

助青年找未來

「青少年職涯規劃研習營」

臺南市政府勞工局為協助青年朋友釐清未來職涯方向，運用自我優勢，增加就業競爭力及職場穩定度，7/9於關子嶺勞工育樂中心辦理三天兩夜「Young 職涯 亮未來」青少年職涯規劃研習營活動，今年很特別的是在課程設計中導入「世界咖啡館」(World Café)

的主題課程，透過青年公民參與形態，讓學員在開放、輕鬆的氛圍下針對勞動議題透過探索、分享及聆聽進行分組討論及建言，希望學員們能以創意發想、腦力激盪的方法，透過集體創造力及團隊合作來尋找及解決問題並產出成果，做為未來勞工政策的參考。





勞工局王鑫基局長致詞時表示，很多青年朋友在畢業前夕才會開始想到未來的前途，對就業市場環境感到陌生，也不知道自己適合的工作屬性，對於就業、找工作常感到焦慮；勞工局為了協助青少年釐清個人職業興趣及職涯方向，在暑假期間開辦3天2夜青少年職涯規劃研習營，王鑫基說青少年職涯規劃研習營除結合CPAS職業適性診斷測驗，讓學員了解自我及個人生涯方向規劃，並親手完成「職涯規劃書」及擬定行動方案，還透過模擬面試、人脈建立及時間情緒管理、創意晚會等課程設計，讓學員察覺自我職場人格特質與適合發展行業的能力，同時透過團隊學習、互動及合作競賽的方式來提前作好進入職場前的準備，讓未來進入職場將更具有競爭力。

王鑫基勉勵學員能以百分百的好奇及熱情的心參與課程，同時要勇於發揮想像力及創意才能開展自己精彩的人生。今天來參加活動的洪同學表示高中畢業之後因為身體的緣故一直在家養病，對於是否繼續升學一直裹足不前，也沒有積極去找工作，她希望藉由參加這次的活動能夠更加了解自己，並透過老師的指導能學習面試技巧並提前進行職涯規劃。勞工局職訓就服中心梁偉玲主任說機會在提前準備的人身上，而提升自己多元的能力更是職場成功的關鍵，鼓勵學員要多善用政府的就業、職訓服務資源，未來才能順利找到適才適所的工作。



回首頁

更多報

