

2020菩提林小規模多機能中心

家庭照顧者喘息舒壓腳底按摩、烘焙DIY活動

本中心訂於109年7月18日(星期六)上午10時至14時假本中心多功能教室辦理『照顧者舒壓活動~腳底按摩』及『DIY烘焙坊』，藉由活動參與過程，使家庭照顧者獲得壓力的紓解及享受烘焙diy的樂趣，誠摯邀請社區的家庭照顧者踴躍報名參加。

備註：為了讓家庭照顧者無後顧之憂的參與活動，家庭被照顧者也可一同前來，本中心可提供陪伴家庭被照顧者的服

活動對象：社區的家庭照顧者

活動日期：109年7月18日 報名專線：06-6871797

名額有限 請速報名，7/8截止報名 (因名額有限，本中心保留名額核定權)

活動地點：菩提林綜合長照機構(鄰近後壁國小)

臺南市後壁區後壁里後壁193之1號

活動流程

- 9:50-10:30 一. 腳底按摩穴位功能介紹及對身體脈絡的影響
- 10:30-11:30 二. 體驗 腳底按摩 的效益
- 11:30-12:00 三. 分享體驗及回饋
- 12:00-12:30 四. 用餐及情感交流時間
- 12:30-14:00 五. 懷著舒暢愉快的心情餅乾烘焙diy
- 14:00-- 六. 帶著滿滿的收穫道再見

活動免費喔

指導單位：臺南市政府社會局

辦理單位：臺南市私立菩提林綜合長照機構

廣告

