

臺南市六甲區公所

活動名稱	110 年度社會課第 4 次讀書會活動
主 題	這世界很煩，但你要很可愛
辦理時間	110 年 4 月 12 日下午 3 時 30 分
辦理地點	六甲區公所社會課
主講人	引言人：王茂坤課長 / 導讀人：楊國本
合辦機關	無
出席人數	5 人
心得分享	女人，職場、感情、人生，是書裡主要探討的問題，每一段都給正能量滿滿，一言概之，便是女人需要自立自強，不論在職場又或者感情，甚至自己的人生，都不該依附任何一個人，若被傷害了也不該眷戀於其中，不要讓自己身陷於痛苦的泥濘裡，要讓自己過的更好，那才是對曾經給過你傷害的人最有力的反擊。只是... 人生真的有那麼容易嗎？我不知道大家是如何，但我知道自己無法輕易做到。很多時候都沒那麼簡單，學生時代的自己沒那麼多的包袱，學生時期的自己對瞻前顧後想東顧西的人總是鄙視，認為沒有破釜沈舟的態度，出了社會有了家庭後，才明白是過往的自己太過天真。工作

若失去了，你家庭立刻會失去經濟支柱，你真的敢隨意與上司大小聲，敢對上司說不嗎？！獨身一人可以帥氣，可以勇敢，可以反抗，可以大聲對世界說聲不，但肩上多了責任，自己的委屈也只能吞。

雞湯文，不是不愛了，也不是不好，只是社會現實的殘酷，人能選擇的不多，而勇敢說不更在選項內。人在屋簷下不得不低頭，曾以為自己可以如陶淵明般帥氣地不為五斗米折腰，後來的自己總羨慕過往自己如此天真，那種已經回不去的天真。這書買了，起初看了幾頁就擱在書桌旁，不是不好看，只是那天真回不去。年底了，每天看一點最終也看完，除了羨慕作者能輕鬆說這些話，沒其其它新的體悟，更多只是無奈。書中提到的種種不是辦不到，而是只有少部分的人做的到，人，呱呱落地那刻起便是不公平了，這是不爭的事實，所謂的成功定義也會有所不同。看了雞湯文，備受鼓舞是好事，但，行動了嘛？！其實，如今的我，更覺得雞湯文裡的種種更像是一種目標，而非行動。看雞湯文，不如投資自己讓自己的「價值」提升到足以達到只需為自己負責，達到成為雞湯文裡的主角。

--	--