

# 111年度臺南市政府衛生局「健康檢測好寶貝」活動計畫書

## 一、緣起

依據國民健康署調查顯示，臺灣老年人口衰弱盛行率約為4.9%，衰弱前期盛行率約為40%，為延緩老化失能，本局於111年辦理「臺南健康照護計畫」，於本市37區衛生所及6家社區藥局建置43處健康照護據點，提供電子化衰弱評估並結合生理量測，精準分析長者衰弱風險，也可依據量測結果，進一步提供醫療、營養、運動或其他健康促進服務。

根據原訂計畫目標，已完成台南市43處據點的寶貝機(衰弱檢測機)佈點，亦建立「臺南好健康」app 與寶貝機連線，量測者利用寶貝機進行檢測後，能將數值即時傳入管理後台，並可於手機軟體中檢視各項身體數值。然而，為進一步提升寶貝機的使用率並結合國民健康署推廣之長者量六力，達到早期偵測失能風險及介入預防措施的目的，本活動旨在鼓勵民眾至指定43據點進行寶貝機免費測量，並以達到指定測量次數及註冊 app 後給予禮品，提升民眾的測量意願。

**二、活動時間:** 即日起至2022.12.31

**三、參加資格:** 活動期間居住於台南市之市民(含戶籍地或工作居住地)。

## 四、活動辦法

(一)活動參與方式:

民眾至活動官網(<https://p.tainan.gov.tw/u/e6si>)查詢43處據點並進行線上預約寶貝機檢測，於約定日攜帶健保卡至預約地點，完成檢測並註冊「臺南好健康」app 即可獲得小禮物。

若於活動期間，至同一據點測量次數達2次(含)以上且每次需間隔1週，並填寫線上回饋問卷，經後台核對資料正確後，即可再領超商100元禮卷，(限量前200名)。

(二) 活動流程:



五、獎勵方式: 活動期間內至指定地點使用寶貝機進行健康檢測並註冊「臺南好健康」app，即可獲得精美小禮物；測量達2次(含)以上，並填寫線上回饋問卷，即可再領超商100元禮卷(限量前200名)。

## 六、注意事項

- (一) 完成第1次測量及註冊 APP 後，即可於現場領取小禮物，並請據點人員確實填寫檢測紀錄表(附件一)。
- (二) 完成2次(含)以上測量並填寫問卷者，請據點人員確實填寫檢測紀錄表，於活動結束後，經後台核對資料無誤，本局將以「電話/手機/e-mail 通知」領取禮券，如三次通知皆未能通知到得獎者或因錯誤填寫資料導致無法收到得獎通知或影響得獎權益，本局不負責任且保留取消該得主的權利。
- (三) 得獎者需於得獎通知起14日內至原量測據點領取禮券並簽署印領清冊(附件二)，逾時未領取，視同放棄權益。
- (四) 得獎者如經查證有偽造不實者，取消獎勵領取資格。
- (五) 主辦單位有保留對活動方式、辦法及獎項修改之權利。



附件二

111年臺南市政府衛生局《健康好寶貝》—印領清冊

編號	禮券編號	姓名	身分證字號	戶籍地址	簽名或蓋章
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
			(以下空白)	本經費來自111年整合預防及延緩失能計畫	

# 《健康檢測好寶貝》

活動官方網站



# 健康檢測 好寶貝



## 參與資格

- ✓ 活動期間居住於台南市之市民  
(含戶籍地或工作居住地)

## 活動期間

即日起 ~ 2022/12/31

## 參與方法

- 1 參與者至活動官網查看43處服務據點，並進行**線上預約**寶貝機健康檢測(可掃右側QR Code!)  
(小叮嚀~各據點每時段可服務人數交由據點依狀況進行調整~)
- 2 攜帶**健保卡**至預約地點完成健康檢測並註冊「**臺南好健康**」app即可現領精美禮品🎁
- 3 活動期間至同一據點，測量次數達2次(每次需間隔1週)，並填寫**線上回饋問卷**，即可再領超高100元禮券!(限量前200名)

寶貝機檢測  
線上預約網站



臺南好健康  
APP下載連結

App Store Google Play



## 注意事項

- 1 禮券將於活動結束且核對名單後，通知得獎者領取。
- 2 主辦單位有保留對活動方式、辦法及獎項修改之權利。
- 3 如有任何問題，請洽06-6357716 #392 張小姐

線上回饋問卷



臺南市政府衛生局關心您  
國民健康署運用菸捐經費支應 廣告