

臺南市政府交通局性別平等宣導活動成果報告

辦理機關單位	臺南市政府交通局
辦理日期	107.05.10
活動名稱	107 年度兩性公務壓力物理治療研習-女性研習專班
活動人數	共計 22 人【男 0 : 女 22】
宣導/活動內容	同仁於繁忙公務或面對民眾櫃台，長期久坐導致身體僵硬，工作壓力常反應情緒焦慮，疲憊身心如何做好壓力調適，藉由物理治療瞭解並提升身心健康。
成效評估	使同仁放鬆身心。

活動照片



瑜珈舒壓