

東山龍眼乾應為政策主軸

由於執行科技部的「淺山生態系生態服務及農業資源永續」整合型計畫，擔任總計畫共同主持人，以及子計畫主持人，得有機會進一步研究與了解東山區的特色產業，進一步發現東山龍眼乾應係臺南或臺灣的農產政策主軸。但從某些跡象顯示，目前東山龍眼乾並非臺南或臺灣農產的政策主軸，例如目前東山區農特產重要節日有「咖啡節」、「龍眼節」。只是，咖啡節長期以來由臺南市觀光局或農業局主辦，而龍眼節則由區公所主辦（縣市合併前由東山鄉公所主辦）。就政策位階而言，「咖啡節」似乎重於「龍眼節」，因為主辦機關（位階）不同，所擁有的資源不同，政策成效就可能存在差別。

之所以有前述發現，主要因為計畫開始執行時，為找尋東山的特色或切入（或著力）點；作者嘗試以質化方式進行研究。經過四個月的思考、田野調查與訪談，發現最能代表東山特色的是「龍眼乾」（這部分並已在前一期東山季刊發表）。並認為龍眼乾應成為臺灣或臺南市的政策主軸之一，政策主軸主要在讓龍眼乾特色產業，獲得更資源的挹注、協助與關注。所謂資源包括人力與預算（經費），以解決目前龍眼乾產業面臨的問題（或困境）。關於龍眼乾面臨的困境，將於下次季刊說明，本文聚焦龍眼乾應為政策主軸的六個理由，茲分述如下：

第一、具經濟價值：由於龍眼乾係經過「加值」（或加工）的農產品，比龍眼（鮮果）有更高的經濟價值。製成龍眼乾後，至少可保存一年，而且龍眼乾應用廣，不僅可入菜，也經常放在麵包與糕（甜）點中。也經常和薑結合，作為去寒保暖的飲品。



文/國立成功大學科技治理研究中心主任楊永年

第二、產量最高：東山的龍眼（乾）的產量全國（各鄉鎮相較）產量最高，依2020年農委會的統計資料顯示，全省龍眼種植面積10612公頃。其中臺南市面積3787頃，占全省面積三分之一強，東山區龍眼面積約1394公頃，占台南市36.8%；但產量或面積最高只隱含有潛力或條件成為特色。

第三、具全球性的在地特色：前臺南市長賴清德先生（現為副總統）曾說「要讓世界看見東山」，所指的就是「龍眼乾」，因為吳寶春的世界冠軍麵包使用東山南溪的李清祥龍眼農烘焙的龍眼。這意思也是說，龍眼乾具全球性的特色。

第四、具文化內涵：東山龍眼乾具有文化意涵，或深入東山民眾成為生活的一部分。因為龍眼乾產業至少存在百年以上，許多龍眼農係繼承家族留下的（龍眼）產業，目前就有東山龍眼農係第六代傳承者，而這又和下點有關。

第五、土窯密度最高：東山土窯（或稱烘培窯）不僅數量最多，其密度也是全國最高，因此也是東山居民生活的特色；因為龍眼農與土窯長期互動，亦成為在地人文特色；而這又和下點有關。

第六、土窯巷設為文化遺產：東山區南溪里在臺南市文化局協助、肯定與發展下，設有「土窯巷」，因為土窯巷的土窯密度是東山最高。因此，土窯巷當然也是在地特色，有進一步發展潛力。

綜合前文論述，東山龍眼乾適合發展作為政策主軸，因為東山龍眼乾具有農業（產業）文化特色；而這特色的形成，係東山在地居民長期與環境（龍眼乾、山林）互動的結果，也成為東山最大的資產。但為避免出現抗拒，推動東山龍眼乾成為政策主軸，不代表就要排斥其它農特產的行銷（例如東山咖啡已有一定名氣，可以進行結合）。例如有些龍眼乾農也種植咖啡，或者，以龍眼乾為主，可以咖啡、橘子、絲瓜為輔。或者，推動東山龍眼乾為政策主軸的同時，也許可帶動其它東山的農產品；若然，則可以創造多贏。



東山季刊

《第六期》



東山季刊電子檔

發行單位：臺南市東山區公所
發行人：東山區區長呂煌男
總編輯：主任秘書張介軍
編輯顧問：秘書羅朝勝
編輯委員：鄭光佑、吳家增、曹欽璋、林秀慧、林志宏、莊雅惠、郭耿舜、林永哲、許慧君
連絡電話：臺南市東山區公所行政課 06-6802604
電子信箱：dongshan2016@gmail.com
出刊日期：2022年3月31日

東山區停車場新建工程啟用典禮



圖文/呂棋澤

東山區公所於元月23日上午9點20分盛大舉行「東山區停車場新建工程啓用典禮」，啓用儀式由民寧宮陣頭為活動拉開序幕，臺南市市長黃偉哲、張世賢議員、李宗翰議員、沈家鳳議員、蔡育輝議員及新聞處處長蘇恩恩、民政局科長何榮長、東山區衛生所主任李益隆及各里里長均蒞臨觀禮。接著，由市長、東山區區長呂煌男與各位嘉賓進行剪綵儀式，一同見證2022年東山區新年新建設，現場熱鬧非凡。

這塊位於東山區衛生所旁的空地，原先遭長期占用、種植果樹長達數十年，區長為東山區公義奮力爭取，經漫長的排占過程，最終收回占地約1410平方公尺之土地並重新進行空間規劃—為東山區打造一個提供遊客停車、里民活動的東山區大型活動場所，從初步規劃到建設完成，歷時半年，共花費289萬元，可供49輛小客車停放。因停車場場地緊鄰衛生所，近日時值疫情嚴峻期間，亦可做為疫苗接種增設站之多元化活用空間。另外，停車場對面是歷史悠久的民寧宮，昔日舉辦廟會，總需要申請路權，現在如有需要，可向公所借用場地辦理活動，讓信徒的人身安全更有保障。

東山區特有的農產品非常多，近年來，遊客有逐漸增加之趨勢，每逢假日，東山老街更是熱鬧非凡，停車場未來可供遊客停放，故新建此停車場為東山區觀光產業，立下成功的第一步。



東山市區五大土地公廟

圖文/林宗勳

在東山市區，除了最重要的信仰中心一大廟碧軒寺外，外圍還有五大土地公廟護衛著，分別位於東、西、南、北四個角落。

最為人知的是位於東山國小校園旁、青葉二路與育德街口的這座福德祠，這也是最接近市區的土地公廟。學子及家長、路人等經過，總要彎腰、雙手拜拜，同時也是東山碧軒寺迎佛祖必經的路線，興建於民國三十九年、民國八十一年因為道路拓寬關係而重建。廟內對聯：福在人間萬民仰，德澤慈懷天地仰。橫批「如在其上」。

東山國小在今(110)年9月17日辦理手做麻糬活動為土地公祝壽，邀請雲林三代百年老店「正莊麻糬」莊孟憲教授前來指導。東山國小校長曹欽瑋希望，透過活動不僅讓學生體驗做麻糬的樂趣，更進一步了解麻糬與傳統文化的關聯。活動結束後，師生更將手工麻糬獻給校園旁的東勢角福德祠土地公，祈求師生平安健康。

位在東勢二街與富安街口處的埔仔尾角福德祠，於民國八十年重建時，日本人森山正藏、沈麗雲夫妻（沈麗雲娘家在土地公廟旁）及日本友人錢春秋共捐款50萬，以回報家鄉養育之恩則是最為特殊，馬路也因土地公廟而繞彎道。

北勢角福德祠則位於大仁路與大勇街口，根據前方荔枝園主人說，這間土地公廟在他媽媽的阿公時，就已經存在，因此超過一百年以上，推估建廟時間相當久。因為在東山市區北郊，所以廟前左右兩邊各有一棵大樹，樹下還有榕樹公的神位，且腹地相當寬廣，是這座福德祠最大特色。

埔仔尾福德祠則是位於東山青葉路三段，往白河的方向中油加油站與「天天見麵」附近。這一座福德祠是市區五大土地公廟中，最晚建廟的福德祠，與位在東勢二街與富安街口處的埔仔尾角福德祠，只有一字之差，原本位於東勢二街，之前因道路拓寬，而暫時移到民宅中奉祀。民國109年才入火安座，規模及腹地也相對較小。

五座土地公廟中，最南邊的鳳尾厝福德祠，則位於「會景園園藝」旁邊，主任委員為「會景園園藝」主人余慶源先生。由「福德廟重建捐獻者芳名錄」可知福德廟於民國八十七年重建並入火安座。該廟確實創廟年代不詳，但至少於民國五十六年時就已經存在。

五座東山市區的土地公廟，分別由位於該角落的居民奉祀，以大廟碧軒寺為中心，共同庇佑著東山居民健康平安，四季豐收、四時和樂。



親子同樂 闖關東山區玉米迷宮



圖文/蘇明媚

東山區公所為了行銷轄內農特產品並推廣食農教育，從3月2日到3月5日在公所代管的文小二文教用地辦理「2022東山區玉米迷宮食樂趣」活動。前3日是迷宮自導式遊賞，民衆可自行透過迷宮內的相關解說及標示認識玉米的成長、營養…等相關知識。3月5日擴大舉辦玉米迷宮食樂趣主題活動，有「食樂市集」推廣販售農產品及文創產品、「玉米迷宮集章活動」完成任務可兌換限量小禮物、「趣味體驗」安排親子玉米創意搬搬樂、彩色玉米水煮秀、植物糙米體驗及食農教育小學堂等。還有台灣萬里長城提供戲服，讓民衆體驗穿越時空之趣，更有隱藏版好康，活動當日在東山區公所粉絲團上按讚，特別贈送溫泉體驗券等小禮物，數量有限送完為止，節目相當豐富多元、適合親子共學共樂，活動最後2小時還有「玉米採收體驗」，讓民衆進入玉米田裡親自動手採收玉米，採收後可將玉米帶回去烹煮。

近年食農教育風行，觀光行銷活動融入食農教育題材，可讓民衆更深入了解在地特色及物產、產生認同當地的情感。區長呂煌男表示，為推廣食農教育，公所在去年年底於文小二上種植6分地的玉米以





遊客體驗以咖啡樹枝、果實手做花環



品嘗現做現煮的冰涼米苔目甜湯



首場「翼起翱翔，俗米養成趣」



臺南市東山區公所透過文化局社區造營計畫進行三年的導覽員培訓，今(110)年是第三年的精進班，共有16名學員參與，成果驗收方式是讓參訓學員分組規劃辦理2場東山1日遊踩線團。

首場「翼起翱翔，俗米養成趣」已於10月30日辦畢。25名遊客當日於上午9點在區公所前會合，東山區長呂煌男致詞並預祝活動圓滿成功，拍完大合照之後旋即出發。首場踩線團的遊程共安排3個景點，包含搭配俗米養成記2的追劇熱潮，前往位於南勢里174公路上的翼騎士驛站，在此不只讓遊客開心打卡、拍照，更融入東山重要的佛祖媽信仰元素，讓遊客在優美的環境裡，手作祈福米罐、繫上祈願卡片，享受悠閒放鬆的上午時光。

下午前往青山里二坑埔部落及集鮮農場，聆聽龍眼產業在東山的歷史及發展出深具特色的柴燒龍眼窯與生活文化，遊客們站在20公尺高的龍眼老樹下，閉上眼睛感受周遭聲音及微風吹拂的觸感、與老樹擁抱釋放壓力；站在傳統與現代化融合的焙灶寮內，藉由解說認識產製龍眼乾的繁複程序，最後讓遊客品嘗最在地的龍眼乾創意美食，自己手剝龍眼乾，將原味花生米或是烘焙後的咖啡豆包進龍眼肉然後一口吃下，唰嘴地令人停不下來。

最後帶領遊客拜訪林安里番子厝部落，部落耆老已用大灶燒開一大鍋熱水，粉漿團也準備妥當，在解說員詳細說明傳統米苔目的材料與製程之後，讓遊客親自體驗揉捏粉漿團以及「去×丫、米苔目」，大家紛紛表示原來手工製作米苔目真是一點也不輕鬆，而稍微勞動之後，再品嘗現做現煮的冰涼米苔目甜湯，滋味更是難忘，為1日遊行程畫下圓滿甜蜜的句點。

11月6日第二場「翼雲花間饗果趣」，上午到翼騎士驛站欣賞東山淺山地區的優美風景，培訓學員設計在此讓遊客手作花環，其中最特別花材是當天早上學員現採的新鮮咖啡樹枝條，上面還有成熟的咖啡紅果實，遊客即興發揮巧思後，成為身上最具東山味且獨一無二的專屬飾品，不論是帽飾、項鍊、別針……都非常美麗，讓大家在天空之橋上拍照，更是各個有如男神女神般的擺出各種pose，狂殺手機相機記憶體。

下午行程規劃搭上「東山咖啡紅了椪柑綠了」的季節限定，安排參訪友善農法的果園，了解東山青皮椪柑的特色、講解採收椪柑的技巧，並讓遊客親自拿著水果剪刀在果園裡挑選椪柑，現場品嘗今秋第一口的酸甜好滋味。最後一站來到大鋤花間咖啡生態農場，帶領遊客認識東山咖啡產業，介紹東山主要栽種的咖啡樹品種，也安排咖啡種苗盆栽DIY、品嘗手沖東山咖啡、東山雙寶咖啡與龍眼乾的創意美食，讓遊客帶著豐富美好的回憶踏上歸途。



相約東山「桂蜜」輕旅行

文/盧巧樺 圖/黃國棟

臺南市政府農業局指導東山區公所辦理110年東山桂圓文化產業活動－「桂」「蜜」輕旅行，於110年12月8日及11日展開。活動消息甫一發佈，隨即受到高度關注，報名人數達上百人，最終抽選幸運旅客參加，可見農村微旅行的魅力及未來發展潛力。

自110年11月連兩週接力舉辦「秋日淺山漫遊，東山1日小旅行」開始，農村小旅行為遊客帶來許多收穫與回憶。在受過專業訓練的東山在地導覽員帶領之下，旅客走訪東山秘境，深入體驗農村美學。不同於「秋日淺山漫遊」以熱門景點雲海、老街風貌作為旅遊主軸，12月舉辦的「桂蜜輕旅行」選擇東山農業核心「桂、啡、蜜」作為體驗標的，暢遊籌備中的「東山175休閒農業區」。

東山175休閒農業區，以175咖啡公路為主要動線，北段李子園社區為核心，中段仙公廟孚佑宮至仙湖農場、南段延伸至174線。自108年開始規劃籌備，日前已經完成規畫書，進入審查階段。本場小旅行中，旅客將見證萌芽中的休閒農業區，一窺休閒農業風貌。「桂、啡、蜜」正所謂「桂圓」、「咖啡」及「蜂蜜」，由龍眼林木下遮蔭種植之咖啡、放置之蜂箱，達成咖啡、龍眼乾及蜂蜜互利共生、永續經營之效。小旅行的行程緊扣三項元素，邀請旅客深入體驗其中魅力。

一天的行程由新營後火車站開始，自南北遠道而來的遊客在車站集合上車，前往東山區公所報到。待全體旅客於東山區公所集合完畢，衆人上車出發。一路上，導覽員介紹著沿途景致，豐富車程之間的空閒時刻。

第一站，「蜂X職人」，在蜂場旁下車，由在地青農進行實地解說，近距離接觸蜂箱，更有機會一品蜂蜜的原汁原味。據青農所述，「蜂蜜水手搖DIY體驗」受各種年齡層歡迎，飽飲蜂蜜水之餘更能體驗泡沫飲樂趣。「品蜜」活動，讓旅客推敲不同蜜源而成的柑橘蜜、龍眼蜜及小花蔓澤蘭蜜等味道，挑戰味蕾的極限。

第二站，已屆午餐時刻，「山產X養生X風味餐」作為旅途中休憩的行程，委託在地知名農莊進行料理，品嘗咖啡雞湯、梅子雞、咖啡過貓等特色美食，更有本店才能品嘗到的咖啡排骨獨家提供，衆人讚不絕口。

第三站，「咖啡X手作X烘豆沖泡」，前往咖啡店家進行烘培咖啡豆體驗。在老闆的熟練技法中，咖啡豆的輕脆碰撞聲不絕於耳，老闆表示豆子經過「一爆」，發出響亮爆裂聲後方能呈現最佳風味。東山在地的咖啡多以淺中烘焙為主，此時的豆子已是最好的品嘗時機。旅客們親身體驗咖啡豆烘培，並沖泡由自己所烘出的咖啡，紛紛表示相當獨特而有趣。

最終站，「桂圓X百年龍眼樹X龍眼窯文化」，走訪一座在地人才知道的百年龍眼樹。導覽員引導大家靜心體會，感受農村樹蔭下徐徐微風，輕觸堅硬的龍眼樹幹，感受其脈動。遠離都市的喧囂，此時此刻最為美好。接下來由龍眼窯主人介紹桂圓加工工藝，12月的此時已無製作龍眼乾，而經過多年烘焙淬鍊的龍眼窯正可以開放探索觀察。旅程在品嘗桂圓零嘴之中畫下完美句點，迎著夕陽離開這座東方山林。



「忘憂旅程，美好的日子」、「與農家一起度過不尋常的農事日常」、「體驗農家生活的經驗累積」、「難忘的好滋味，超幸福超充實，收穫滿滿」，旅客們回饋了許多感想，並表示希望之後有機會再次走訪東山，在不同季節體驗不同的東山風貌。

本場輕旅行為冬季限定專場，而東山在一年四季都值得遊覽，東山區公所也特別委託導覽員設計四季的旅遊導覽手冊，不藏私公開於東山區公所官方網站。亦歡迎前往公所及圖書館索取充滿質感的旅遊導覽手冊，作為旅遊中的日記。文字紀錄不若於影像留念，東山區公所與在地知名頻道〈台南人帶路〉推出輕旅行旅遊紀錄影片，有興趣的朋友不妨前往Youtube搜尋點閱。期許未參加到的旅客也能循著影片及旅遊手冊的足跡，來一場屬於自己的東山輕旅行。

「東窯龍吟」隨身包 小小文青初登場



→ 以東山在地的桂圓，加上黑糖、薑片、紅棗等養生食材製成的隨身包

臺南市是全國龍眼主要產區，其中東山區栽種面積與鮮果產量居南市之冠，也號稱全臺第一。每年七月下旬到九月上旬為主要產季，東山具備優良的氣候、地質條件，加上果農們不斷提昇技術，因此龍眼品質特別好，口感Q、香味濃郁又清甜。龍眼除可當成夏季水果品嚐，亦能泡成龍眼花茶，還能烘焙成龍眼乾，延長保存期限，提升食物價值。

東山區長呂煌男是土生土長東山人，從小時候有記憶以來，龍眼一直是東山最重要的農特產，50年的農業時代，居民大多倚賴農業為生，一夥人圍在一起聊天，一邊剝龍眼乾、一邊談古論今的景象，便是他童年印象最美麗的映象畫。區長說，以前家家戶戶經常互相串門子，聚在一起剝龍眼乾，有時中間會放一張四腳桌；而一天可剝5台斤龍眼乾的人，堪稱為高手，即有資格坐在桌子旁，若是其中剝龍眼乾速度最快的人，其占的位就愈多，大家因為剝龍眼乾而聚在一起，串聯成緊密相依的情感。

東山有這麼棒的百年龍眼產業文化，在寒冷的冬季，不少人有手腳冰涼、氣血不足的症候，因此，公所與卡多利亞食品股份有限公司及在地生產龍眼乾的農友合作，研發出「東窯龍吟」文創產品。由公所提供的包裝設計、口味成分的想法，業者則負責製作和上架販售，「東窯龍吟」以東山在地土窯柴燒的龍眼乾為主角，加上黑糖、薑片、紅棗等養生食材製成即沖即飲隨身包，分成「富桂圓滿」、「薑暖桂香」和「甜棗蜜圓」3種口味，優雅外型與方便使用的隨身沖泡攜帶方便，四季均適合飲用，只要300毫升的熱水，沖泡3分鐘，即隨時能來上一杯，讓人暖身又暖心。希望藉由這次的開發，讓東山在地農民、業者都能受惠，也把東山人回憶最深的家鄉味推廣出去。

【店家資訊】

品名：東窯龍吟(卡多利亞良食故事館代售)

電話：06-6874762

地址：臺南市後壁區42-27號

購買連結:<https://www.cadozea.com.tw/>



健康小常識：含氟食鹽，預防齲齒

圖文/東山區衛生所陳儀玲

東山區衛生所至東中社區宣導，提醒照顧者在照顧孩童時，如何愛護幼兒的牙齒健康，才能擁有一口健康好牙—氟化物是目前WHO公認最經濟、安全、有效的齲齒防治措施。國外研究顯示，食鹽加氟的齲齒預防率是可達50%至70%，故衛生福利部參考瑞士、德、法等國在食鹽添加氟化物之方法，讓民眾自由選擇購買，期望降低蛀牙發生率。

請照顧者掌握「二要二不」的原則，照護幼兒牙齒：
一要：睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次。
二要：要有氟，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。
一不：少甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺。
二不：提醒家長不要咀嚼食物後再餵食寶寶，以免將口腔中的蛀牙菌傳染給幼兒。



東山區防災志工教育訓練 志工有感體驗模擬狀況劇

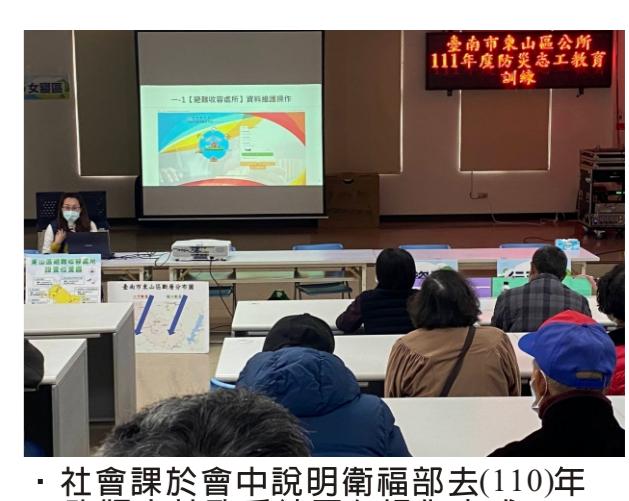
圖文/蘇于倩

東山區公所於2月22日(二)在綜合大樓辦理111年度防災志工教育訓練，邀集16里辦公室及16所社區發展協會志工一同參與，希望能強化志工防災知識，以儲備本區防災救災之人力資源，以應不時之需。

區長呂煌男表示，臺灣近年天然災害發生頻繁，公所除了平日到各地向民眾宣導做好平時防備災工作外，本次開辦防災志工教育訓練目的係為累積與傳承救災經驗，使志工人力能於避難收容處所開設時，迅速投入工作崗位服務。感謝志工朋友的主動投入，促使公私部門協力合作，才能以最有效能的動力和最有品質的服務為本區需受扶助的民眾盡一份心力。

今(111)年度教育訓練內容豐富，邀請消防局東山分隊講述防救災整備課程，及東山區衛生所護理師分享心理衛生課程，而本所社會課於會中除說明衛福部去(110)年改版之社政系統平台，也和與會志工介紹本區8所避難收容處所分布位置、8間民生物資開口契約廠商及防救災應備物資。除此之外，為加強課程的活潑度，公所同仁也演出「避難收容處所開設一狀況劇」，以實境模擬的方式強化志工對服務內容的瞭解，令在場志工紛紛覺得耳目一新。

課程最後，也提醒防災志工，臺灣位處歐亞大陸板塊及菲律賓板塊邊緣，環太平洋地震帶上的地理位置，各種因素造成颱風、地震、豪大雨及土石流等天然災害發生頻傳，平時可在家準備個人緊急避難包，備妥飲水、乾糧、個人用藥、禦寒衣物及手電筒等物資。在發生大型災害時，除優先確保自身安全無虞外，應於最快時間內到達相對應之避難收容處所，接受收容照顧服務。





東山區行善團 寒冬送暖 關懷守護維生器材保全戶



圖文/蘇于倩

為關懷居家使用維生器材之身心障礙者保全戶，並強化其防災整備觀念，臺南市東山區行善團由主任秘書張介軍率隊於1月11日訪視慰問轄內保全戶，透過民生防疫物資捐贈行動，在此歲末年終之際，於關懷保全戶的同時，也獻上新春祝福。

張主秘表示，居家使用維生器材之保全戶仰賴穩定之電力供應，一旦發生斷電危機，將對其造成極大威脅，請大家做好事前準備。近日寒流來襲，區長呂煌男亦請民衆做好保暖措施，並請里幹事及里長勤加走動，強化平時關懷，減少保全戶受到災害衝擊。

東山區行善團此行幫弱勢保全戶準備奶粉、毛帽、消毒酒精及口罩等民生及防疫物資，近日除了助其補充營養和日常保暖外，有鑑於農曆春節即將到來，親友間南來北往頻繁，本次活動亦結合衛生所加強衛教宣導，針對新冠肺炎疫情進行清消宣導，在此疫情升溫之際，透過護理師指導保全戶防疫注意事項，保護自己也保護他人，以防疫情擴大。

在關懷保全戶的同時，東山區公所也同步宣導防災儲糧，提醒災時斷電處置相關應變措施、緊急聯繫窗口，提供發電機借用及儲備2至14天之糧食物資存量等防災避難資訊，以守護維生器材保全戶之安全。



東山區公所寒冬送年菜 獨居長輩心暖暖

圖文/柯欣好

每逢農曆春節是闔家團圓的日子，但仍有多數被社會忽略的獨居長輩，必須獨自一人孤單過年。為了讓獨居長者於農曆年前感受到暖暖的關懷，呂煌男區長特別於111年1月22日在東山區公所綜合大樓辦理「111年弱勢獨居長者送年菜活動」，號召本區行善團及各里里長將57份澎湃好料的年菜親送至爺爺奶奶家中，讓長輩們開心享用，吃在嘴裡、暖在心裡。臺南市鳳凰婦女協會及東山區公所也加碼滿滿愛心物資，營造社區敬老、愛老的關懷意識及具體行動。除此之外，社團法人承天府環島慈善會也於同日捐贈民生用品、糧食及防疫物資共200組，濟助本區低收、中低收入戶家庭，場面溫馨熱絡，帶動善的循環與社會正向力量。

趙昆原議員及沈家鳳議員本人也到現場關心民衆，本區老年人口的問題嚴重，亟須社會各界共同關懷。接連幾波冷氣團襲台，呂煌男區長期盼藉由此活動親自把這份溫暖傳達至長輩家中，讓獨居長輩在歲末年終之際提前感受各界的溫暖與關懷，在愛的氛圍下，迎向新的一年。同時，也呼籲社會各慈善團體熱心公益、慷慨解囊，共同為社會弱勢族群持續付出愛心。

呂區長特別叮嚀，天冷除了要注意保暖外，可能會因使用熱水器及電暖器有用電過度或電路不良等狀況，希望大眾共同努力降低這些危險，並提醒用火、用電安全及使用瓦斯注意事項。為了降低火災發生，可裝設滅火器或加裝火災警報器等，共同守護居家安全。這一切暖心的照顧，讓東山區的長輩們滿是歡喜，並表示感謝呂區長的關懷與照顧，能在寒冷的冬季感到溫暖，不再感到孤單。



國家級自行車道



「水圳綠道」竣工前騎乘初體驗

自行車道(北馬-東河段)

圖文/林宏傑

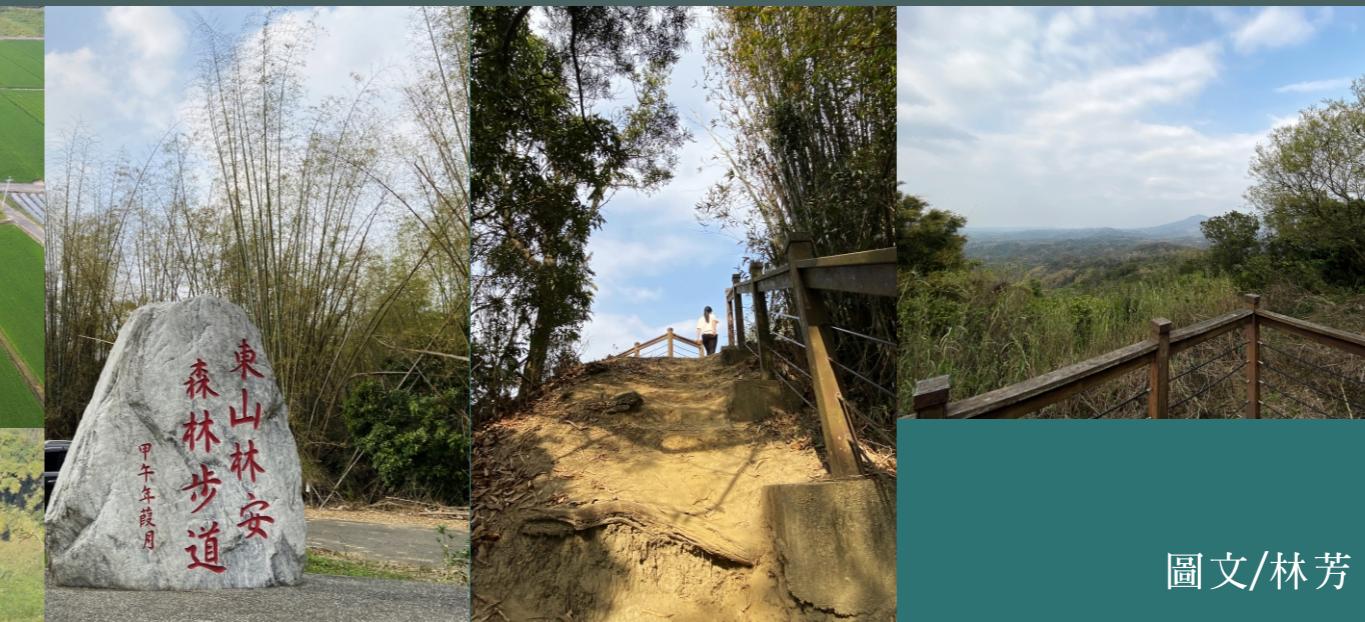
嘉南大圳興建於1920年，由當時的日本技師八田與一主持規劃建造，開工迄今剛好過百年，大圳工程浩大，歷經十年與多次事故後方始完工啓用，主要是連結曾文溪與濁水溪兩大水源，提供嘉南平原穩定的灌溉用水，目前由農委會農田水利署嘉南管理處(前身為嘉南農田水利會)負責維護管理。

嘉南大圳不僅是臺灣南部米鄉的主要水源，在孩提時代，二期稻作收割後停止供水期間，常可見到鄉下農人全家大小踩在圳底砂土中，彎腰撿拾花蜆（臺灣蜆）的特有風貌。然而自從大圳渠道由原先的V型溝改建為U型溝後，因堤壁陡峭，人員進出不易，目前已經很少見到上述的農家拾蜆景象了；取而代之的是，是近幾年水利會為了善用邊堤便道上的閒置空間，建置為數龐大的太陽能發電板，以及響應國人單車騎乘風氣之盛行，逐年逐段沿圳修築的自行車道。

農田水利署嘉南管理處規劃之「嘉南大圳南幹線、北幹線沿線自行車道新建工程」，原先預計於10月份完工通行，然而卻因疫情關係導致工程進度延誤，迄今(12月中旬)仍可見施工車輛及工人頻繁地來回穿梭於狹小的堤道間，雖然轄區路段的自行車道尚未開放通行，但因混凝土路面已大致鋪設完成，因此小編就提早帶領大家來領略嘗鮮這段充滿水稻原鄉原味的自行車道吧！

嘉南大圳在本轄區北以白水溪與白河區為界，邊境之南則隔著龜重溪與柳營區相望，從三榮里下寮子橋轉入自行車道，一直到東河里吉貝要國小旁轉出，長度僅約5公里，全段無明顯坡度起伏，騎乘起來輕鬆愉快，適合全家同行，但卻似乎意猶未盡；惟待「水圳綠道」全線完工後，往北騎即可通往白河區的小南海風景區及木棉花道，南線則與柳營區的尖山埤水庫，六甲區的工研南院、赤山龍湖巖、烏山頭水庫等著名景點相鄰；當然您也可以選擇從東河左轉進入枋子林部落，沿著國道3號便道接回南99線道路進入山區，到175咖啡公路品嘗甘醇甜美的東山咖啡，完全可以依據個人的體力負荷、時間條件來決定騎乘的路線長度，滿足運動健身與視覺味蕾的雙效要求。

短短約5公里的嘉南大圳自行車道初期體驗，雖說車道寬度足可讓20公噸的預拌混凝土車進出，靠近水圳邊坡處亦設有欄杆以防止失足意外的發生，但如南314線與南165線等重要道路出入口，車流大，車速快，如何保障騎乘者過馬路的安全將是一項嚴峻挑戰；此外，可能受限於大圳壁體結構安全因素，圳道兩側無法種植足以遮蔭的樹木，倘無妥善的因應方案，對於5月份以後就顯得酷熱難挨的南臺灣，這條風光明媚、天然純樸的自行車道或將只能成為「冬日限定」的路線。



圖文/林芳

在東山往東原南99線道旁，有個東山林安森林步道的入口，經過不下百次，每次總是用眼睛餘光看了路口的大石頭、破舊的木製牌坊，2秒鐘，就過了，相信很多人都跟我一樣，和它的緣分最多就這樣。

這陣子我們較常在假日期間爬爬山、走走步道，東山白河地區一帶大概就屬仙公廟崁頭山步道、關子嶺大凍山、雞籠山步道，是遊客、登山客較多的地方。尤其是大凍山步道從沿路停車的數量就可以看出山上有多熱鬧，讓想遠離塵囂的人們好不容易爬上山頂，卻找不到一個安靜的角落。

這回趁著228連假的最後一天，陪著老公和女兒帶著簡單的乾糧，專程來到印象中神秘又不起眼的~東山林安森林步道。入口旁有顆大石碑寫著步道名，旁邊即是停車場，遊客不用擔心停車問題。步道入口兩側是挺立的竹子和樹木，我以前總覺得這入口像是暗黑森林的入口，人們一旦進入後會被森林吞噬掉的感覺，既詭異又陰森。進入前在心裡默默呼喊「來吧～暗黑森林，我們來了。」步道裡有些地方兩旁堆了沙包，我們猜測著應該是阻擋土石崩落的吧，有的樹木清晰可見樹根暴露在外，原本保護樹根的土石被沖刷走了，即使如此，樹木依然活得綠意盎然，這就是生命的力量啊！

步道裡有很多的階梯，各式各樣材質的階梯，大概是我走過最多元化的步道階梯了，有木棧、石頭、水泥、土堆裡鑿出一層層讓人好踩踏的階梯、還有地方是樹根自然形成的階梯模樣，真是有趣的人工加自然的融合步道。約莫走了30分鐘後抵達圖根點，旁邊有個涼亭，姑且稱它是涼亭，但它沒有屋頂，倒是有桌椅可以小憩一會兒，嗑個瓜子、吃點餅乾、喝些水，我們就在這兒聊起天來，順便眺望遠方的藍天白雲青山，周圍沒有吵雜的人聲，就只有我們三人獨享此刻大自然給予的寧靜與美好。再往森林的深處走去，我們來到了桃花心木林，一整片的桃花心木林高聳參天，裏頭的芬多精不僅把頭痛都治好，連心靈也洗滌乾淨了，正值國三的女兒，在桃花心木林裡張開雙手仰望天際，我想這片森林應該也幫助她釋放了不少考試壓力吧。走著走著，一路上我們看見許多竹林，此處的竹林和大凍山的竹林好不相同，大凍山的竹林又細又直，像是小家碧玉的姑娘；這裡的竹林長得很炸裂，我們稱它是狂暴竹林，任性又狂野的竹林。

整個步道走一圈出來，大約花費70~80分鐘，這天陽光和煦氣候宜人，還有舒爽的涼風，我想以後不能稱它做暗黑森林了，實際走一遭後，發現它並不暗黑，事實上還有點療癒的效果呢，這裡沒有嬉鬧的人群，只有大自然靜靜的伴著你，是個讓人感到很舒心的步道。〈難易度★★☆☆☆〉

探究竟：東山林安森林步道

