附件五

**臺南市政府衛生局 咀嚼吞嚥障礙篩檢量表**

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 居住地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**一、吞嚥能力篩檢(EAT-10)：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3個月內是否有以下問題** | **沒有 (0分)** | **很少 (1分)** | **偶爾 (2分)** | **經常 (3分)** | **嚴重 (4分)** |
| 1 | 吞嚥問題讓我的體重減輕 |  |  |  |  |  |
| 2 | 因為吞嚥問題不能在外面用餐 |  |  |  |  |  |
| 3 | 我喝飲料/水很費力 |  |  |  |  |  |
| 4 | 我吃固體食物很費力 |  |  |  |  |  |
| 5 | 我吞藥丸很費力 |  |  |  |  |  |
| 6 | 吞嚥會感覺到痛 |  |  |  |  |  |
| 7 | 因為吞嚥問題不能享受用餐 |  |  |  |  |  |
| 8 | 吞嚥後感覺喉嚨有食物卡著 |  |  |  |  |  |
| 9 | 當我進食的時候會咳嗽 |  |  |  |  |  |
| 10 | 吞嚥讓我感覺緊張有壓力 |  |  |  |  |  |
| **總分：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_分 (注意：若分數≧3分，即「可能」有吞嚥障礙風險)****若您有疑似吞嚥障礙風險，建議前往耳鼻喉科或是復健科院所就醫確認，或參考咀嚼吞嚥衛教手冊(網址：**https://p.tainan.gov.tw/h5mm)**113年長者運動團體嘉年華計畫吞嚥檢測表單**<https://p.tainan.gov.tw/1WvO92>**一張含有 圖形, 像素 的圖片  自動產生的描述** |

**二、咀嚼能力篩檢量表：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **6個月內咀嚼能力評估** | **容易吃** | **有些吃力** | **沒辦法吃** |
| 1 | 硬豆干 |  |  |  |
| 2 | 炒花生 |  |  |  |
| 3 | 芭樂(整顆) |  |  |  |
| 4 | 炸雞 |  |  |  |
| 5 | 水煮玉米(整枝) |  |  |  |
| 6 | 蘋果/梨子/蓮霧/芭樂(切片) |  |  |  |
| 7 | 烤魷魚/雞胗 |  |  |  |
| 8 | 水煮花枝/滷豬耳朵 |  |  |  |
| 9 | 柳丁(有切片) |  |  |  |
| 10 | 竹筍/敏豆/花椰菜/切片的小黃瓜 |  |  |  |
| 11 | 煮熟的紅/白蘿蔔 |  |  |  |
| **總計：\_\_\_\_\_\_\_\_\_種(有些吃力+沒辦法吃) (注意：若次數≧4種，即「可能」有咀嚼障礙風險)****113年長者運動團體嘉年華計畫吞嚥檢測表單**<https://p.tainan.gov.tw/1WvO92>**一張含有 圖形, 像素 的圖片  自動產生的描述****若您有疑似咀嚼障礙風險，建議前往牙科院所就醫確認，或參考咀嚼吞嚥衛教手冊(網址及QRCode)** |