**臺南市東山區2019年健康滿分健走活動**

**活動報名簡章**

**一、活動簡介**：東山區南勢里內崁頭山為台灣小百岳排名第64，海拔841m。希望以家庭或各單位為對象藉由健走活動讓大家遠離都市的塵囂，一起到東山區清雅幽靜的山林活動，讓逐漸生鏽的身體呼吸新鮮空氣，為健康而動，也為東山的的風光而感動，更可順道至仙公廟二樓的崁頭山咖啡館品嘗國際認證之咖啡享受悠閒時刻。

**二、辦理單位：**

* 主辦單位：臺南市東山區公所
* 協辦單位：財團法人崁頭山孚佑宮
* 輔導單位：臺南市政府
* 補助單位：國防部陸軍司令部

**三、活動時間：**2019年3月24日(日)上午7時30分至上午10時00分止

**四、報到地點**：台南市東山區孚佑宮仙公廟(台南市東山區南勢里14號)

**五、參加對象：**歡迎熱愛健康休閒活動或想來東山享受咖啡及山光風景的大小朋友、各單位、團體民眾踴躍參加，網路報名**名額共800名**，額滿為止。

**六、活動內容：**

（一）此次健行活動於**仙公廟停車場**(又稱孚佑宮，供奉呂洞賓)集合做暖身操後，從後**方登山步道口出發，依步道指示至崁頭山三角點涼亭後返回到仙公廟**，沿途經過蟾蜍岩、乾爐寶塔、情人石等自然景觀，亦可自高處俯瞰東山風光。**來回總長度約2.8公里**

（二）報名人員自行斟酌衣帽、鞋襪、雨具、防曬品等，可攜帶適量飲水、零食、糖果、水果以及個人藥物、衛生用品。凡報名參加人員，於終點站(崁頭山三角點涼亭)贈送活動紀念衫**(尺寸隨機發送，送完為止)**。

 (三)請參與健走活動者參酌自身身體狀態，切勿勉強，確保身體安全。

**七、活動流程：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **(分)** | **內容** | **說明** |
| 07:30-08:00 | 30 | 民眾報到 | 民眾報到、集合，做暖身操 |
| 08:00-10:00  | 120 | 崁頭山健行 | 完成健行路線，領取健走紀念衫 |
| 10:00~ | - | 健行活動結束 | 快樂賦歸~珍重再見 |

**八、報名方式：**

（一）報名日期：即日起接受報名**至2月20日**止，預計網路錄取800名，額滿為止。

（二）報名方式：

1.報名表可至東山區公所下載報名表，mail至(h1714315@mail.tainan.gov.tw)、傳真

 (06-6802704)或親送至東山區公所民政課林家儀小姐(06-6802100\*138)。

2.報名後請依收到執行單位回覆收到之訊息或電話確認方為報名成功為準。

3.以傳真報名者，請於傳真後，來電至06-6802100\*138確認收到為報名成功為準。

4.不論團體或個人報名，凡資料不全者，主辦單位保有權利以退件方式處理。

* **如有任何疑問請洽詢06 6802100\*138 (東山區公所民政課)**

**九、注意事項：**

（一）參加應填妥參加聲明，並請隨時注意自身安全，活動沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，
並就近向服務人員請求協助支援。

（二）活動內容若有變更或未盡事宜，主辦單位保留最後解釋之權利，以大會當天公告事項為主。

**十、公共意外險注意事項：**

(一)本活動僅辦理活動現場第三責任公共意外險，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內。 (所
有細節依投保公司之保險契約為準)

 (二)被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：

1.被保險人或其受僱人因本活動在本保險單載明之路線上發生之意外事故。

2.被保險人在活動路線上之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(三)特別不保事項：

1.個人疾病導致運動傷害。

2.因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高
山症、癲癇、脫水等。

**十一、個人資料提供同意**

依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：

 (一)蒐集之目的：統計報名人數、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。

 (二)蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、出生年月日、身份証字號、聯絡電話。

 (三)個人資料利用之期間、地區、對象及方式：

1.期間：僅用於此活動中。

2.地區：個人資料僅限於本機關內部使用。

3.對象及方式：您的個人資料將僅用於本所活動通知。

 (四)個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，行使相關權力。但因本所執行職務所必需者，本所得拒絕之。

 (五)若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。

 (六)如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本所處理及利用您的個人資料）。

**臺南市東山區2019年健康滿分健走活動**

**報名表及參加聲明**

■隊伍名稱(單人可免)：＿＿＿＿＿＿＿ ■隊伍序號：＿＿（由主辦單位填寫即可）

■報名日期： 月 日

* 資料名冊各欄請務實填寫，如因資料內容不實而喪失相關權益或資格者，概由報名單位自行負責。 (本表若不敷使用時，可複印使用)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 | 姓名 | 性別 | 出生年月日 | 身份証字號 | 聯絡電話(必填) | 備註(衣服尺寸) |
| 1 | 主要聯絡人(必填) |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 次要聯絡人(必填) |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |
| 8 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 隊員 |  |  |  |  |  |  |

■**參加聲明：（個人及團體報名者必須填寫）**

本人（團體）已詳細閱讀過本次「臺南市東山區2019年健康滿分健走活動」活動(以下簡稱本活動)之規程且同意並保證遵守活動規定之事項，保證本人（團體隊員）身心健康，亦了解本活動所需承受之風險，自願參加本活動方進行報名，活動中若發生任何意外，本人（團體）及家屬願意承擔活動期間所發生之個人意外風險責任，亦同意放棄對於非主辦單位所造成的傷害、死亡或其他任何形式的賠償索求，一切責任與主辦單位無關，並同意放棄先訴抗辯權；本人（團體）保證提供之身分和資料為正確且有效，對以上論述予以確認並願承擔相關法律責任。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 立志願書人(團體負責人) | 聯絡地址 | 聯絡電話 |
|  |  |  |

註：填寫完畢可選擇信箱：h1714315@mail.tainan.gov.tw 或傳真(06-6802704) 或

親送至東山區公所民政課林家儀小姐(06-6802100\*138)，mail或傳真兩種方式皆

需來電確認報名成功與否，請電洽東山區公所民政課06-6802100\*138。