

110 年北門區特色體育競賽—乘風飛翔單車樂活賽活動簡章

一、活動目的：

藉由騎乘單車的方式，認識北門之美與特色文化，將運動融入在地生活。以休閒及樂活性質為主，兼顧不同年齡層民眾共同運動，培養騎車樂趣，藉由自行車以養成終身運動習慣。讓民眾學習了解正確運動觀，養成樂活、快活之運動習性，倡導全民騎車運動，以促進身心健康。

二、指導單位：臺南市政府。

三、主辦單位：北門區公所

四、承辦單位：北門區公所。

五、活動時間：110 年 5 月 22 日（星期六）

六、活動地點：北門區自行車道至井仔腳沿南 15 線至三寮灣東隆宮終點保安宮王船閣(請參閱騎乘路線)。

七、騎乘路線：北門運動公園-南 15 線-自行車道路-井仔腳(蓋章處)-南 10 線-南 15 線-三寮灣東隆宮(蓋章處)-南 15-台 17-蚵寮王船閣(終點)，全長約 13 公里。

八、活動流程及內容：

時間	項目	地點
08:20-08:40	參加人員報到	北門運動公園
08:40-09:00	活動開始(長官致詞)、安全講習	北門運動公園
09:00-11:00	活動時間	活動路線
11:00-11:30	自由活動	經典北門 5G0 讚活動舞台前方
11:30-12:00	餐點領取	王船閣餐點兌換處
12:00	快樂賦歸	

※實際活動流程依現況彈性調整。

九、參與對象：一般民眾(未滿 18 歲請由家人陪同)

十、報名辦法：免費報名，名額 200 人，額滿為止。

1、報名方式：採網路報名，請逕自北門區公所網站

<https://beimen.tainan.gov.tw> 線上報名，請提供正確身份證字號及聯絡方式，俾利活動投保事宜。（報名前請先詳閱活動簡章）。

2、報名時間：自 110 年 5 月 7 日中午 10 時起至 110 年 5 月 13 日下午 5 時止(若報名額滿，則提前截止)。

3、當日現場不接受報名。

4、報名完成後，若經錄取將以信件通知。

5、本報名所蒐集之個人資料，將依據個人資料保護法規定，只針對本次活動報名及保險之目的進行蒐集、處理及利用，不作其他用途，報名完成時等同於同意將個人資料提供辦理單位辦理活動之用。

十一、經費來源：臺南市體育處補助，其餘不足經費由北門區公所負擔。

十二、**注意事項：**

1. 為活動當日參加人員保險請務必提供生日、身分證字號及聯絡方式。
2. 本活動騎乘距離約 13 公里，請評估個人身心體能狀況再行報名，報名參加人員須自行考量車輛安全性，全程注意安全。
3. 腳踏車騎乘前，請確實檢查裝備，以維護自身安全。
4. 因應嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）防疫需求，活動當天參加人員請攜帶身分證明文件（如身分證、學生證、健保卡等），以備辦理單位查驗實名制登錄。
5. 本次活動午餐餐點為蚵仔煎料理，恕活動單位不提供素食，如有素食需求請自備。且餐點食材有部分可能為過敏原（如雞蛋、海鮮），若易引發過敏體質者務必慎重考慮。
6. 珍惜食材本次活動餐點需於井仔腳及三寮灣東隆宮等處由公所人員蓋章後於活動終點憑戳章兌換餐券，嚴禁代為領取。
7. 個人穿著及裝備建議：
 - (1) 請自備自行車及安全帽(必備)、手套、太陽眼鏡、小腰包、水壺等。
 - (2) 注意防曬、防蚊措施，例如：帽子、防曬乳、防蚊液、輕薄長上衣、袖套。
 - (3) 攜帶身分證、健保卡、個人藥品及禦寒衣物。
8. 活動期間，請每位參加人員戴上口罩，並配合工作人員量測額溫；如額溫超過 37 度，經休息後再次測量如還是超過 37 度，就不得參與此活動。
9. 若颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，或者發布海上颱風警報或本市停班停課，辦理單位有延期或停辦之權利。
10. 辦理單位有權將此項活動之錄影、相片於世界各地播放、展出、登錄於辦理單位網站、臉書等社群媒體，報名完成時等同於同意肖像用於相關活動之宣傳與播放活動上。

十三、活動聯絡人：北門區公所民政及人文課林小姐，電話 06-7862001，電子信箱：

十四、本活動簡章如有未盡事宜，得由辦理單位隨時增修公布之。