



東山季刊

《第十一期》



東山季刊電子檔

發行單位：臺南市東山區公所
發行人：東山區區長呂煌男
總編輯：主任秘書鄭添福
編輯委員：鄭光佑、吳家增、曹欽璋
林秀慧、林志宏、莊雅惠
郭耿舜、蘇子倩、許慧君
連絡電話：臺南市東山區公所行政課
06-6802604
電子信箱：dongshan2016@gmail.com
出刊日期：2023年6月30日



圖文/吳宜瑩

林安森林步道是臺南溪北地區重要的自然生態觀光景點，由於園區內設施老舊損壞，到訪的登山遊客銳減。市府及公所經過多方努力，成功向中央爭取新臺幣一千零八十萬的修建經費，加上臺南市政府配合款九百二十萬元，總經費共兩千萬元辦理步道全面健檢與沿途景觀再造，於111年11月動工整建，今（112）年3月完工。

林安森林步道位於東山市區往東原方向的南99道路旁，由入口拾級向上至插旗嶺，之後緩坡向下接小產業道路再返回入口停車場，全程約3.5K。高低落差僅約150公尺左右，最高點大寮山(插旗嶺)高程約224公尺，視野遼闊，是一個不錯的展望點。向東可眺望大凍山群，向西俯瞰白河、東山綠野，南二高、班芝花坑高爾夫球場亦清晰可見，信步走完全程大概只需1.5小時。途中最主要的景觀是桶仔竹林與桃花心木林，步道上的兩大片桃花心木林，春天造訪時，樹上剛換上鮮綠誘人的新裝，樹下則堆了滿滿枯黃的落葉，形成視覺上強烈的對比，讓人不駐足也難。

林安步道不僅是東山區民的後花園，更是大臺南溪北地區民衆一個安全舒適的健行步道，且為提升民衆的通訊品質，中華電信亦於近期更新設備，改善長久以來南99線林安地區的網路通訊死角。

健行活動吸引全國各地約1500名的大自然愛好者報名參加，除由黃偉哲市長主持啓用典禮外，民政局長姜淋煌、觀旅局代理局長林國華，市議員李宗翰、沈家鳳議員團隊、王宣賀議員團隊、張世賢議員團隊，轄區學校校長、警察局分局長、各里里長、社區理事長等嘉賓亦到場共襄盛舉，與現場鄉親同行，一起享受初夏清晨的森林芬多精。





找出最喜歡的咖啡風味

東山咖啡莊園交流賽

圖文/盧巧樺

2023東山咖啡莊園交流賽暨咖啡產地認證發表會於3月18日（六）在中興路上（東山區農會前）熱鬧展開。從上午九點到下午四點，搭配現場悠揚音樂表演，精彩活動吸引民衆同歡，現場遊客如織，場面熱鬧。

三月這時，咖啡產季剛結束，現在正好可以品嘗最新鮮、最當季的咖啡。臺南市咖啡種植面積近60公頃，東山區為主要產區，種植面積近54公頃，位居臺南之首。東山咖啡莊園交流賽去年活動大受好評，沒有規定繁複且過多的專業標準，而是讓莊園主用自己熟悉的烘焙機去進行烘焙，並使用自家的沖泡器材呈現味道。以莊園交流賽為今年的開始，緊接著4月的咖啡評鑑、11月咖啡節，一整年都將帶給大家滿滿的東山咖啡饗宴。

今年的咖啡交流賽共分為「莊園組」及「合作組」兩種參賽組別，「莊園組」讓東山咖啡莊園主自行烘焙並現場沖煮，「合作組」則與臺南市區的精品咖啡業者合作，用東山出產的咖啡豆烘焙並沖泡，展現合作與搭配的美學。共有18家業者報名參賽，競爭激烈。

東山咖啡產地證明標章已邁入第四年，咖啡品質相當穩定，共計21家業者合格。今天咖啡認證合格業者齊聚一堂，公所特地製作認證證書給予肯定。

在東山咖啡產業發展協進會理事長郭雅聰的引導下，副市長葉澤山使用烘網進行咖啡烘焙，架式十足，現場觀眾紛紛表示想要嘗試，樂趣滿滿，葉副市長也告訴大家現場有烘焙DIY可以報名，歡迎一起體驗。

經過現場遊客試飲投票，2023東山咖啡莊園交流賽「莊園組」冠軍得主為橫路咖啡工作室，其水洗中焙的JavaNica咖啡風味令現場遊客為之驚豔，冠軍實至名歸。亞軍及季軍分別為崁頭山咖啡館及奕品咖啡農園，均獲得極高的評價。「合作組」冠軍得主為墨跡咖啡與李子園松美咖啡園的組合，由李子園松美咖啡園提供的黃波旁咖啡豆在墨跡咖啡的巧手烘焙下，風味得到現場遊客一致的認同。亞軍為咖啡匙與柑園咖啡的組合，遊客回饋極佳。

經由本次交流賽，東山咖啡莊園主互相切磋交流技術，並在與市區業者的合作中，尋得未來共同攜手的可能性，比賽過程中了解市場喜好，一舉數得。



莊園組冠軍
橫路咖啡工作室



合作組冠軍
墨跡咖啡與李子園松美咖啡園



【莊園組】烘焙記錄影片



【合作組】烘焙記錄影片



傳承四代養蜂 心路歷程

圖文/詹承霖

「養蜂這事，阿祖就在做了，現在也沒停過，以後更不會改變…」，高齡95歲的阿公說：「當年人家分家產是幾甲地的分，阮是蜂箱搬一搬，自己去討賺」。一句「自己去討賺」我們便不停的搬家，為的是讓蜜蜂在不同季節有豐足的蜜源。

年幼的我，跟著父母全台走透透，印象中，每到一個落腳處，平均三個月又要搬家。蜜蜂搬遷總是在日頭落下才是工作的開始，在黑漆漆的夜晚，父親用扁擔將400多個蜂箱一一扛上大卡車，堆疊整齊、捆緊繩索，搖搖晃晃到下個放置的地點。我總是在半夜1-2點被父母叫醒，睡眼惺忪地拿著手電筒為大人們再次扛起笨重的蜂箱照明。

在心靈深處，告訴自己絕對不要養蜂。長大後，北漂到台北，穿起西裝打起領帶，擔任業務工程師，時間久了，心也跟著煩躁起來。為了尋找自我，獨自踏上單車環島，13天的旅途以開放的心迎接各種挑戰，返回台北便在松山區開了「蜂和小鎮」蜜蜂產品專賣店，以社區客戶為主要經營對象，這是夢想付諸行動的第一步。

開店期間，因為有了直接面對消費者的機會，了解一般大眾對蜜蜂產品的種種疑惑，除了上網充實相關知識，也到國家圖書館尋找研究蜜蜂的文獻、期刊及書籍。促使自己回台南養蜂的轉捩點，是一位在地的老客戶，他時常來店裡喝我現泡的蜂蜜水，閒談之餘，他問我，「你的蜂蜜跟別人的蜜有什麼不同？」是啊！到底有何不同？我開始思索這個問題，為了尋求答案，收拾行李結束店面，回到臺南。

未返回家鄉時，母親是主要養蜂工作者，我是從旁協助的角色。決心投入養蜂事業後，請求家人給我20個蜂箱自主管理，除了養蜂，我也不停的進修相關農業課程，例如：農委會推行的新農業運動—漂鳥營，為了印證課程所學及個人的想法，我將20個蜂箱當作實驗的對象。在父母的眼裡，當時的我只是個經驗不足的新手，要我按照他們的經驗來做事，從此開始了一連串的世代衝擊，也忘了彼此磨合了多久。我的太太告訴我，證明給父母最好的方法不是爭辯，而是要做出成績，我開始參加全國龍眼蜂蜜評鑑，漸漸地做出成績，父母從擔心轉變成放心將養蜂事業交棒給我。

以前，每年採收蜜量多與寡，心理較無感，但自從接下養蜂事業、為人父親後，突然覺得肩膀的重擔變大了，有種真正轉大人的感覺。戰戰兢兢在自己的崗位上，不斷的嘗試與突破，獲選第五屆百大青農，打造智能養蜂車，解決缺工及人為干預問題，取得台灣第一屆初級品蜜師訓練第一名結訓、台灣第一個擁有環境教育人員認證的蜂農，更在110-111年，連續2年獲得全國龍眼蜂蜜評鑑最高榮譽「特等獎」的殊榮。

身處偏鄉越久越是感到人口老化、城鄉教育懸殊及水資源缺乏問題，我們思考能做什麼？積極爭取下，獲得臺南市文化局個人社區營造參與獎勵計畫「young青山亮起來」，以社區及學校為主要合作對象，踏查在地古井及記錄口述歷史，讓在地居民對古井有了全新的定義，從沒有特別的感覺到水資源永續的重要性。帶領學生參訪友善蜜蜂生態園區，認識家鄉文史，藉由走繩和攀樹活動，讓孩子們體驗長輩採收在地產業—龍眼、椪柑的辛苦，將社區打造成無圍牆的教育場域。

蜜蜂是友善環境重要的指標，青山是以農業為主的小村落，甜美的果實需要蜜蜂的授粉，期待透過我的一小步，結合聯合國SDGs永續發展指標，讓社區邁開步伐，建構好山好人情好環境的好地方。



全國國產蜂蜜品質評鑑龍眼蜜組特等獎



青山國小學童體驗架繩攀爬龍眼



讓家鄉的學子了解蜜蜂與生態環境關係



聖賢里北勢寮的信仰活動

圖文/林宗勳

北勢寮位於臺南市東山區最西邊的聖賢里，北邊與西邊隔著急水溪分別與後壁區及新營區相望。

庄內的「泉福堂」是最初的主要信仰中心，主祀神為「良崗尊王」，是先民林世賢、林世安兄弟從泉州途經漳州，輾轉渡海來臺時所攜帶的神尊。兩兄弟在臺灣最後落腳於臺南白河西勢尾，之後弟弟林世安再沿著白水溪而下，定居於本庄北勢寮。

林世安公有七個兒子，是本庄「林姓七房公」之由來。林姓先祖世安公遷移本庄時，與兄長世賢公相約以抽籤為準，胞兄世賢公供奉大王、虎爺、令旗及咸豐年代香爐，香火延續至今。胞弟世安公則依約供奉二王、三王及聖旨牌。林姓先祖世安公就在本庄現今「公厝」之處興建「土結厝」，祀奉二王、三王及聖旨牌，並定每年農曆2月12日為「良崗尊王」聖誕日，「良崗尊王」聖誕之時，本庄需至白河鎮西勢尾恭請大王來共襄廟會。

因此，每逢農曆閏月，就會依循前例，先至白河西勢尾「良天宮」迎請「大王公」，再一起到碧軒寺恭請正二媽觀音佛祖至庄內的「泉福堂」。廟會結束，則一起恭送碧軒寺正二媽觀音佛祖，再將「大王公」請回白河西勢尾「良天宮」，以紀念兄弟情誼。

另一座信仰中心是「泉福宮」。民國67年神靈降乩指示，三清道祖要以北勢寮為據點來護國佑民，希望能建廟宇奉祀。經過當時村長廖天賜發起及莊民的會議凝聚共識，於是在民國72年成立「泉福宮」籌建委員會，並建立臨時行宮，同時開始集資興建。直到民國89年興建完畢，舉辦慶成五朝清醮入火大典。

「泉福宮」主祀三清道祖及南北斗星君，祭祀時間為農曆2月15日。如此悠悠而過，北勢寮保持著「泉福堂良崗尊王」及「泉福宮三清道祖」並存的信仰，之後兩座宮廟的管理委員會也合而為一。

值得一提的是「泉福堂」因有供奉「聖旨牌」，相傳能夠調遣神兵天將，所以就沒有像其他村莊一樣，設有東西南北營。而「泉福堂」、「泉福宮」的「泉」，代表先民來自泉州，不忘本的意思。

民國110年，村中耆老有感於近年宜蘭三清宮香火日益興盛，且主祀神與本庄三清道祖相同，於是興起前往會香的念頭。管理委員會登高一呼，信徒響應者衆多，很快地兩部遊覽車80餘人就在年底從北勢寮出發了。除了鎮守「泉福堂」及「泉福宮」的諸神外，其餘神皆搭車一同前往宜蘭「三清宮」會香。信眾與「泉福堂」及「泉福宮」諸神尊共同搭車外出兩天，這是北勢寮頭一次的盛事，車上一路歡唱，度過非常愉快的2天。

民國111年年底，兩部遊覽車再度前往宜蘭「三清宮」會香。依習俗，必須連續會香三次，因此今(112)年的年底，會再前往會香。

在農忙之餘，大小的祭祀及會香成為生活中的重要信仰活動及樂趣，村民也藉此活動身心、聯繫感情。



於北勢寮泉福堂集結，準備前往恭請正二媽



工作人員於北勢寮泉福宮用餐



至白河西勢尾良天宮，迎請大王公一同前往碧軒寺



2021年底，在宜蘭道教總廟三清宮合影



2022年底，在宜蘭道教總廟三清宮合影



東山
威記

圖文/張威展



快來嘗鮮開業短短一年就在大溪北地區聲名遠播的「東山威記原汁排骨湯」！

臺南東山的衆多小吃店中，有一家特別醒目。在濃濃的懷舊風格、五零年代氛圍中，讓客官可以細細品嘗平價超值的星級美味。

原本在臺北擔任廚師近20年，近幾年為了照顧年邁行動不便的阿嬤，經常臺北、臺南奔波，索性返鄉創業，將自己愛吃、北部有名的原汁排骨湯，介紹給東山鄉親。

揣摩阿嬤成長的年代，東山威記刻意營造古早懷舊特色美食氛圍。店內滿滿都是用心挑選的復古小物，從日式鐘錶、龜板木器、老式電話筒、復古收音機等，引領訪客走進時光隧道，饒富趣味。

創業僅僅一年，牆上已經簽滿各地遊客品嘗美食後寫下的衷心讚美跟滿滿祝福。店內美食中，首先推薦的就是招牌菜—以大支肋排為特色的「原汁排骨湯」。這碗原汁排骨湯不加味素，靠的是土雞與排骨下去長時間熬煮的湯汁。對原湯的堅持美味，擄獲不少饕客味蕾，一再來訪。比碗還要大的排骨原本就很吸睛，採用價格昂貴的梅花排更是一大亮點，肉質軟Q香甜，非常值得推薦。

「土雞肉飯」也很有意思。選用將近3斤重的大土雞，採用水煮後悶烹的方式熟成後，再以人工手撕雞肉蓋飯。帶皮雞肉嚥起來不乾柴，加上甘味醬油與雞油提鹹提香、搭配自製油蔥酥，每口吃到的都是軟嫩土雞肉香，層次豐富的口感讓人印象深刻。



東山威記的套餐組合CP值高，不要錯過

原汁排骨湯以及土雞肉飯的套餐組合，有飯有菜有湯，才100塊。在萬物皆漲的年代，這樣CP值高又美味的料理真的少見。所有菜色最貴也才100元，秉持讓客人用平價就可以吃到星級美味。

東山特產「黑柿番茄」華麗轉身成「番茄辣椒醬」

創業之初，原本是在中興路上推著小攤車賣鴨肉麵線糊。麵線要好吃，原本就會加黑醋與辣椒醬提味。基於餐飲專業及對食材的敏感度，看見東山特產的黑柿番茄，靈機一動把這個在地農產融入辣椒醬裡，沒想到反應熱烈、一砲而紅、大受歡迎。只是因為做工繁瑣，銷路又好，常常沒貨可賣。如果大家有幸看到店內擺著番茄辣椒醬，建議先買先贏。

來到臺南東山，喝碗清爽不油膩的「原汁排骨湯」、搭配肉鮮味美的「土雞肉飯」、沾點「番茄辣椒醬」，真是一大樂事，保證不虛此行。滿心推薦。

推薦品項/原汁排骨湯、土雞肉飯、番茄辣椒醬、雞肉燥飯

店名/東山威記原汁排骨湯

地址/臺南市東山區達雲路一段三號

電話/0980-341914



東山慶端午 融合新住民文化打造巧手包粽美食饗宴

圖文/蘇干倩



東山區公所於6月10日(六)辦理「2023東山區環保愛地球暨慶端午活動」，透過巧手包粽及各項端午節活動體驗，促進新住民文化融合及復甦佳節習俗，並敬祝在場民眾端午佳節愉快。

現今節慶氛圍較過往農村社會淡薄，公所利用四大節慶之一的端午節，規劃一連串活動，除了邀集社區媽媽和新住民朋友端出自家的特色粽，讓民眾一飽口福外，也可親身體驗划龍舟、香包DIY及巧手包粽，透過趣味遊戲，瞭解端午節習俗。東山具有獨特的風土民情和美味佳餚，端午連假即將到來，歡迎大家到東山走走，遊山玩水品嚐美食。

端午節最深入民心的習俗絕對少不了吃粽子！活動邀請東山各社區的社區媽媽到場巧手包粽，也結合新向陽協會同場交流。新住民朋友來自東南亞各地，在故鄉也都有包粽子的習俗，越南粽的粽葉、包粽方式以及內餡、味道與臺灣常見的粽子不盡相同，藉由巧手包粽活動的交流，也可以同時品嚐越南粽及南部粽的好滋味，使新住民朋友與在地社區居民，建立情感交流的管道，增進彼此對於多元文化的認知與熟悉，以期達到互相尊重與包容。

希望藉由本次活動能喚醒民眾兒時回憶，許多人都僅在電視上看過划龍舟，卻沒有實際參與的經驗，東山為內陸區，公所規劃陸上龍舟競速賽，以不浪費水資源的環保方式，讓民眾可以親身體驗陸上行舟的團隊競賽樂趣，希望透過今天的活動讓民眾實際體驗多元文化樂趣和提升家庭親子代間互動。





東原國中舉重好手黃秀玉、王喻禾



圖文/東原國中黃秀玉

我是黃秀玉，目前就讀東原國中八年級，住在青山的社區。在青山國小六年級下學期時，因為對讀書不太感興趣，在國小曾進行一些體育項目的訓練，想說不要浪費國中時光，即使沒有很喜歡讀書，還是應該學習一些東西。所以，我問了當時已就讀國中的學長，學校有哪些學習的體育項目，最後，我決定去練習舉重。

我從109年12月底開始，每個禮拜三下午到國中觀摩，之後才開始訓練，到目前約2年左右的時間。在訓練過程中，會因為疫情的關係，導致無法進行訓練，也會因為訓練要住校、訓練很辛苦、跟隊上同學處得不好，而想要放棄，可是教練在旁邊協助我盡量克服這些困難，最後，我決定繼續留在舉重隊訓練。

今年我開始參加全中運，一開始我有點害怕參加比賽，因為全中運是全國好手匯集的地方。多虧教練鼓勵我，認為我已經參加過很多全國型的比賽，也都拿到很好的成績，只要以平常心去比賽，就可以獲得不錯的成績，我才吃了定心丸，決定去參加全中運。只是有一個意外的插曲，就是我到比賽前一天，我的體重還超過我比賽級距的2公斤，差點不能比賽，幸好在最後關頭有降回原本的體重，一切都是驚無險！

最後，感謝在教練的指導下，拿到這次全中運舉重項目國女組45公斤級的金牌，讓我覺得之前一切辛苦都是值得的。目前最希望的事情就是聽從教練的指導，好好訓練，希望明年還有機會在全中運繼續拿下獎牌！

圖文/東原國中王喻禾

我是王喻禾，今年15歲，就讀臺南市東山區的東原國中。

我從國一開始投入舉重這項運動。我小時候身體不好，常常生病住院，總是讓家人替我擔心，所以，媽媽常帶我出去運動，希望我身體健康，但我依然很排斥運動。而喜歡健身的媽媽在一次的因緣際會下，認識了我現在的教練—曾上原教練，於是正式成為一名舉重選手。

剛開始，我非常排斥這項運動，因為練習完，手上會長出厚厚的繭，也常常破皮，但手又不得不握住槓鈴，總是讓我苦不堪言。因此，總在練習完後，偷偷地哭泣，但這都是成長的必經之路。

在我堅持不懈地練習後，我在二年級時，拿到人生第一面銀牌，雖然不是金牌，但這代表著我有更大的進步空間。到了三年級，我的成績有了明顯的提升，甚至有機會可以挑戰全中運的紀錄。這次比賽因為一次練習大意造成腰受傷，但我依然努力完成比賽，得到第二名，希望之後會有更好的成績。





圖文/許淑瑛

東山區公所將東山國小第二校區內土地空間活化，開闢成地瓜田，配合地瓜成熟季節於4月1日(六)舉辦「東山區疾病防治宣導闢關活動暨田園控窯趣」活動。健康生活型態有助於疾病防治，鑑於現代孩子的童年生活大多被3C產品佔據，鮮少有機會像以前的小孩子一樣有過控窯接觸大地的經驗，因此，公所選擇在今年兒童節連續假期的第一天，舉辦千人闢關、控窯呷地瓜的親子活動。

活動由東山國中武藝社及崇禮文教基金會薪願志工隊的表演揭開序幕，活動中以疾病防治及防災宣導為議題進行闢關活動。闢關內容包括「跳一跳菸害知多少」、「均衡飲食一擊棒」、「心肺復甦術」、「搖一搖防災我最行」與「土撥薯」等關卡，以寓教於樂的方式增進民衆疾病防治及防災知能，使健康行為及防災技能能落實於日常生活中。闢關活動同時也融入食農教育，除認識甘藷，也能體驗挖地瓜的田園樂趣。除此之外，也特別規劃控窯活動，活動中除免費提供公所栽種的地瓜外，現場設有美食饗宴，可免費品嚐地瓜製品如地瓜球、地瓜湯、熟地瓜，在體驗控窯樂趣的同時也可品嚐地瓜製品。

東山區公所栽種的地瓜品種有黃金地瓜美稱，鬆甜可口，營養美味；能將閒置土地開闢成地瓜田，是非常有意義的創舉，除可體驗到農村生活樂趣，又可透過闢關活動學習到健康及防災知能，是非常有意義的親子活動。



創新創意—為民服務冰沙機啓用

圖文/蘇于倩



時節進入夏季，每天的溫度節節攀升，公所首創貼近民衆的貼心服務，自6月起提供洽公民衆時令水果冰沙，並於6月1日(四)辦理「創新創意—為民服務冰沙機啓用儀式」，在炎熱的夏天，為洽公民衆降溫。

東山為農業大區，物產豐饒，一年四季皆可品嚐到鮮甜可口的水果，當令水果好吃美味且富含維生素、維他命等營養，秉持「吃在地、吃當季」的精神，縮短食物從產地送到餐桌過程中旅行的距離。時節進入6月，水果冰沙首日即選用東山當季的芒果，讓洽公民衆享受最新鮮即時的消暑聖品。此次創舉，更能讓民衆切身感受到公所用心加值的為民服務品質，讓洽公民衆「心涼脾土開」，心情也益發愉悅。此外，特別感謝白河崁頂福安宮慷慨解囊，與公所合作推出這次創新的為民服務措施。

天氣愈來愈熱，只要在外頭走動一下就滿身大汗，何況是山區鄉親頂著酷暑奔波到公所動輒就要數十分鐘，相當辛苦。所以在洽公的時候，奉上一杯清涼的冰沙，不僅消暑解渴，更可以推廣本地農產特色。冰沙的原料都是在地食材，採用RO逆滲透水製作，過程安全衛生無虞，加上配合時節推出各種時令風味，公所員工也樂得共襄盛舉，提供自家種植的水果來服務鄉親，創造雙贏。

目前限時限量供應時間為6月至9月，週一至週五上午10時30分至下午3時，歡迎民衆來公所洽公細細品嚐。

東山區第四屆調解委員會

圖文/林佑柔

臺南市東山區第4屆調解委員會第1次委員會議於112年6月1日(四)上午在公所綜合大樓2樓辦理。東山區呂煌男區長分別頒發聘書予東山區第4屆調解委員：段敬祿委員、楊鴻欽委員、李政龍委員、藍杏如委員、朱順正委員、沈淑媛委員、何悉榮委員、李秀春委員、葉明智委員、王貞耿委員、陳振春委員，聘任的11位委員中，7位為連任、4位新任，皆是地方上學有專長、熱心公益且素孚衆望的公正人士。在本次會議中並辦理調解委員會主席之選舉，由調解委員互選產生主席1人，由李秀春委員擔任。





112年度慶祝母親節暨 模範母親表揚活動



圖文/張桂月

為了迎接充滿溫馨感恩的五月光輝，彰顯每位母親對家庭無私的奉獻，公所於5月6日(六)在東原老人文康育樂中心舉辦112年度慶祝母親節暨模範母親表揚活動。由呂煌男區長向偉大的母親們頒發祝賀匾額，表揚母親含辛茹苦教養子女，將子女養育成人的偉大事蹟，讓模範母親們感受到尊敬與肯定。

今年共有16位傑出母親接受表揚，來自不同地方的她們的共同點就是都有著臺灣堅毅的母性特質，為了丈夫與子女而犧牲自己的青春，任勞任怨地照顧整個家庭。藉由這次活動，為人子女們幫母親擦護手霜，感受媽媽因辛苦勞作而手變粗糙，並說出感謝的一句話，獻上深深的擁抱，整個過程充滿感動與溫馨。

此外，公所也特別利用這個感恩的時刻，頒發感謝狀給「沈黃雪娥社會福利事業基金會」，感謝基金會捐贈新臺幣25萬元用於照顧弱勢邊緣戶，由榮譽董事長沈黃雪娥代表受贈。

父母養育之恩，如山之高、如海之深，不管子女身處何方，只要一聲問候，一句關心關懷，媽媽就會很開心，在這溫馨的日子裡，向勞苦功高的母親們說聲母親節快樂！

112年度模範母親名單如下：東原里趙雪貞女士、東山里張陳玉蓋女士、東中里胡李昭枝女士、東正里吳陳梨金女士、聖賢里李賴碧雲女士、東河里陳寶蓮女士、大客里蘇余秀絹女士、科里里沈陳秀英女士、南溪里彭美香女士、水雲里翁雙喜女士、林安里陳王對女士、三榮里吳依玲女士、嶺南里吳素蘭女士、南勢里張林麗娥女士、青山里詹張芳香女士、高原里周胡月里女士。





臺南樂齡活力秀 東山長者不缺席

圖文/東山區衛生所陳儀玲



東山教會(東山喜樂隊)樂齡活力秀練習片段

面對愈來愈長壽的人口趨勢，長者所需的不僅是長期照護，更要鼓勵保有「持續學習」的動力，活到老、學到老的態度。東山區截至111年12月底，65歲以上長者已占總人口數26.4%，已邁入超高齡社會，如何讓長者活到老、活的健康就更顯重要。

為了預防衰弱及活躍老化，東山區衛生所廣邀社區的阿公、阿嬤及及日照中心長者一同參加樂齡活力秀，今年參加比賽的有東山日照（咚咚強隊）及東山教會（東山喜樂隊），看著長者們為了分區比賽認真的練習著，除了讓長者們養成每天運動的好習慣，也可增加關節活動度、心肺功能、身體協調及平衡功能，更鼓勵長者們增進彼此互動，展現精闢的舞蹈和律動，呈現熱情洋溢的活力與不老的精神。

期望透過本次活動，長者都能踴躍參加，並帶動整個東山長者一起動起來，以達健康老化、在地老化、活躍老化理想，進而促進社會參與及貢獻服務，讓長者賦予新生命價值，而不再是老了就不中用，也翻轉大眾對長者的刻板印象，更期待東山衛生所派出的兩個強棒團體進入總決賽！

廉政宣導

HAPPY DAY

廉政小宣導

東山區公所
Dongshan District Office

廉潔自持最重要
利害關係要迴避，
應對進退均有據，
請託關說要思考，
謹言慎行少煩惱，
廉政倫理要遵行。
社交禮俗不逾矩，
請託關說需報備，
廉政倫理要遵行。

東山區公所政風室 關心您

廉政倫理規範宣導

電線不折損
不要延長電線或延長線，
請裝設住宅用火災警報器，並避免其受重物
壓迫，造成安全風險增加。

萬年電器小心惹火
請遵守六大原則

- 插頭不潮溼不汙損
- 經常檢查使用的電線、延長線等，若發現老舊汙損請立即更換，並至於不潮濕的環境下使用，以免安全。
- 使用具「商品檢驗標章」的電器
- 設置火災警報器

萬年電器小心惹火上門 「6不」原則預防火災發生！

資訊安全要注意 瀏覽下載要警覺

- 定期更新密碼避免個資外洩。
- 勿開啟來歷不明的信件。
- 千萬勿下載來路不明的程式！
- 請定期掃描病毒。

資訊安全要注意



東山鄉公所

政策建議

《第十一期 2023年6月30日發行》P12

土窯巷大未來（一）

位臺南市東山區南溪里的土窯巷，擁有20多座龍眼乾烘焙窯，具有獨特與豐富的文化景觀特色。臺南市政府文化局一直希望能發展東山龍眼窯成為文化景觀。為提升土窯巷的國際能見度，2023年3月3日下午1點30分至4點30分，由國立成功大學社會科學院（政治系）、日本關西學院大學總合政策學院、東山區公所等，於東山區南溪里土窯巷共同主辦「土窯巷發展論壇」。參與論壇的貴賓包括葉澤山副市長（大約2006年臺南縣政府文化局葉澤山局長任內，就已在關心土窯巷，因此出席並主持論壇第一場次）、水土保持局臺南分局傅桂霖分局長、東山區呂煌男區長、臺南市李宗翰議員、東山龍山寺住持釋明慧法師、資深龍眼農李清祥先生與沈文旭先生。外加日本關西學院大學由長峰純一副校長暨井上一郎教授，以及所帶領的13位日本大學部學生，以及成大政治系楊永年教授與五位學生，齊聚診斷與討論土窯巷的過去與大未來。

對土窯巷而言，這樣的大型論壇活動是創舉，獲與會貴賓和參與人員認同。也因為所有貴賓的參與，為土窯巷注入活水與重啟生命與文化密碼。而葉副市長開場的說明，為土窯巷作了最好的註腳。他說：「從清朝有記載以來，這地區大面積種植龍眼已三百年歷史，烘焙龍眼乾的歷史記載也超過一百五十年，但政府到近二十年才關注到這傳統產業，目前這產業面臨消失危機。我結識李清祥大哥，因為我們有共同目標，希望傳統的龍眼乾烘焙能夠被保存，把傳統文化傳承下去。對李大哥來講，做這事不是要賺錢，但希望技術和文化能夠繼續被保存，所以公私如何協力，讓這樣的傳統文化繼續保存，是目前市政府、公所和民間要共同努力之處。這幾年市政府做了全面山區有關烘焙窯調查，東山地區有二千多座烘焙窯，但有近三成閒置。因人口老化、外移，這種情況越來越嚴重，整個產業每況愈下，我們非常擔心。我知道日本也有面臨傳承困難的情形，但日本透過地方創生的方式讓它重新再起，所以這也是大家可以交流學習之處。」

前述短短300多字，葉副市長將東山龍眼的歷史與未來作了完全的詮釋。透過土窯巷結合或融入地方創生，有機會保存東山龍眼文化、景觀、烘焙、技術，並呼應與連結臺南府城建城400週年。而這有賴產、官、學討論合作，並創造合作誘因。特別特別值得一提的是，東山區公所為這場論壇動員與準備的人力、場地佈置、美食等，以及李清祥先生準備的桂圓粥，和沈文旭先生準備的新鮮龍眼乾，都讓人驚豔與讚嘆。也可以說，這次相關政策利害關係人共同搭建的合作與交流平臺，已發揮初步的成效。因為這次論壇讓所有參與的貴賓感受到土窯巷的重要，以及對土窯巷的未來充滿希望與想像。走筆至此，同時發現「土窯巷發展論壇」資料過於豐富，因此下期待續。

圖文/國立成功大學政治學系教授楊永年

2023

3月3日（五）2:00 pm-5:00 pm

土窯巷發展論壇

