

大內防災整備你我牽手做

企業抱枕贈爺奶保安康

臺南 400 牽起大內區公所與億進寢具企業有限公司「交陪」的緣分，在 2 月 21 日上午 10 時曲溪社區活動中心辦理「臺南 400 億進寢具-大內公所牽手關懷高年級生」捐贈儀式，億進寢具發揮深耕在地送暖精神，捐贈臺南 400 抱枕給大內區失智關懷據點，供長輩活動後休憩及防範災害用。



地送暖精神，捐贈臺南 400 抱枕給大內區失智關懷據點，供長輩活動後休憩及防範災害用。

臺灣走入高齡化社會，大內區人口數百分之 30 是 65 歲以上的長者，每 10 個人就有 3 個長者，而長者的日常就是窩家中守在電視機前，公所為了不讓長者身體快速老化產生失能現象，積極鼓勵區內的長者走進社區，社區設置失智關懷據點並辦理長者延緩課程，課程多元且有趣，公所防災人員時常參與課程，至據點分享防災知識，如「緊急避難背包裡準備哪些物資?」「疏散方向哪裡去?」等，讓長者們能聯絡情感亦能增進生活技能。

臺南 400 源自西元 1624 年荷蘭東印度公司於安平築熱蘭遮城開始，至今(2024)年屆滿 400 年，為紀念這重要的歷史軌跡，臺南市政府特與企業合作，開創相關的文創商品，臺南 400 主視覺圖案以西拉雅族十字繡、安平夕陽光芒及熱蘭遮城為設計元素，億進寢具為臺南在地廠商，亦為此開發文創商品，而大內頭社年度重要宗教慶典西拉雅族「太祖夜祭」，牽起億進寢具與大內區公所的「入內款待」合作案。



在地企業億進寢具得知大內關懷據點的需要，義不容辭贊助抱枕



讓長輩在據點活動後休息時可以使用，大內區公所發揮創意，以這批色彩繽紛的抱枕為發想，除了放置於社區關懷據點讓長輩上課後休息使用，更突發奇想請老師設計健康枕頭操，抱枕化身為高齡長輩健康促進的活動道具，讓抱枕發揮

極致功能，兼具美觀與實用。

突如其來的災害總是猛烈，風雨無情但能透過氣象的報告預先準備，那地震呢！科技化的現今仍尚未預測地震何時會發生，所以事前的準備及演練更為重要，一般人能迅速的躲進桌下，進行保命三步驟「趴下、掩護、穩住」，那在據點活動的高齡長者身體逐漸退化，行動不是那麼靈活，無法立即趴下躲進掩蔽物下保護自己，所幸遇到億進寢具捐贈抱枕，不僅能靠在腰上及午睡使用，更大的用處是遇在地震時，立即保護頭部，保障長者的安全，讓抱枕不只是抱枕，更成為長輩健康保平案的靠山。

區長李義隆表示與在地企業億進寢具合作，贊助抱枕予本區失智關懷據點，展現臺南 400「一起臺南」的精神，彼此發展共好友誼，牽手共同關懷高齡長輩。六都中，臺南市老年人口占比率排名第二，因應長輩的照護需求，市府提出長照服務體系、居家照護及強化社區照顧據點等對策，本所用心經營發展社區關懷據點，並為據點連結相關資源，期為高齡長輩發展一個自由且獨立自主的老年生活，另外，區內長者就像是自己的長輩一樣，希望他們健康快樂，更期許遇到災害時能保護自己。(大內區公所 徐詩吟)

