臺南市 2020 勞工休閒系列-「工安百分百、平安跟著來」

健走活動實施計畫

一、　目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。

二、　活動日期：**109 年 7 月 12 日**(星期日)

三、　集合地點：白河區仙草國小關嶺分校。

四、　指導單位：勞動部、臺南市政府勞工局

五、　主辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會（負責人：林文一；聯絡人：王永木，電話：06-6322176）。

六、　協辦單位：交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、統茂大飯店股份有限公司、白河區關嶺里社區發展協會、嘉南藥理大學職業安全衛生系。

七、　健走活動路線：白河區仙草國小關嶺分校→紅葉公園→舊溫泉區→天梯→白河區仙草國小關嶺分校

八、　參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。

九、　參加名額：3500 人（含工作人員 120 人）

十、　報名日期：自即日起至 **109 年** 6 月 30 日止（額滿提前截止）。

十一、 報名方式：

(一)透過網路報名（網址：https://reurL.cc/nV9OXn，網址區分大小寫）。

(二)下載報名表電子檔輸入資料後 E-mail 報名（E-mail：walking0707@gmail.com）。報名後請務必來電確認。（報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」中瀏覽下載）。

十二、 健走活動流程：

06：10~07：00　（集合報到）
07：00~07：30　（開幕式、有獎問答、摸彩活動、律動熱身）
07：30~09：30　（健走）
09：30~10：20　（享用風味餐點、摸彩活動）

十三、 預期效益：本次預估參與人數及受益勞工人數為 3,500 人，採有獎徵答方式進行職業安全衛生及職災個案主動服務業務的宣導，增進民眾職業安全衛生及身心健康知識，並邀請南區勞工健康服務中心等相關單位設攤，進而營造勞工身心健康之友善工作環境。

十四、 本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。