


(六甲區公所)閱讀推廣活動紀錄表

序號：	
活	農業及建設課 109 年 3 月份讀書會
辦	109 年 3 月 24 日上午 08 時 30 至 09 時 10 分
指	安靜是種超能力
講	柯 0 宏
講	農業及建設課
出	13 人
內 容 摘 述	<p>這本書不只描述作者的經驗，更告訴我們如何在職場更得人心，成為更好的自己的「做法」。不愧是一本內向者的職場進擊指南。</p> <p>作者引用華頓商學院亞當·葛蘭特的話來提醒所有內向者：「了解自己的個性，但不要被束縛。越理解自己時，越要更有意識地去突破自己的極限，不要被外向或內向這種標籤限制自己的可能性。」</p> <p>書中內容充滿鼓勵，深具啟發深刻見解。作者幫內向者拿起鏡子，讓我們看見自己最好的一面，並提供幫助內向者發揮所長的豐富建議。書中文字充滿溫暖、幽默，提供許多實在策略，幫助內向者用自己的安靜方式閃耀。</p>
活 動 照 片	

說明：

1. 活動限「每月一書」、「延伸閱讀」及「年度推薦經典」之導讀會、讀書會及寫作研習等相關活動始予計分。
2. 每場活動限填寫 1 頁紀錄表。
3. 請依「辦理閱讀推廣活動明細表」之序號編列相對應之序號(第 1 欄)。
4. 簽到表部分應注意個人資料之保護，請隱藏身分證字號等個人資訊。