

110 年度臺南市政府衛生局

公寓大樓健康識能計畫

一、計畫緣起：

讓長者在原有熟悉的社區生活，並保有健康、尊重、安心與安全的友善環境是最好的照護。透過本計畫提供認識失智症，進而友善失智者及家屬；推動無菸環境，瞭解菸品對心血管的危害，降低失智症罹患風險；定期健康篩檢，以期早期發現早期治療。期望藉由保全、警衛及公寓大樓委員於住戶大樓會議傳播健康識能，營造健康、幸福、友善住宅，讓本市長者維持健康生活型態，遠離疾患與失智症威脅。

二、計畫目的：

- (一) 提升保全或警衛及公寓大樓委員健康識能。
- (二) 鼓勵保全或警衛及公寓大樓委員加入失智友善天使或失智友善組織，營造失智友善社區。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局。

四、對象：臺南市公寓大樓保全或警衛、公寓大樓管理委員會。

五、人數：

- (一) 第一場：70 人。
- (二) 第二場：70 人。



報名 QRcode

六、報名方式：請於 4 月 29 日前完成報名，報名網址 <https://is.gd/rJNnKJ>

七、日期：

- (一) 第一場：110 年 5 月 5 日（星期三）。
- (二) 第二場：110 年 5 月 7 日（星期五）。

八、地點：臺南市政府衛生局林森辦公室五樓大禮堂(臺南市東區林森路一段 418 號)。

九、議程表：

時間	內容	主持人
08:10-08:20	報到	國民健康科
08:20-08:25	前測	長官

時間	內容	主持人
08:25-08:30	致詞	長官
08:30-10:00	失智友善住宅	王桂玉老師 國立臺南護理專科學校
10:00-10:10	休息	
10:10-11:00	無菸居家好環境	陳奕樑 國民健康科
11:00-11:50	你不可不知的健康篩檢	吳睿杰 國民健康科
11:50-12:10	問題討論 問卷後測及滿意度調查	國民健康科
12:10~	賦歸	