

107 年臺南市樂齡活力秀

分區競賽報名表

隊伍簡介			
所屬單位 (若無請填 00 區 00 社區)			
中文隊名			
英文隊名 (必填，以便製作獎狀)			
競賽團體通訊地址 (寄發相關資料用)			
參賽團體介紹 (100~150 字)			
報名區別 (不可跨區報名)		☐ 第一區：中西、安平、北、南、東、永康、仁德 ☐ 第二區：安南、安定、新市、左鎮、龍崎、關廟、歸仁 ☐ 第三區：新化、官田、善化、大內、山上、楠西、玉井、南化 ☐ 第四區：佳里、北門、學甲、下營、將軍、麻豆、西港、七股 ☐ 第五區：新營、鹽水、後壁、白河、柳營、東山、六甲	
隊伍聯絡人			
聯絡人姓名			
聯絡人電話 (若有分機請務必加註)			
聯絡人手機 (必填)			
聯絡人 e-mail (必填)			
演出相關事宜			
表演名稱		表演長度	分 秒

表演內容簡介 (100~150 字)								
表演方向 (請擇一勾選)	☐ 活力舞台： 依據支持長者友善生活環境之八大面向（至少擇一面向）為題材以故事性或具地方特色之表演呈現元素，可由舞台道具、樂器、歌唱、民俗表演等方式演出。 ※註：八大面向如下：1. 無障礙空間 2. 大眾運輸交通工具便捷 3. 住宅安全 4. 禮讓尊敬長者 5. 老、中、青三代共遊趣 6. 參與志工服務 7. 用資訊軟體或社群網絡看新聞或結交朋友 8. 參加社區健康促進活動或養成健康生活型態（不菸、不酒、多運動、飲食均衡、多動腦等）。 ☐ 活力律動： 表演內容可以結合日常身體活動（如參考國民健康署編制「動動生活」及「高齡健康操」影片）或社區運動社團（如元極舞、太極拳、健康操等）以強化高齡者肢體、身心功能或增進長者體適能之效果，促進長者肌力、平衡力、柔軟度及心肺耐力之動作設計，搭配音樂節奏等方式進行。							
表演人數 (影片中表演的人數) 註： 請務必確認 $A=B+C$ $A=D+E+F$	總人數 (A)		男性 人數 (B)		女性 人數 (C)			
競賽後是否願意參與本市相關活動之表演服務	☐ 願意 ☐ 不願意							
個人資料處理使用	☐ 同意 ☐ 不同意	1. 提供之報名資料內容、文字及照片作為與本活動相關（如製作手冊、單張、海報、網路媒體行銷）使用。 2. 授權本活動相關之拍攝使用、公開隊伍成員之肖像（包含照片及影像）、名字及聲音等使用。 3. 如勾選不同意，主辦單位恕不受理報名。						