



健康生活迎向陽光

復工好 EASY

市府勞工局秉持著落實與推動市長「希望家園」的施政理念，用心服務弱勢職災勞工朋友，為協助職災勞工重返職場，自 105 年起年年持續辦理職災勞工復工準備活動，今年將於 109 年 5 月 30、31 日兩天，於關子嶺勞工育樂中心舉辦『職災勞工復工準備成長營』之座談分享會。

曾有接受勞工局服務之勞工因為職業災害意外事故失去了手臂，因此感覺人生變色失去信心，為了避免別人異樣眼光，即使大熱天仍穿著外套而且選擇晚上才出門，為協助像這樣因職業災害而造成身心受創，需要面對職傷調適、職業生涯中斷或面臨各種復工困境之勞工，因此勞工局特別辦理職災勞工復工準備成長營。成長營邀請 42 位因職業災害受傷之勞工朋友及其家屬參加，由專業臨床心理師安排相關課程與活動，如討論樂觀性格之養成、個人長處檢視、內外控信念討論、逆境因應之道、如何面對家庭轉變之壓力等，透過互動學習，及時提供心理重建服務，運用支持性活動提供正向情緒支持與經驗分享，以協助職災勞工及家屬度過生涯困境與壓力，排除復工障礙，協助再就業或職災勞工生活之重建。

勞工局王鑫基局長表示因職災而造成肢體受傷之勞工，在準備復工過程可能因為需要面對身體自我形象的改變、肢體功能的障礙、工作內容的調整而出現緊張害怕或失落情緒，所以心理支持及正向經驗分享為迫切需求之課程，復工準備成長營將可提供情緒支持、認知調適等心理重建處遇介入，提昇復工準備度與心理安適度。

藉由課程的進行，使勞工得以在關懷與溫暖支持的氣氛下，學習接納情緒並正向看待受創與修復經驗，重新檢視個人優勢，對復工與未來職涯發展能有更彈性與多元的想法，課程中也透過親屬互動理解對方心聲並感受家人的支持，提升復工成功率與信心。