

## 臺南市政府仁德區公所性別意識培力課程成果報告

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 辦理機關單位 | 社會課                                 |
| 辦理日期   | 108年6月22日 12:00-16:00 共四小時          |
| 課程名稱   | 我是馬拉拉好書導讀                           |
| 參訓對象   | 一般公務人員                              |
| 授課講師   | 社會課長 蔡佳穎                            |
| 研習人數   | 男：2人 女：12人 共計15人                    |
| 課程內容   | 藉由「我是馬拉拉」的好書導讀及討論，探討男女間不平等          |
| 課程進行方式 | 讀書會<br>含實際案例討論                      |
| 成效評估   | 透過好書導讀之方式讓課內同仁能瞭解馬拉拉事件發生的時空背影及文化差異。 |

### 活動照片(至少 2-4 張)



蔡佳穎課長導讀情形

## 臺南市政府仁德區公所性別意識培力課程成果報告

|        |  |
|--------|--|
| 辦理機關單位 | 社會課                                      |
| 辦理日期   | 108年6月22日 12:00-16:00 共四小時               |
| 課程名稱   | 勝負反手拍電影欣賞                                |
| 參訓對象   | 一般公務人員                                   |
| 授課講師   | 社會課長 蔡佳穎                                 |
| 研習人數   | 男：2人 女：12人 共計15人                         |
| 課程內容   | 藉由「勝負反手拍」電影欣賞探討男女歧視問題                    |
| 課程進行方式 | 電影賞析<br>含實際案例討論                          |
| 成效評估   | 透過電影欣賞之方式讓課內同仁能瞭解80-90年代間男主不平等及女性遭受歧視之對待 |

### 活動照片(至少2-4張)



影片觀賞情形

## 臺南市政府仁德區公所性別意識培力課程成果報告

|        |   |
|--------|---|
| 辦理機關單位 | 人事室   |
| 辦理日期   | 108年7月3日 09:00-12:00 共三小時   |
| 課程名稱   | 職場女性壓力調適  |
| 參訓對象   | 一般公務人員、性平業務相關人員   |
| 授課講師   | 江承曉老師   |
| 研習人數   | 男：4人 女：77人合計:81人  |
| 課程內容   | 從 CEDAW 出發，考量性別需求差異，特辦理針對職場女性壓力調適專班，協助女性同仁瞭解性別與壓力源的相關性，並學習女性有效紓壓方式，使女性同仁能更具體感受到性別平等的優遇措施，提升幸福感。 |
| 課程進行方式 | 演講<br>含實際案例討論   |
| 成效評估   | 協助女性同仁瞭解性別與壓力源的相關性，並學習女性有效紓壓方式，使女性同仁能更具體感受到性別平等的優遇措施，提升幸福感。                                     |

### 活動照片(至少 2-4 張)

