

## 臺南市政府學甲區公所性別意識培力課程成果報告

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 辦理機關單位 | 學甲區公所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 辦理日期   | 108.08.21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 課程名稱   | 員工協助方案-心寬路更寬-性別平權與尊重講座研習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 參訓對象   | 本所公務人員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授課講師   | 陳瑤娟主任（台南市生命線）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 參訓人數   | 男：10 人    女：36 人    共計 46 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 課程內容   | <p>一. 性別平權的教育理念：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 發掘每個人的基本潛能，讓每個人能適才適性發展</li><li>2. 祛除『性別刻板化』</li><li>3. 互相尊重，降低兩性間的偏見、歧視、衝突</li><li>4. 資源合理分享，形成兩性和諧的社會</li></ol> <p>二. 性別刻板印象與迷思：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 教養方式</li><li>2. 職業選擇</li><li>3. 生活習慣</li><li>4. 電視媒體</li></ol> <p>三. 男女不平等的現象與原因：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 父權文化普遍的現象</li></ol> |

2. 自然因素：女人生育

3. 人為因素：制度、法律、道德規範、思想

四. 身體自主權：做自己身體的主人

1. 別人侵犯我的時候，我勇於說『不』

2. 我不會輕易打別人

3. 我不會隨意碰觸他人，或盯著人家身體一直看，而讓他人  
感覺難受

五. 性騷擾迷思的本質：

1. 對性騷擾行為合理化

2. 對性騷擾後果的淡化

3. 對受性騷擾婦女的責難

4. 對受性騷擾宣稱的懷疑

5. 對加害者的寬容

六. 你自己受到性騷擾，該怎麼辦？

1. 相信自己的感覺，不要懷疑或忽視、壓抑自己的感受

2. 大聲說、用力說、公開說，不要覺得恥於開口

3. 儘早處理，勿拖延

4. 告訴可信賴的人

5. 和有相同經驗或願意幫忙的朋友一起想辦法及行動

|                |                                                                                                                      |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | <p>以阻止性騷擾的繼續</p> <p>6. 應堅持三要一不原則：要蒐證、要態度堅決、要冷靜、不隱忍</p> <p>7. 保持記錄</p> <p>8. 求助</p>                                   |
| 課程進行方式         | 演講                                                                                                                   |
| 成效評估           | <p>依據參訓人員課堂回饋，本次活動在活動進行方式對參訓人員相當受用(滿意度 90%)，從回饋得知學員對於台灣現行社會氛圍可能隱含性別不平等不知如何應對爭取。下次辦理此類型活動時，將請帶討論者能多說一些實際案例，及應對技巧。</p> |
| 活動照片(至少 2-4 張) |                                                                                                                      |



