

愛自己

預防性侵害小秘笈

臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心關心您 廣告

諮詢電話：06-2988995 行政傳真：06-2933416

地址：708 臺南市安平區永華路二段6號6樓

網站：<http://social.tainan.gov.tw/dvsa/>

什麼是性侵害？

任何涉及性意涵之行為，嚴重的包括性交、口交、體外射精、性器官接觸、性猥褻、其他輕微的包括展示色情圖片、口語上的性騷擾、強迫觀賞色情影片、不斷撫摸女(男)性身體、窺視等，都屬性侵害的範圍。

做自己的守護天使

自我保護安全 5 守則

1. 尊重自己 你是身體的主人，有權護衛它，不隨意碰觸他人，尊重他人自主權。
2. 提高警覺 偏僻或人少處，是發生性侵害危險的地方，避免單獨前往。
3. 大聲呼喊 發生有人跟蹤，要趕緊大聲呼救，引起他人注意。
4. 快速離開 不論何時任何人的行為或言語讓你不舒服，就想辦法儘速離開。
5. 報告大人 遇到有人跟蹤、暴露狂，或遭到性侵害時，儘速告訴值得信賴的大人或打 110、113。

安全約會 7 秘訣

- STEP1 初次約會避免單獨赴約，選擇公開場所，時間不宜太晚，保持安全距離。
- STEP2 任何人都沒有權力強迫你做不想做的事。
- STEP3 明確表達你的意思，不願意就要說「不」。
- STEP4 別人的態度讓你不舒服，一定要直接的說：「停止！我不喜歡這樣」。
- STEP5 相信你的直覺，當察覺有壓力，立即做出反應離開現場。
- STEP6 不喝來路不明的飲料，飲料不離開你的視線。
- STEP7 避免陷入甜蜜的陷阱，如果他真的愛你，就更應該懂得尊重你。

讓證據幫你說話

遭受侵害時，我該怎麼辦？

1. 保持鎮定
2. 保護自己

3. 適時攻擊
4. 大聲呼救
5. 快找警察

遭受侵害後，我該怎麼辦？

1. 撥打 110 或 113 專線。
2. 趕快到一個安全的地方請親友支援。
3. 牢記歹徒各項特徵。
4. 保持現場，不要移動或觸摸任何現場器物。
5. 先換穿一件外套或大衣，不要換衣物。
6. 不要清洗陰道以便採得施暴者毛髮、精液。
7. 接受醫療檢查，蒐集醫療證據以備控訴歹徒之用。

貼心小語

當遭受性侵害的時候，切勿慌張及清洗身體，一定要保存證據並儘速到警局報案或醫院驗傷，才能保有起訴的證據喔。

性侵害 Q&A

性侵害事件發生後，該怎麼做？

你可以立刻至責任醫院進行採證，那裏有專業的醫師及社工人員，他們會為你解說詳細的流程，也會為你保密，並通知警察人員及性侵害防治中心社工員到場，給你一切必要的協助。

性侵害案件上法庭，要多次陳述事發經過是不是會有二度傷害？

你可以選擇進入減述流程，以避免不必要的重複出庭。性侵害案件審理是不公開的，與行為人(嫌疑人)也會採取隔離措施，亦有社工人員的陪同，一切的保護措施都是希望讓當事人的二度傷害降到最低。

貼心小語

你可以和社工討論你的任何困惑，包含心理上、生活上、或者司法上的困擾，也可以去電 113 或相關單位，為自己尋求協助。

資源協助及諮詢電話

全國保護專線 113

全國緊急救援專線 110

臺南市政府警察局婦幼警察隊 06-2043628

財團法人犯罪被害人保護協會台南分會 06-2971551
法律扶助基金會台南分會 06-2285550