

防災士帶領國家防災日系列活動，共建安全之城

9 月迎來國家防災日，為了提升市民的防災意識，增強應對突發災害的能力，以及加強對防身術和防災用品的了解，本所響應國家防災日於 112 年 9 月 9 日上午在北區的賢良公園辦理一場主題為「防災士帶領，共建安全之城」的活動。此次活動不僅為市民帶來了有趣的學習體驗，也在強化社區凝聚力方面起到了積極作用。此次活動綜合了防身術示範、防災公園探索、抗震步驟演練以及防災用品展示等多個環節，旨在讓參與者全面了解應對災害的技能和知識，共同建設更安全的城市環境。



臺南市北區區公所結合 kmos 身體安全學校林怡慈防災士帶領北



區的社區志工及多位防災士（長勝里吳澐晏里長、振興里侯美惠里長、華德里宋藍美玉里長、宋敏琪防災士、李信興防災士、）活動以本所經建課長介紹賢良公園揭開序幕，向參與學員導覽賢良公園的同時灌輸

學員防災公園的設計理念和功能。

場景轉至室內由林怡慈防災士解說了地震時的應急行動步驟，並帶領參與者進行實際的演練。參與者學習了如何在地震發生時保持冷靜、躲避掩護以及緊急撤離的方法，提高了應對地震災害的自信心。且林怡慈防災士進一步講解疏散避難的重要性，介紹了災害時的緊急避難配置。通過模擬不同災害情景，學員們更深入地理解了疏散路線、避難點的選擇和使用，為日常生活中可能遇到的災害情況做好準備。



最後，由 kmos 身體安全學校教練群進行了防身術的示範，從基本的解脫技巧到應對不同攻擊的方法，向市民展示如何應對突發危險情況。參與者通過一對一互動教學，學習了基本的自衛技巧，提高了個人安全意識，以便在危急時刻

保護自己和他人。

北區區長李皇興表示，「防災士帶領，共建安全之城」活動為市民提供了一個學習、體驗和交流的平台，通過專業的指導和實際操作，促進了防災意識的提高，也為創建更安全、穩定的社會環境奠定了基礎。本所將持續舉辦類似的防災活動，加強市民的防災培訓，提高社會的整體應對能力。市民也被鼓勵將所學所得在日常生活中付諸實踐，進一步鞏固防災知識和技能，為共建更安全的城市環境作出貢獻。



今天非常開心有防災士協助辦理此次活動。希望能藉此活動大力推廣防災士認證制度，讓防災士得以成為公部門在社區的防災骨幹與窗口，期許北區未來能有更多的防災士，協助公所將防災教育工作推行得更徹底。向下扎根防災教育，讓教育取代教訓，希望透過大家的努力，建立全民防災觀念，讓遇災時能將傷害降到最低，也讓我們的生活環境越來越宜居。（北區區公所 白佩宜）