

台南市家庭照顧者互助家園招生簡章

在這裡我們學習照顧與疼惜自己…

也學習用不一樣的方式與家人靠近、溝通

目標

1. 透過彼此分享，給予情緒支持與宣洩。
2. 透過活動參與與討論，增進對自我與溝通模式的了解。
3. 透過互動，重新思考家庭關係的新可能。

一、指導單位：台南市政府社會局

二、協辦單位：台南市政府無障礙福利之家

三、主辦單位：社團法人中華護智協會

四、服務時間：週一至週五；上午0800～1200、下午1330～1730

五、服務對象：

(一)具身心障礙者證明、醫療診斷書或CDR臨床失智量表 ≥ 0.5 分以上，需長期照顧服務且穩定就醫人士。

(二)符合長期照顧服務法第三條：於家庭中長期提供規律性照顧之主要親屬或家人。

六、課程規劃：

(一)目標：關懷社會、營造友善環境，提昇照顧者及被照顧者的生活品質。

(二)期程：1. 本學年自即日起至109年12月31日止。

2. 第一期期程自4月6日起至5月29日共八週。

(三)上課地點：台南市東區林森路二段500號C棟1樓（無障礙福利之家）

七、報名：

(一)日期：即日起開始報名至4月5日止。

1. 受限於場地及疫情，每班限額10名，額滿截止。

2. 依報名順序錄取。

3. 本會保有開班與否之決定權

(二)資格：1. 日常生活功能可以自理。

2. 有心血管疾病、影響運動功能者不宜報名。

(三)報名方式：1. 報名地址：同上課地點。

2. 報名需備身分證影本、填寫報名表(有特殊疾病務請註明)。

3. 選填所上課程。

八、費用：學費及報名費全免；課程所需材料費自付。

九、洽詢專線：06-2089227 (週一至週五、早上1000-下午1600)。

十、其他：

(一)報名後如不克參加，請來電取消，俾利候補。

(二)報名後無故缺席時數達總時數之1/3者，下一期不得參加、缺席達2/3者下二期不得參加。

(三)為保障個人衛生，請自帶水杯及個人使用物品，本協會響應環保愛地球，無法提供紙杯，懇請見諒。

十一、學習課程如下：

星期 時段	週一	週二	週三	週四	週五
0830-0930	建立個人健康紀錄				
0930-1130	物理性 運動保健	油畫	手作紙藝 創作	健康促進	1. 健康講座 ／電影欣賞 ／聯誼會每月一次 2. 照顧技巧 訓練／義工 培訓
1330-1730	諮商、協談、電訪				每月底為清潔日不開放

「台南市家庭照顧者互助家園」109年報名表

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生年月日		教育程度	
聯絡電話	日： 夜： 手機： E Mail：		
聯絡地址			
照顧對象 (請勾選)	☐ 父 ☐ 母 ☐ 公公 ☐ 婆婆 ☐ 配偶 ☐ 兄弟姐妹 ☐ 子女 ☐ 其他_____		
被照顧者 狀況類別 (請勾選)	☐ 肢體障礙 ☐ 智能障礙 ☐ 精神障礙 ☐ 植物人 ☐ 慢性病 ☐ 中風 ☐ 失智 ☐ 肌肉萎縮 ☐ 其他_____ (請註明疾病類別)		
喘息服務 (請勾選)	☐ 不需要 ☐ 需要 (需協助日期 _____，需協助項目 _____)		
照顧情況 (請勾選)	☐ 我是主要照顧者 ☐ 協助家人照顧 ☐ 照顧年數：_____年		
報名課程 (請勾選)	☐ 週一(物理性運動保健) ☐ 週二(油畫) ☐ 週三(手做紙藝創作) ☐ 週四(健康促進) ☐ 週五(活動)		
對活動的期待			