

# 東山 PEOPLE

噴~層·噴~愛·噴歡喜~所在

Vol.第15期 Jun. 2018

中華民國107年6月

雙月報

發行所/臺南市東山區公所  
發行人/區長 董麗華  
總編輯/張政郎  
主編/許慧君  
執行編輯/陳致丞·蘇明娟



## 東山大小事 東山楠西一家親 相互支援心連心 撰文/楊靜香

受近年全球氣候暖化影響，颱風及豪雨規模日漸增強，山區發生土石流機率增加，東山區南勢里五叉溝部落進行疏散撤離時，宜就近於楠西區玄空法寺避難。有鑒於此，由東山區公所及楠西區公所聯合辦理，並由臺南市政府災害辦公室侯參事俊彥見證，促成本日「東山區與楠西區公所簽訂區域聯防簽約儀式」及土石流疏散避難宣導活動圓滿成功。

簽約儀式於107年4月27日（五）上午10點假五叉溝部落辦理完成。由東山區公所董區長及楠西區公所李區長分別帶隊，偕同當地里、鄰長，土石流防災專員及警消單位等共同參與。爾後旋進行土石流防災宣導，過程中侯參事與保全戶親切互動，氣氛融洽。本次活動保全戶計有12戶（設籍14戶）參加，出席率高達95%以上，足見當地居民對於疏散撤離之重視。

如今年防災宣導標語「自主撤離不嫌早，呼朋引伴作夥伴」，五叉溝部落的自主撤離意識相當高，是東山區土石流潛勢區中自主撤離的模範社區，活動結束後侯參事並與當地居民共用午餐及品嚐東山咖啡，誇讚當地好山好水好空氣，也預祝今年風調雨順無災無事。



## 兒童防災，向下扎根 撰文/侯佳宏

「兒童防災，向下扎根。」灌輸學童正確的防災知識，防範未然是防災工作最重要的價值。於災害來臨前做好萬全的準備，更有助於我們來面對災害，減少災害所帶來的影響，如颱風來臨時，居民如事先有備妥相關民生物資，當災害影響過劇時，可先提供即時因應，且風災侵襲時也不宜外出，另本所也積極採取預防性安全撤離的措施，針對位於本區土石流潛勢區的住戶，於災害尚未造成影響前，進行預防性疏散撤離，保障民眾與疏散人員之人身安全，且為提供撤離民眾良好的收容空間，本所也與斑芝花高爾夫俱樂部簽訂協議，提供本區土石流潛勢溪流區等住戶緊急避難的環境。

近日來地震頻傳，今（107）年2月6日於花蓮發生規模6.26的地震，美崙等處數棟建物傾倒，造成不少民眾的死傷與財產的損失，連帶使得花蓮的觀光產業受到重創。今年3月20日震央於嘉義縣中埔鄉發生的規模5.2地震，本區震度亦高達4級，也造成不小的恐慌。今年3月29日本所利用慶祝兒童節到本區各國小防災宣導的機會，告訴同學地震來時該怎麼保護自己的生命安全，尤其頭部等身體重要部位要做好保護，例如同學在一樓走廊上玩耍時若發生地震，可以馬上往空曠的地方跑；在教室上課時發生地震，則是躲到書桌等堅固的物體底下；如晚上在家裡睡覺時遇到地震，可以捲曲棉被滾到床腳，並使用枕頭保護自己的頭部，抵擋重物的撞擊。此外，我們並告訴同學本區在山區及近山地區分別有觸口斷層及六甲斷層通過，讓學生們不只能防災，也對自己居住的環境有所認識。

此外，我們也灌輸同學防災工作平時的民生物資整備也是極為重要一部分，因為我們無法預測有些災難何時會發生，所以平時就要準備好一些基本的民生物資，包括水、米、泡麵、乾糧、個人醫療用品、電池、手電筒等防災物品，以備災時急用，爭取生存時間。藉由與公所同仁的互動，採寓教於樂的方式，讓同學們能快速地吸取知識。而本所主任秘書張政郎及社會課長洪金美於兒童節防災宣導當日也為同學們帶來了我們的防災宣導品一無痕牙刷架，使同學在了解災防的同時，也能保護自己牙齒的健康。



## 供餐志工參訪，服務品質加倍

撰文/陳淑娟

辦理社區共餐主要目的是陪伴老人家、提供情緒抒發管道，尤其是獨居長輩更需要陪伴。本區自106年以來持續推動「老人健康照顧促進活動」，透過健康飲食，讓更多長輩受惠。藉由共餐能認識老人家聚在一起與鄰居好友閒話家常，相互關懷、慰藉勉勵，開開心心的逗陣呷飯，增進生活見聞和趣味，無形中人也變得更健康、更樂觀。

107年3月17日參與本區「107年度臺南市東山區老人健康照顧促進活動」之社區，由各社區理事長、理事、執行長帶領供餐志工迎著晨曦來到卡多利亞良食故事館，參訪及參加志工成長營，在卡多利亞營養師及工作人員陪伴下，聆聽資深員工介紹廠內設備及連貫作業流程的說明。

卡多利亞營養師表示，社區志工幾乎是長者，願意運用閒暇之餘參與志願服務，參與本次志工成長營，樂於與他人互動之熱誠，讓她非常感動。來參加的社區志工，覺得自己有許多不懂的地方，所以來學習，認為「活到老，學到老。」希望有生之年還能幫助別人。

透過營養師做一連貫衛生講習及配菜注意事項之講解，讓社區志工夥伴們溫故知新，收穫滿滿。鼓勵志工參與研習課程，無形中提升了志願服務品質及工作效益，也進而保障服務者權益。



## 東山區衛生所—乳癌防治 愛護乳房 停·看·聽 乳房攝影 so easy

乳癌為我國婦女發生率第1位之癌症，發生高峰約在45~69歲之間，約為每十萬名婦女188-194人。依據衛生福利部死因統計及國民健康署癌症登記資料顯示，女性乳癌標準化發生率及死亡率分別為69.1及12.0（每十萬人口），每年有逾萬位婦女罹患乳癌，逾2,000名婦女死於乳癌，相當於每天約31位婦女被診斷罹患乳癌、6位婦女因乳癌而失去寶貴性命，乳癌如能早期發現，不僅可做乳房保留手術，5年存活率更可達90%以上。請好好愛護自己的乳房，關心身邊親友的健康，相揪一起來做乳房攝影~（政府補助以下婦女每兩年1次乳房攝影：年滿45~70歲或40~44歲有乳癌家族史）請至醫療院所或衛生所檢查。

### 107年東山區衛生所乳房攝影設站時間

篩檢日期	篩檢時間	篩檢地點
6月15日	0800-1530	東山區衛生所
6月29日	0800-1530	東山區衛生所
7月13日	0800-1530	東山區衛生所
7月27日	0800-1530	東山區衛生所
8月9日	0800-1530	東山區衛生所
8月24日	0800-1530	東山區衛生所
9月14日	0800-1530	東山區衛生所
9月28日	0800-1530	東山區衛生所
10月12日	0800-1530	東山區衛生所
10月26日	0800-1530	東山區衛生所

預約請洽東山區衛生所:06-6802618\*109 潘小姐

## 災害防救先做好，互相幫助沒煩惱

撰文/吳宜瑩

東山區 107 年度上半年災害防救會報於 3 月 30 日假災害應變中心第一備援中心召開，會報由指揮官董區長麗華主持，本區各防災委員皆出席踴躍，本次邀請台南市政府災害防救辦公室侯參議俊彥於會中分享災害防救實務經驗，並聘請成大研究發展基金會李心平博士針對東山區區域特性與災害潛勢為委員們做完整解說與災害應變的處置，以專家學者的建議，不要輕忽所在地的活動斷層，做最好的準備才是面對無預警地震最好的策略。

東山區位於平原與山地交會地帶區內平原、丘陵、山地各佔約三分之一。轄內有十六條土石流潛勢溪流，其中二條潛勢等級為中、十四條潛勢等級為低；在南勢里有較多處順向坡及落石山崩潛勢區，受到崩塌及土石流影響常導致市道 175 中斷。因此，推動地方自主防災能力，是本區刻不容緩的工作重點。

目前政府極力的推廣防災「自助」、「共助」、「公助」的概念：

**自助：**在平時即做好防災準備，如提前撤離或遠離災害區域，說來保護自己。

**共助：**由消防人員或社區周邊民眾援助或合作撤離災區。

**公助：**市政府、警察和消防救災物資和救援活動提供和公眾的支持配合公務機關災後回復生活機能。

## 在地人服務在地人的關懷據點

撰文/朱巧玲

現今人口老化快速，高齡長者人數漸增，高齡者社會福利如老年年金、健康醫療、長期照顧等皆為大家高度重視之議題。94 年行政院核定「台灣健康社會六星推動方案」，此方案規劃的社福醫療，即希望透過「建立社區照顧關懷據點實施計畫」發展社區照顧服務來達成

下列目標：促進社區老人身心健康、發揮初級預防照顧功能、建立連續性照顧體系，為配合計畫將原「關懷中心」改為「社區照顧關懷據點」。

在後壁、白河、東山等三區的社區照顧關懷據點由臺南市政府照顧服務管理中心派駐一名輔導員來輔佐這些區的各個關懷據點業務運作，目前東山區共有 10 個關懷據點分佈於各里，臺南市政府照顧服務管理中心除了克盡其基本服務項目（館室服務、電話問安、關懷訪視、健康促進、共餐活動）外，有些據點更是擴大其據點能量，已漸漸延伸為多元化之社區照顧關懷據點，除了廣招年青志工注入新血，認真參與各項研習與活動及辦理各種健促活動及共餐服務，還積極配合區公所的各项政令宣導活動等，在在都表現出這些社區照顧關懷據點的活力十足，令人佩服。

關懷據點的業務型態隨時代變化變得多元化而更加繁雜，當年的負責人及志工們亦日趨年邁，實難負荷現今之業務，近日看見別區有些據點即因為找不到願意接手的人，而讓這些經營多年的老人家樂園默默閉門，實為可惜，各位鄉親~若您有時間又有意願為在地人服務，「社區照顧關懷據點」是您不錯的選擇，更歡迎您的加入。



東山區目前共有10個社區照顧關懷據點分佈於各里，茲分述如下：

里別/設置單位	設置地點	備註
三榮里/三榮里辦公處	代天宮旁－東山區三榮里木柵56號，電話：06-6802330	每周一～五辦理健促及共餐活動
東中里/東中里辦公處	鳳安宮－東山區東中里福安街2號，電話：06-6804260	
聖賢里/聖賢社區發展協會	泉福宮－東山區聖賢里北勢寮73-6號，電話：06-6330549	每周一～五辦理健促及共餐活動
東河里/東河社區發展協會	東河社區活動中心－東山區東河里16-1號，電話：06-6233870	
南勢里/南勢社區發展協會	南勢社區活動中心－東山區南勢里66-4號，電話：06-6863382	
嶺南里/嶺南社區發展協會	嶺南里－東山區嶺南里牛稠子30-3號，電話：06-6861439	每周一～五辦理健促及共餐活動
東原里/東原社區發展協會	東原里－東山區東原里23鄰8號，電話：06-6863658	每周一～五辦理健促及共餐活動
青山里/青山社區發展協會	青山里－東山區青山里31-1號，電話：06-6863433	每周一～五中午共餐活動
高原里/高原社區發展協會	高原里－臺南市東山區高原里14-2號，電話：06-6862710	每周一～五中午共餐活動
高原里/李子園社區產業協會	高原里－臺南市東山區高原里93-2號，電話：06-6863327	每周一～五中午共餐活動



## 東山百老匯 林安里長楊春男

撰文/蘇方婷



楊里長可說是本區最資深的里長，對於村里事務及民眾需求均能積極給予幫助並妥善解決，他急公好義、服務至上之精神深受里民認同，從合併前擔任村長到合併後的里長服務鄉梓已長達20餘年。

林安里位於東山的中部淺山地區，農民以種植龍眼、柳丁為大宗，生活單純民性質樸，楊里長任內為了方便林安、水雲二里農民運輸便利，成功爭取鋪設通往水雲里之橋梁，讓山區的交通更加便利，並極力爭取林安森林步道整治，提供一個舒適的登山步道供民眾遊憩。此外，他也積極除辦理各項活動聯絡里民感情，更大力提倡環保意識，加強在地產業特色行銷等文化深耕工作。

里長惋惜的是當地人口外流，很多長者老朋友已經讓子女帶到外地就近照顧，原本林安的關懷據點也因此而取消。他雖已年過80歲，但服務熱忱不減，只要里民有需要，他也願意繼續為地方服務。

## 公共工程要更好，全民督工不能少

撰文/薛穎璇

為方便民眾參與監督政府公共工程，共創更優質的生活環境，工程會自91年7月建置全民督工平台，藉由人手一機，APP使用的普及，讓民眾可更即時的反應公共工程的缺失及建議，發揮全方位之APP服務便利民眾。

「全民監督公共工程」係採「群眾外包」的概念，為政府重視民眾心聲、利用民間力量協助政府機關共同留意公共工程施工，並於最短時間內改善民眾通報工程缺失，共創優質生活環境。自全民督工平台建置迄今，已嚴然成為民眾通報公共工程缺失問題之主要管道。

此外，工程會亦積極求新求變，不斷推出多種精進措施，並建構「公共工程資訊公開暨全民督工通報平台」，使民眾通報缺失地點能與鄰近公共工程標案之地理資訊作聯合運用，提升督工案件定位及辨識等處理效能。至106年底民眾通報案件處理之滿意度已達98%。

依據106年統計，目前督工案件以APP進行通報者，其比例已提升至57%，顯示APP通報程式使用簡便，已漸漸成為民眾對於公共工程缺失反應之主要窗口，民眾只要以智慧型手機下載安裝，便可即時反映施工不良的公共工程。全國民眾倘發現公共工程相關缺失，均可透過網路通報系統、0800免付費通報專線（0800-009-609）及全民督工App來進行通報。

（參考資料：1.行政院公共工程委員會全球資訊網 2.臺南市政府工務局施工查核小組全球資訊網）



全民督工App下載連結QR code

## 東山荔枝園 荔枝椿象哪裡來？防治作伙來

撰文/盧巧祥

時值龍眼開花期，放眼群花盛開、蜂群圍繞，卻見橙紅色小蟲飛翔而過——荔枝椿象喜好吸食嫩葉汁液，常常造成嫩葉枯萎、產量下降，一直是農民的頭痛對象。荔枝椿象受到驚嚇會射出酸性臭液自保，若接觸到人體會產生灼傷般的潰爛傷口，不少民眾聞之色變。但其天性並不會主動叮咬人體，無需過度恐慌。

如何防治荔枝椿象？防治方法分為物理防治、化學防治、生物防治，以下就三種防治方法作介紹。

- (一) 物理防治：使用捕蟲網將成蟲移除、摘除附著於葉片上的卵塊，注意卵塊多藏身於葉背處，清除後置於塑膠袋密封丟棄。亦可利用昆蟲假死特性，拍打樹幹撿拾掉落蟲體。
- (二) 化學防治：用藥需使用防檢局核定之藥劑，建議於清晨與傍晚噴灑。3月後成蟲活動力強，防治效果較不彰。初春的成蟲行動力較遲緩，蓋為化學防治最佳時機，接近開花期則不宜噴藥。
- (三) 生物防治：於開花期釋放荔枝椿象的天敵——平腹小蜂，其幼蟲可寄生在荔枝椿象的卵內，造成卵無法孵化，可以有效而逐年降低荔枝椿象的發生機率。

防治荔枝椿象的方法多樣，如何根據作物栽培情況搭配是一門學問，若農民有荔枝椿象防治相關之技術問題，歡迎洽詢台南區農業改良場。

荔枝椿象防治曆



備註：防治曆請依實際氣候狀況調整並依循防治曆方式進行防治

圖片來源：行政院農業委員會動植物防疫檢疫局



全民督工APP操作頁面

## 東山國小特輯

## 日昇東山 圓夢未來

撰文/東山國小校長 曹欽璋

一、前言：少子化造成學童減少，學校分佈結構已不符現況，以學童數字定界學校存在與否非教育正義，教育需負擔平衡社會階層的責任，其中一個原則是，越弱勢、資源越貧乏的地區，應該獲得更多的重視。如此推動學校教育才能讓孩子獲得信心，健康（正向）加入社會就業體系，自立自強提升社會地位。

二、日昇東山：東山國小位處台南市偏鄉，了解偏鄉孩子未來發展的關鍵在於基本學力的鞏固，然而學習的關鍵其中一項就是閱讀習慣與能力的培養，更能連結12年國教「自、動、好」的精神，規劃榮譽制度為主軸，結合創新課程、藝文展演、作家入校及戲劇比賽等，全面推動品德、閱讀與多元展能。

- (一)榮譽制度：以閱讀為主軸整合各項孩子的學習於東山國小閱讀學習護照，紀錄孩子的學習歷程與績優事蹟，將學習與榮譽制度合而為一，鼓勵孩子發善心、看好書、行好事，在106學年度首次推動，於學期末統計全校學生榮譽點數與積分，給予表現最優良前39名孩子參與「小小選書人」活動，於107年1月23日前往拜訪長期協助本校的宇慶文教基金會，以及參觀政大書局，並讓孩子自選一本書帶回家當作獎勵。
- (二)創新課程：透過教師團隊與外聘學者專家對話、分享與研發課程，發展出「碧雲傳香映古道 絲絲入扣東山情」特色課程，植基於本校四大願景「服務、活力、成長、創新」，融入特色課程的四大主軸「在地（史地）、語文、生態、美感（藝術）」，並獲得107學年度教育部全國發展特色學校計畫甲等獎，為東山學子銜接12年國教做好準備。
- (三)藝文展演：「城市故事人」團隊深根台南在地文化多年，103~104年期間巡迴台南市三十七行政區校園，說演《美哉312，台灣畫家郭柏川》故事，106年在東山國小演出第四十六場，透過《黑龍船長》尋寶歷程呼應出自己家鄉的文化差異，包含：氣候、語言、飲食、信仰、習慣等，從一個動態故事，喚起學童們對於土生土長的在地認同。
- (四)作家入校：2018臺南兒童文學月之「作家入校來聊書」活動，本校邀請廖炳坤老師作客東山，為三四年級的孩子說故事，活動前學生都必須閱讀廖炳坤老師的著作，才能獲得與作家面對面聊書的機會，這是臺南兒童文學月首次在東山區推動的系列活動，讓東山國小的師生首次在閱讀的世界，走出書本深入與作者心靈交會。
- (五)戲劇比賽：本校學生在鄭子榕老師與馨果劇團趙芳燁老師指導下，透過閱讀劇本、肢體運用與團隊合作訓練，將代表台南市參加桃園市政府所舉辦106學年度全國學生創意戲劇比賽，讓東山孩子在全國舞台發光。

三、結語：東山國小戮力推動閱讀教育，學校團隊在曹欽璋校長帶領下，今年已改善黃河南圖書館1樓閱讀區空間，讓學子不再炎炎夏日揮汗悅讀，與陳蒼經基金會、宇慶文教基金會及政大書局合作，充實圖書閱讀的質與量，從知識擷取的根本－閱讀來提升孩子的學力，並結合課程、榮譽制度、戲劇欣賞與動態展演等，開啓東山孩子視野與體驗，從社校親師生五大面向來鼓勵孩子閱讀的熱情，陪伴孩子逐步邁向「日昇東山、圓夢未來」的目標。

