

臺南市政府衛生局新聞稿

發稿日期：107 年 1 月 8 日

標題：寒流來襲，提醒民眾作好保暖措施避免低溫傷害

中央氣象局 8 日清晨 4 點針對全台 17 縣市發布低溫特報，8 日下午開始寒流逐漸南下，加上鋒面通過水氣多，越晚會越冷。當氣溫驟降時血管會跟著收縮，易造成血壓突然升高，進而增加心臟病及中風急性發作的機會。衛生局已責成轄內 13 家急救責任醫院，做好急診病患醫療照護及寒害監測，並預備低溫病患的照護整備。

民眾於寒流來襲期間需特別注意保暖，尤其有呼吸道及心血管疾病的患者及長者，務必規律服藥、並做好血壓監測；另有運動習慣的民眾，也建議不要急著太早出門運動，等太陽出來氣溫回升後再出門，或也可改於室內運動。

衛生局表示，如果民眾突然感到胸悶、胸痛、冒冷汗、四肢冰冷等症狀，極可能是急性心肌梗塞發作；若出現肢體麻痺、半身不遂、意識模糊或昏迷、言語不清、嘴歪眼斜、暈眩、步態不穩等症狀，可能是急性腦中風症狀，請務必儘速至醫院治療，把握治療的黃金時間。