

公務員

勤休制度宣導



臺南市政府人事處
Department of Personnel, Tainan City Government

公務員勤休制度宣導 - 辦公時數規定

法定辦公時數



- 每日 **8** 小時、每週 **40** 小時
- 2 日之休息日

- 輪班輪休人員每日辦公時數依其服務機關之輪班輪休制度排定

延長辦公時數 (加班)



- 經長官指派
- 法定辦公時間以外
- 執行職務

- 奉派加班應於加班之日起 **3** 個工作日內，至差勤系統申請簽核

延長辦公時數上限



- 每日工時 (正常 + 加班) 上限 **12** 小時 = 工作日加班時數上限 **4** 小時，例假日上限 **12** 小時

- 每月不得超過 **60** 小時
- 請假時數仍應計入當日辦公時數計算 (請假 4 小時，工作 4 小時，加班時數至多 4 小時為限)

加班補償



- 加班費及補休為原則；例外為行政獎勵
- 補休期限 **2** 年

- 加班費及加班補償之核給以小時為單位計算
- 遷調人員如為年資銜接者，得攜至新機關續行補休

公務員勤休制度宣導 - 辦公時數例外情形及規定

搶救重大災害、處理緊急或重大突發事件、辦理重大專案

- 每日工時上限 14 小時
- 每月加班上限 80 小時

急迫必要、人力調度困難

- 每日工時不受 14 小時之限制 (不得連續超過 3 日) ; 每月加班上限 80 小時

- 加班時數累計逾 60 小時 (不得逾 80 小時)
- 事由發生之日起 1 個月內簽報市府備查

- 每日工時逾 14 小時或加班時數累計逾 60 小時 (不得超過 80 小時)
- 事由發生之日起 1 個月內簽報市府備查

特殊重大專案

- 3 個月加班上限 240 小時 (不受每月加班上限 80 小時限制) 審慎評估運用

- 事前簽報市府同意

辦理季節性週期性業務

- 每日工時上限 12 小時
- 每月加班上限 80 小時

- 加班時數累計逾 60 小時, 不得超過 80 小時
- 事前簽報市府同意
- 2 個月為限, 必要時得再延長 1 個月

性騷擾防治宣導

—不當行為篇



臺南市政府人事處
Department of Personnel, Tainan City Government

性別歧視的言行



評論外表

評論同仁的容貌、身材，說難怪嫁不出去，讓人感到被冒犯。



要求隱藏性取向

要求具有同志身分的人，不要在職場上曝露性取向，造成具有同志身分的人感受敵意。



對女性受僱者的歧視

評論女性同仁結婚生子以後，對公司愈來愈沒有貢獻，讓人感到被冒犯。

不當的口語或文字



講黃色笑話

在同仁面前講黃色笑話，無視反對，讓人感到被冒犯。



冒犯性問題

詢問同仁的性生活頻率、對象，讓人感到被冒犯。



不當圖片傳送

在通訊軟體上傳送含有性意味的圖片，讓人感到被冒犯。

不當的肢體行為、跟蹤騷擾



親吻與抱擁

親吻同仁的臉頰、嘴唇、手臂，或熊抱，讓人感到被冒犯。



不當的觸碰

常常藉工作時觸碰同仁身體，或以手碰觸其胸部、臀部，讓人感到被冒犯。



其他肢體行為

摸同仁的頭髮、聞頭髮，說好香、好迷人，讓人感到被冒犯。



過度追求、尾隨

追求同仁遭拒絕後，仍持續在上班時製造相遇景場或尾隨，讓人感到不堪其擾、被冒犯。

臺南市政府 員工協助方案



本處業已整備「臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾防治服務資源一覽表」，請各機關可至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱



臺南市政府人事處

DEPARTMENT OF PERSONNEL, TAINAN CITY GOVERNMENT

請輸入關鍵字

搜尋

熱門關鍵字：國家考試, 組織編制, 請假規則

2020智慧城市卓越貢獻獎 × 2020國家卓越建設獎

關於人事處

施政重點

機關業務

組織編制區

徵才專區

公開資訊

性別主流化專區

終身學習專區

停班課專區

退休專區

權益e點靈

旅行隨e通

下載專區

國家考試專區

多媒體體驗區

首頁 > 員工協助方案

員工協助方案

...

發布日期	標題
2024/3/12	轉知衛生局檢送衛生福利部製作翻譯世界衛生組織(WHO)2023年版自殺新聞報導原則「八不六要」快速指引1份，請同仁參考 (7)
2024/2/21	臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾防治服務資源一覽表 (291)

臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾防治服務資源一覽表

113 年 2 月 19 日版

諮詢項目	提供服務機關（單位）及諮詢專線
心理諮詢	一、人事處員工關懷專線：06-2982492。 二、衛生福利部安心專線(依舊愛我)：1925。 三、本府衛生局心理諮詢專線：06-3352982，臺南市免費心理諮商服務時段及地址一覽表如附表一。 四、社團法人國際生命線台灣總會：手機直播 1995。 五、「張老師」基金會總會：手機直播 1980。 六、臺南市憂鬱症關懷協會：LINE ID :@06sun。 七、臺南市社區心理衛生中心專線及網址：06-2679751、06-6357716 、https://health.tainan.gov.tw/list.asp?nsub=A1A2A0。 八、台南市臨床心理師公會：06-2353535 分機 5115、0983-994282、http://www.tncp.org/。 九、台南市諮商心理師公會：0972-374030。 十、全國照顧者免付費關懷專線 0800-507272(台語：有你真好真好)。 十一、行政院人事行政總處員工協助方案專區 https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=225&mid=223。 十二、本府衛生局心理健康促進專區 (https://reurl.cc/XW9y80)： (一) 本市心理諮商（治療）機構、通訊諮商、醫療服務機構資訊。 (二) 各項情緒、憂鬱線上檢測量表。
法律諮詢	一、法律諮詢服務：永華市政中心一樓市民服務中心（每週一至週五上午 9:00 至 11:00）。 二、各區區公所法律扶助諮詢服務時間如附表二。 三、民法諮詢專線(02)2502-8934。 四、財團法人法律扶助基金會總會 (02)2322-5255。(各分會聯絡方式詳見 https://www.laf.org.tw/)
醫療諮詢	一、各縣市衛政資源網絡： (https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1230-6774-105.html)。 二、台南市醫療院所： (一) 台南市立醫院(06-2609926)。 (二) 財團法人台灣基督長老教會新樓醫院(06-2748316)。 (三) 衛生福利部臺南醫院(06-2200055)。 (四) 高雄榮民總醫院臺南分院(06-2676911)。 (五) 郭綜合醫院(06-2221111)。 (六) 國立成功大學附設醫院(06-2353535)。 (七) 衛生福利部新營醫院(06-6351131~8)。 (八) 文華婦產科(06-6323388*211)。 (九) 新樓醫院麻豆分院(06-5702228)。 (十) 何婦產科(06-5995218)。 (十一) 高雄榮民總醫院-臺南分院(06-312-5101)。

	(十二) 三友醫院(06-2311111)。 (十三) 奇美醫院(06-2812811)。 (十四) 連婦產科(06-2333123)。 (十五) 奇美醫療財團法人佳里奇美醫院(06-7263333)。
社會福利資源	一、社政單位： (一) 衛生福利部(02)8590-6666 (轉保護服務司第三科)。 (二) 各直轄市、縣(市)社會局(處)/家防中心聯繫方式、被害人扶助等資訊 (詳見保護服務司網站 http://www.mohw.gov.tw/cht/dops/)。 (三) 113 保護專線/線上諮詢 (https://ecare.mohw.gov.tw/WebChattingCtrl?func=getChattingBoardByClient)。 (四) 本市臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心(06-2988995)。 二、警政單位： (一) 24 小時報案專線 110。 (二) 各直轄市、縣(市)政府婦幼警察隊(聯絡方式詳見內政部警政署全球資訊網婦幼專區 http://www.npa.gov.tw/) 三、民間單位： (一) 現代婦女基金會 (02)2351-2811。 (二) 婦女新知基金會 (02)2502-8715。 (三) 勵馨基金會 (02)8911-8595。 (四) 天主教曉明社會福利基金會 (04)2452-4410。 (五) 高雄市婦女新知協會 (07)5500-522、5500-521。

一覽表內含心理諮詢、法律諮詢、醫療諮詢及社會福利資源，並提供各區衛生所免費心理諮商及本府與各區公所法律扶助諮詢服務時段及地址供同仁參考運用

提供**社區心理衛生中心**相關訊息、聯絡方式等，請各機關協助宣導
可至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

2. 心理衛生中心服務資源：

(1) 服務據點：

- 臺南市鹽水區社區心理衛生中心(地址：鹽水區武廟路 21 號)
- 臺南市北區社區心理衛生中心(地址：北區公園北路 102 號)

(2) 服務項目：

- 提供心理衛生資訊。
- 心理健康諮詢服務。
- 心理衛生宣導及教育課程。
- 心理健康檢測。
- 自殺通報及關懷與轉介服務。
- 自殺高風險追蹤輔導。
- 珍愛生命守門人教育訓練。
- 災難心理衛生工作。

(3) 聯絡方式：06-2679751、06-6357716。

(4) 社區心理衛生中心上班時間：星期一至星期五 8:00~12:00、
13:30~17:30 (國定例假日休息)。

本市社區心理衛生中心有哪些資源？

本市社區心衛中心結合眾多的專業資源，服務有：

1

免費心理
諮商服務
預約

2

疫情心理
健康照顧

3

憂鬱症
防治、自殺
通報關懷

4

心理健康活
動報名資訊

臺南市社區心衛中心官網



EAP
心防疫
2

疫期心理照顧資訊都在這~111/7/5前還有醫事人員COVID-19心理健康支持方案喔！

聯 絡
資 訊

電話：06-2679751、06-6357716 (上班時間)
官網更多資訊：<https://reurl.cc/55lrG>或掃右邊QRcode

臺南市政府員工協助方案

員工協助方案

...

本市心理衛生中心服務資源暨心理師執行通訊心理諮商業務核准機構資源

相關檔案：

- 臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構 
- 臺南市心理衛生中心服務資源 

編號	機構名稱	地址	連絡電話
1	衛生福利部嘉南療養院	台南市仁德區裕忠路 539 號	06-2795019
2	寬欣心理治療所	台南市北區育德一街 227 號	06-2510966
3	元品心理諮商所	台南市安平區安平路 428 號	06-2229592
4	禾心心理諮商所	臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號	06-3587725
5	日安心理治療所	臺南市南區夏林路 167 號 5 樓	06-2643939
6	潛心心理諮商所	臺南市永康區東橋 12 街 172 號 C 棟 2 樓之 6 號	0960945160
7	上善心理治療所	臺南市北區林森路三段 77 號 2 樓	06-2375555
8	心家心理治療所	臺南市東區府連路 190 號-2 號	06-2160959
9	曙光角落心理諮商所	臺南市東區崇明路 155 巷 4 號	0978909965
10	自然就好心理諮商所	臺南市東區慶東街 214 號	06-2752858
11	心物語心理治療所	臺南市永康區東橋一路 530 號	06-3025663
12	慈恩心理治療所	臺南市永康區中華西街 21 巷 15 號	06-3035920
13	看見愛心理諮商所	臺南市安平區永華二街 183 號	06-2977769
14	看見光亮心理諮商所	臺南市北區海安路三段 985 巷 27 弄 13 號	06-3584327

提供本市**通訊心理諮商**相關訊息、聯絡方式等，請各機關協助宣導可至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

員工協助方案

...

本市心理衛生中心服務資源暨心理師執行通訊心理諮商業務核准機構資源

相關檔案：

• [臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構](#)



• [臺南市心理衛生中心服務資源](#)



臺南市社區心理衛生中心 LINE@



支持 + 關心

