

臺南市六甲區公所民政及人文課閱讀推廣活動紀錄表

序號	8
活動名稱	每月一書導讀會
指定書目	人性規劃
辦理時間	109年8月11日8時30分
講座姓名	馮世昌
講座現職	民政及人文課
出席人數	11人
內容摘述	<p>書名：人性規劃</p> <p>人生就像一面鏡子，讓我自我認識，自我了解，從而自我完善，自我駕馭，成為一個善於經營自己生活的成功者，使我能夠更美好的經營自己的生活。漫漫人生路，它讓我在看清來路的同時，更清楚自己在面對怎樣的未來。</p> <p>《人性規劃》這本書講了十個大的主題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、與人相處的技巧； 2、平安快樂的要求； 3、如何使人喜歡你； 4、如何贏得他人的贊同； 5、如何更好的說服他人； 6、你的家庭生活幸福快樂； 7、如何使你變得更加成熟； 8、走出孤獨憂慮的人生； 9、不要為工作和金錢而煩惱； 10、防止疲勞，永葆活力。 <p>這十個方面涉及到的領域很多，關於家庭、關於工作、關於人生，通過這些文字，折射出通俗易懂的原則，這是我真正喜歡這本書的原因。《人性規劃》全書通過栩栩如生的故事和通俗易懂的道理，從人性本質的角度挖掘出潛在人性的60個弱點。一個人只有認識自己，不斷改造自己才能有所進步，並一步步走向成功。</p>

活動照片



- 1.活動限「每月一書」、「延伸閱讀」及「年度推薦經典」之導讀會、讀書會及寫作研習等相關活動始予計分。
- 2.每場活動限填寫1頁紀錄表。
- 3.請依「辦理閱讀推廣活動明細表」之序號編列相對應之序號(第1欄)。
- 4.簽到表部分應注意個人資料之保護，請隱藏身分證字號等個人資訊。