

臺南市北區 112 年災害防救會報暨防身術教育訓練

為強化整備本區防災意識及救災能力，臺南市北區區公所於 112 年 5 月 5 日上午 10 時召集防災編組成員及里長於本所 4 樓禮堂參加「112 年度災害防救會報」，並邀請臺南市後備指揮部及臺南市北區後備軍人輔導中心共同參與，強化社區防救災能量。



每年 5 月到 11 月汛期期間是國軍災害防救整備的重點時段，針對地區特性，國軍單位依照災情威脅派遣聯絡官，與地方政府建立聯繫管道，掌握地方災害情資。為使國軍單位和地方區公所密切合作，此次會報特別邀請臺南市北區後備軍人輔導中心主任、副主任及秘書共同參與。國軍單位和地方密切合作，全力執行救災工作，展現出國軍「戰時能作戰、平時能救災」的效能。會中李皇興區長也特別感謝國軍和災防指揮系統保持高度聯繫，持續確保北區國軍動員能量，隨時投入防救災工作，與國軍建立的防救災體系，攜手打造災害應變的堅強後盾。



民間的應變能力也很重要，平時就要建立完善的防災機制，才能在災害來臨時自救。基層里長進行里內服務遭受攻擊事件時有所聞，然而里長往往因服務對象多為兒少、婦幼、長者或身障者進而鬆懈防禦，忽略自身可能仍身處危機。李皇興區長有鑑於去年正覺里長吳銅吉進行里內服務，被一位里民追殺，最後還被毆打成傷，特別於本次防災會報安排臺南市政府警察局五分局派教官傳授里長防身術。課前特別與陳滢之教官討論，以適合參訓里長之實務情況，由簡單到具難

度的動作，設計課程。課中針對 33 名里長及公所人員規畫危機意識敏感度課程，傳授實用的防身技巧，避免身體及生命受到威脅，以幫助擺脫攻擊者。透過實際教學，介紹並示範簡單實用掙脫法，以便遇上危難時，把握黃金時刻從險境中脫離尋求救助；現場另有林宥榛警務員協助所有參加學生實況演練，里長們以兩兩相對的方式，模擬不同情境下實際演練，將防身技能深深烙印在腦海裡。



北區區長李皇興表示，我們要從以往歷史災害慘痛的教訓中，吸收到寶貴的經驗，為了傳承防災經驗，特別將國軍單位納入防災編組，多一道防災工作，就能多一分保障。北區人口密集度高，若災害來臨時，除物資及救災器具外，資源人力也是一大需求，除了消防人員及義消人員，也還賴仰賴許多民間人力支援，今天非常開心有臺南市後備指揮部及臺南市北區後備軍人輔導中心積極出席此次防災會報。期許北區未來能有更多的防災骨幹與窗口，協助公所將防災教育工作推行得更徹底，讓遇災時能將傷害降到最低，也讓我們的生活環境越來越宜居。最後於防災會議上教導防身術，里長於基層為民服務，自身更應具備高度防災及自我防衛意識，以覺察到工作性質可能會碰到的危險，進而採取必要的保護措施，讓里長在付出的同時也能夠保障自己。希望里長透過學習防身技術，隨時保有防身意識，以保護自身安全。(北區區公所 白佩宜)