



將軍區公所防災儲糧宣導單

多一分準備，少一分損失！民眾應建立防災及自行儲備物資之觀念，一旦災害發生得以應急，並等候救援物資到達。下列民生或救急物資，提供民眾參考儲備：

一、水與食物的儲備量應以 2 天為原則：

(一) 儲水：飲用水及烹調食物、刷牙、洗浴、洗碗盤用水。

(二) 儲糧：泡麵、乾糧(米、麵條、麵包、餅乾、奶粉)、罐頭、乾果等，儲存食品要注意保存期限，並定期檢查更新。

二、照明用具：手電筒及電池、蠟燭及打火機。

三、小型急救箱：如急救小冊、剪刀、折疊小刀、鑷子、紗布捲、棉花棒、醫療用膠布、三角巾、OK 繃、大塊自黏 ok 繃、雙氧水、抗生素軟膏、外傷用藥水、急冷袋(扭傷時可冷敷)、安全別針、面紙等，定期清點急救用品是否短少，並注意保存期限，避免過期變質。

四、個人用品：個人用品如盥洗用具(牙刷、香皂、毛巾、環保杯)一套換洗(內)衣褲一套、拖鞋、運動鞋、雨衣、衛生紙、衛生棉、個人藥品、處方箋或其他醫療狀態記錄。

做好準備有保障！災害來了沒在怕！

台南市將軍區公所關心您

