

臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市後壁區公所
辦理日期	107.05.24
課程名稱	從 CEDAW 第 14 條出發-以菁寮農村居民生計發展為例(CEDAW 主管班)
參訓對象	臺南市後壁區、鹽水、新營區、柳營、下營區、麻豆區、官田、六甲區、白河區、東山區公所主管人員
授課講師	嘉南藥理大學社工系兼任講師劉金鎮
研習人數	女性 23 人，男性 36 人，共計 59 人
課程內容	透過 CEDAW 條文簡介，並著眼於第 14 條農村婦女及藉由案例研討，加深主管之性別意識及運用
課程進行方式	先從 CEDAW 三大核心概念談起，以對參加主管建立 CEDAW 的基本概念及重要提點後，以分組方式討論 CEDAW 第 14 條之農村婦女生計發展，如產銷班、家政班、農家副業經營、高齡化與社區照護、其他等，最後因應現行長期照護政策，將重點放在高齡化與社區照護，提出相關性別統計及因應對策供參加主管作為日後施政之參考。
成效評估	以在地化議題成功吸引主管目光，進而關注社區婦女議題，提出相關改善策略。

活動照片(至少 2-4 張)



講師介紹 CEDAW 第 14 條內容

臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市後壁區公所
辦理日期	107.05.30
課程名稱	主要(女性)照顧者的身心壓力與照護
參訓對象	臺南市後壁區、鹽水、新營區、柳營、下營區、麻豆區、官田、六甲區、白河區、東山區公所人員
授課講師	南台科技大學高齡學程主任陳美珠
研習人數	女性 15 人，男性 9 人，共計 24 人
課程內容	傳統家庭多由女性擔任照顧者角色，致使其承受許多壓力，惟照顧他人應先由照顧自己開始，爰由講師分享己身經驗及提供抒壓之道。
課程進行方式	由講師講述女性照顧者之十大困境、特徵、壓力及調適之道，最後由講師帶領學員進行社區抒壓舞蹈。
成效評估	透過課程，使學員了解女性照顧者之心理壓力，並在家庭及工作雙頭燒下，能找到調適自我之道。

活動照片(至少 2-4 張)



講師講述女性照顧者之十大困境

