



臺南市政府

COVID-19 新型冠狀病毒 居家照護服務手冊 易讀版

+ 健康照護篇



目錄

+ 健康照護篇



臺南市居家照護服務中心的服務..... 02



居家照護時，身體不舒服怎麼辦？..... 03



居家照護服務中心提供的照護內容..... 04



居家照護時，我要注意什麼？..... 05



與確診者密切接觸，要注意什麼？..... 09



跟確診者住一起，不舒服怎麼辦？..... 11



需要看醫生時，可以視訊看診..... 14

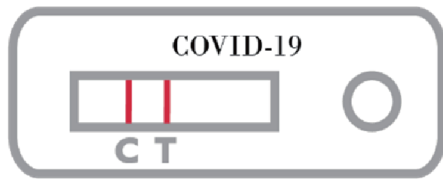


家裡有兒童確診，要注意什麼？..... 15

居家照護

專有名詞說明..... 19

● 臺南市居家照護服務中心的服務



臺灣很多人
得了新型冠狀病毒

我也確診了



臺南市COVID-19
居家照護服務中心



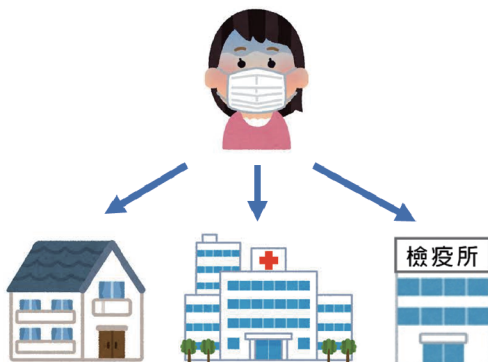
臺南市政府成立
居家照護服務中心

居家照護參考第19頁名詞說明



居家照護服務中心
會評估

- 我家裡的環境
- 我的身體狀況



確診的人要隔離

- 留在家中
- 醫院
- **集中檢疫所**

集中檢疫參考第19頁名詞說明

● 居家照護時，身體不舒服怎麼辦？



可以打電話
居家照護專線
06-2880115



和居家照護服務中心一起服務

- 醫院
- 診所
- 衛生所

● 居家照護服務中心提供的照護內容



1.關心我的健康



2.醫生視訊看診



3.送藥到家裡



4.安排到醫院看醫生

● 居家照護時，我要注意什麼？



要有自己的空間

- 自己的房間
- 自己的浴室跟廁所



輪流共用浴室跟廁所
每次都要消毒



可以用視訊聯絡
不可以面對面談話



有下列狀況可以打電話

- 居家照護專線06-2880115
- 防疫專線1922
- 救護車119



- 連續發燒超過2天
- 體溫超過39度



- 胸悶
- 胸痛



- 意識不清楚



●會喘



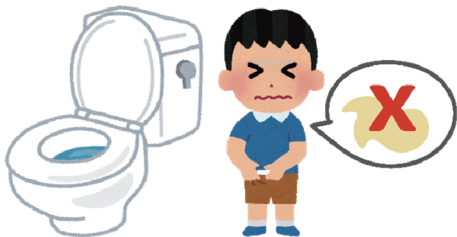
●發冷
●冒冷汗



●沒發燒
心跳比平常還快



●沒辦法吃東西、喝水
吃藥



● 整天沒有小便或
小便變少了



● 皮膚、指甲、嘴唇
發紫

● 與確診者密切接觸，要注意什麼？



戴口罩、勤洗手



維持1.5公尺社交距離



不可以跟別人一起吃飯



老人、小孩、孕婦
不要接觸確診者



輪流使用同一個空間時

- 打開門窗通風
- 戴口罩
- 使用後要消毒



緊急狀況或特殊需要
才接觸確診者

● 跟確診者住一起，不舒服怎麼辦？



有下列狀況可以打電話
在家等通知

- 居家照護專線06-2880180
- 防疫專線1922



- 咳嗽



- 連續發燒超過2天
- 體溫超過39度



- 發冷、冒冷





- 沒發燒
心跳比平常還快



- 沒辦法吃東西、喝水、
吃藥



- 整天沒有小便或
小便變少

● 需要看醫生時，可以視訊看診

	手機下載 「健康益友APP」
--	---------------------------

 臺南市視訊看診名單	查詢視訊看診的電話 ● 醫院 ● 診所 ● 衛生所
--	--

	打電話預約 下次視訊看診時間
---	---------------------------

● 家裡有兒童確診，要注意什麼？



有下列狀況可以安排

- 視訊看醫生
- 出去看醫生



- 連續發燒2天
- 體溫超過39度
而且身體發冷



退燒之後

- 沒有活力
- 會喘
- 胸悶、胸痛



- 嘔吐



- 頭痛
- 肚子痛



- 半天沒有吃東西



- 半天沒有小便



下列症狀要打電話緊急就醫

- 救護車119
- 居家照護醫療專線
06-2880115



- 抽搐



- 意識不清楚



- 會喘
- 胸部內凹



嘴唇會變成

- 白色
- 紫色



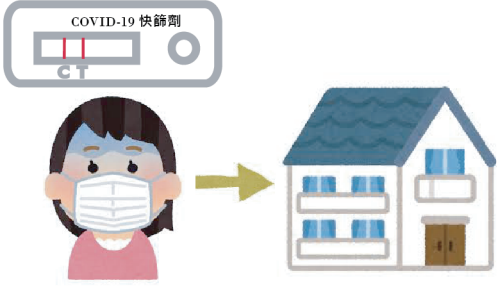
皮膚有下列狀況

- 摸起來涼涼的
- 冒冷汗
- 變色、條紋、斑點



- 血氧低於94%

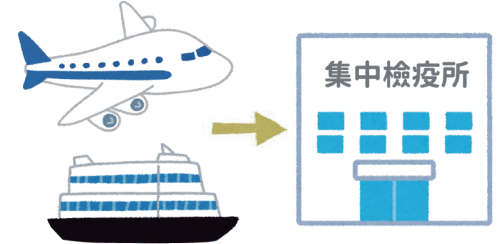
● 專有名詞說明



COVID-19 快篩劑

居家照護

- 我確診了
- 政府同意後
- 在家裡休養



集中檢疫所

集中檢疫

- 從國外來的人
- 在集中檢疫所
進行隔離

臺南市政府 COVID-19 新型冠狀病毒 居家照護服務手冊 健康照護篇 (易讀版)

指導單位：臺南市政府社會局

主 編：楊美華

審 查 員：李巧文、王唯芳、龐智軒 (依據參與先後順序)

編輯小組：劉佳融、辛正平、曾思媛、邱淑芬、楊采芸、陳韻洳 (依據參與先後順序)

出版單位：財團法人天主教臺南市私立德蘭啟智中心

出版日期：2022年5月

可轉載使用，請註明出處：天主教德蘭啟智中心。

- © European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at <https://www.inclusion europe.eu/easy-to-read/>
- 資料參考出處
臺南市政府COVID-19居家照護服務中心<https://web.tainan.gov.tw/homecare/>
- 此易讀版的圖片來源：取自網站 <https://www.irasutoya.com/>

ISBN 978-986-98024-4-4 (平裝)

德蘭啟智中心愛心碼
2025 (愛您愛我)



天主教德蘭啟智中心

地址：台南市玉井區中華路200號

電話：06-5742219 . 06-5746103

信箱：stheresa@ms31.hinet.net



官方網站



德蘭LINE



FACEBOOK



線上愛心捐款

