

# 東山區公所防災宣導

## 防災避難儲備物資

請民眾平時儲備防災物資  
以預防災害來臨時不時之需

民生及救急物資以儲備 2~3 天為原則

### 一、水與食物

(一)儲水:3 公升/1 天

(二)儲糧:泡麵(1 包/1 天)、餅乾(1 包/1 天)、罐頭(1 罐/1 天)

(三)主食:米(400 公克/1 天)、奶粉

### 二、照明用具

三、個人用品:日常用藥、衛生用品。

### 四、小型急救箱



~東山區公所社會課關心您~

