質。**

四、個人用品：盥洗用具(牙刷、香皂、毛巾、環保杯一套)、衛生紙、衛生棉、紙尿褲、換洗內衣褲一套、拖鞋、運動鞋、雨衣、個人藥品、處方箋或其他醫療狀態紀錄。

物資儲備多一點，生活保障多一層！

居安思危 有備無患

白河區公所關心您