

## 「臺南溫叨尚《青》」二日遊

- 規劃方式：穿越線法
  - 參與人數：20 人
  - 目標客群：上班族群、年輕族
  - 適合季節：春、夏、秋
- 遊程說明：

此遊程以臺南溫叨尚青為主，以探訪臺南海線魚產品尚青ㄟ!串連二日海線遊程體驗。第一站來到北門探訪地方鹽村風貌，微風徐徐，風裡帶有一絲淡淡鹽味，走在老日式建築、水晶教堂悠閒愜意，極白流暢線條豎立在淺水環繞的鹽田，透過耀眼陽光與水面波紋折射出的光影，映照在水晶教堂上，閃閃發亮。來到延平社區，此處為糖的故鄉，早期以製糖為主，藉由採收甘蔗體驗糖鄉文化，當地特有鴿笞文化是當地的傳統技藝。來到將軍區純樸鄉村，不經放慢了步調，藉由種苗體驗與蘆筍田迷宮尋找小雞，如田中尋寶般的樂趣，將軍區的體驗活動多運用在地農產的蘆筍，如蘆筍枝葉花環、蘆筍漸層調飲、蘆筍甩畫創作，新穎的體驗，帶來滿滿的歡樂，品嚐當地特有農產所製作出的特色料理，傍晚入宿在攬人民宿，以漁業為主題的房間，寬敞流動的空間，窗外的魚塭美景，準備好迎接第二日的旅程。

第二日全程以尋訪漁村生活，來到三股社區，在當地幽默風趣的導覽下也體驗了當蚵農的剖蚵、串蚵、烤蚵，新鮮肥美的蚵仔鮮甜的好滋味，在加上蚵殼製作的盆栽的體驗活動，看到蚵殼盆栽就想到蚵仔的鮮美使人無法忘懷。前往股份魚鄉，享受當地最新鮮的漁產所製成得海鮮風味大餐十分滿足，再經由食魚教育探訪當地漁業歷史，文蛤與生態環境介紹，換上青蛙裝就下魚塭體驗摸文蛤、撈海龍鬚菜，親近自然，彎下腰體驗漁夫的辛勞，在品嚐親手做的文蛤湯及涼拌海龍鬚菜，除了鮮以外也更加珍惜得來不易的美味。

## 「臺南溫叨尚《青》」二日遊

Day1	分	地區	導覽北門→延平社區文化之旅→社區風味午餐 →導覽地利小食→手作體驗→過夜	接待單位	備註
09:30-10:00	30	北門	<b>北門－純白的鹽鄉風情</b> 【鹽田風光】 純樸悠然的鹽村風貌→老日式建築→水晶教堂		
10:30-11:30	60	延平	<b>延平社區導覽</b> 【文化體驗】 A.社區導覽-甜蜜糖鄉農村文化巡禮、鴿笞文化 導覽 B.產業生態巡禮：甘蔗園體驗-現採甘蔗 (安排 專業導覽)	地址：臺南市佳里 區頂廊里 117 號 窗口：臺南市佳里 區延平社區發展協 會 電話：06-7237423	
11:30-12:30	60	延平	<b>午餐</b> 【社區風味餐】 運用社區農物產製作特色料理，品嚐野菜風味 餐點吧！		
12:30-13:00	30		<b>搭車</b>		

Day1	分	地區	導覽北門→延平社區文化之旅→社區風味午餐 →導覽地利小食→手作體驗→過夜	接待單位	備註
			<b>【延平社區】</b> 前往 <b>【地利小食】</b>		
13:00-14:00	60	將軍	<b>農夫開講，告訴你不為人知的農田小祕密</b> <b>【社區導覽】</b> 來這裡走走品嚐在地農產的新意與趣味，發現臺南的好滋味和最單純的美好。	地利小食 電話： <b>06794-5571</b> 地址：臺南市將軍區將富 48 號	
14:00-15:00	60	將軍	<b>將軍田中來尋寶</b> <b>【體驗活動二選一】</b> 以最親自操作的方式呈現，帶入田間體驗的樂趣。 A. 種苗體驗      B. 蘆筍田當成迷宮找小雞		
15:00-16:00	60	將軍	<b>將軍蘆筍相關運用</b> <b>【體驗活動三選一】</b> 如羽的蘆筍嫩葉、如星眸的蘆筍米粒小花，繞啊編啊，我們將美捧在手上、戴在頭上。為了讓更多人認識蘆筍之美，不限於品嚐。 A. 蘆筍枝葉做花環    B. 做蘆筍漸層調飲 C. 用蘆筍甩畫創作		
16:00-17:30	90	將軍	<b>晚餐</b> <b>【地利小食】</b> 運用社區農物產製作特色料理，品嚐野菜風味餐點吧！		
17:30-18:00	30	七股	<b>住宿</b> <b>【欖人民宿】</b> 除了提供符合漁業主題的房間，民宿也設計了各式「魚塭生態體驗」遊程，如釣吳郭魚、餵虱目魚、拉竹筏、網釣招潮蟹等，都是可以就近在魚塭一玩再玩的活動，相當受到親子同遊的家庭歡迎。	欖人生態民宿 臺南市七股區十份里 13 鄰 74-10 號 電話： <b>0931-884-146</b>	
餐食	早餐/敬請自理    午餐/延平社區    晚餐/地利小食				

Day2	分	地區	導覽將軍→三股手作坊→社區午餐→食魚教育→魚塭體驗→美味料理→賦歸	接待單位	備註
09:00-09:30	30	三股	<b>三股社區</b> <b>【導覽解說】</b> 漁村社區走讀 遊覽當地的人文風情，沉浸在自然環境裡，體驗農村社區的特色之旅。	地址:臺南市七股區三股里 39 號 電話:(06)788-0380	
09:30-10:30	60		<b>三股社區</b> <b>【蚵農體驗活動】</b> 剖蚵、串蚵、烤蚵		
10:30-11:30	60		<b>三股社區</b> <b>【手作體驗】</b> DIY 蚵殼盆栽		
11:30-11:50	20		<b>搭車</b> <b>【三股社區】</b> 前往		

Day2	分	地區	導覽將軍→三股手作坊→社區午餐→食魚教育→魚塭體驗→美味料理→賦歸	接待單位	備註
			【十份社區】 股份魚鄉		
12:00-13:00	60	十份	<b>午餐</b> <b>【十份社區】</b> 運用社區農漁物產製作特色料理，就讓我們品嚐海鮮風味餐點吧！	電話： <b>06-200-3633</b> 地址：臺南市七股區十份 59 之 15 號	
13:00-13:30	30		<b>股份魚鄉</b> <b>【食魚講堂】</b> A. 蛤什麼啥(精簡版)：認識七股文蛤 B. 十份養殖漁業歷史導覽 地點：小橘屋>建功國小>天鳥行空		
13:30-14:00	30		<b>導覽</b> A. 環境簡介 B. 換青蛙裝		
14:00-15:00	60		<b>股份魚鄉</b> <b>【魚塭體驗】</b> 摸文蛤&撈海龍鬚菜體驗		
15:00-16:00	60		<b>【魚塭餐桌】</b> A. DIY 文蛤湯 B. 涼拌海龍鬚菜		
16:00-16:30		賦歸	結束一趟難忘的旅程帶著滿滿的回憶回家囉！ 步行路線：天鳥行空>小橘屋		
餐食			早餐/敬請自理 午餐/股份魚鄉 晚餐/敬請自理		