

## 臺南市114年市民學苑核定課程表

| 序號 | 承辦單位      | 課程名稱      | 課程種類 | 上課時數 | 上課地點及地址                    | 上課時間   | 聯絡人及電話            | 講師姓名 |
|----|-----------|-----------|------|------|----------------------------|--|-------------------|------|
| 1  | 南化區中坑里辦公處 | 長者預防及延緩失能 | 在地特色 | 12   | 南化區中坑里活動中心<br>南化區中坑里38-6號  | 114年8月7日至114年9月25日，<br>每週四，09:30-11:00             | 黃國泰<br>0930780865 | 林宗田  |
| 2  | 南化區北寮里辦公處 | 美籽美畫      | 在地特色 | 12   | 南化區北寮里活動中心<br>南化區北寮里3號     | 114年7月3、10、24、31日及<br>114年8月14、21日，09:00-<br>11:00 | 林世明<br>0911721657 | 林淑冠  |
| 3  | 南化區玉山里辦公處 | 精油香氛保健手作班 | 在地特色 | 12   | 南化區玉山里多功能活動中心<br>南化區玉山里65號 | 114年7月10日至114年8月14日<br>，每週四，9:30-11:30             | 黃國泰<br>0930780865 | 李琬琦  |

承辦單位:南化區中坑里辦公處

上課地點:南化區中坑里活動中心

課程名稱:長者預防及延緩失能

講師:林宗田

| 上課日期     | 上課時間<br>(24小時制填寫) | 教學內容                                |
|----------|-------------------|-------------------------------------|
| 114/8/7  | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |
| 114/8/14 | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |
| 114/8/21 | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |
| 114/8/28 | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |
| 114/9/4  | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |
| 114/9/11 | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |
| 114/9/18 | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |
| 114/9/25 | 09:30~11:00       | 09:30~10:30體適能運動<br>10:30~11:00益智桌遊 |

備註:每一課程上課時間若有調動,請事先告知各區公所,若經抽查發現未依教學計畫上課,即取消該堂課程講師費之補助。

承辦單位:臺南市南化區北寮里辦公處 上課地點:北寮里活動中心

課程名稱:美籽美畫

講 師:林淑冠

| 上課日期     | 上課時間<br>(24小時制填寫) | 教學內容       |
|----------|-------------------|------------|
| 114/7/3  | 9:00~11:00        | 認識種子、做畫概論  |
| 114/7/10 | 9:00~11:00        | 大家一起/底稿著色  |
| 114/7/24 | 9:00~11:00        | 動手動腦/主體上畫  |
| 114/7/31 | 9:00~11:00        | 看看誰最強/進度推演 |
| 114/8/14 | 9:00~11:00        | 世界我最棒/立體創作 |
| 114/8/21 | 9:00~11:00        | 最後衝刺/成果展   |

備註:每一課程上課時間若有調動,請事先告知各區公所,若經抽查發現未依教學計畫上課,即取消該堂課程講師費之補助。

承辦單位：臺南市南化區玉山里辦公處

上課地點：玉山里活動中心

課程名稱：精油香氛保健手作班

講 師：李琬琦

| 上課日期      | 上課時間<br>(24小時制填寫) | 教學內容    |
|-----------|-------------------|---------|
| 114/07/10 | 9:30-11:30        | 痠痛舒緩乳液  |
| 114/07/17 | 9:30-11:30        | 精油蚊香塔   |
| 114/07/24 | 9:30-11:30        | 香氛植物繪畫  |
| 114/07/31 | 9:30-11:30        | 精油潔手慕斯  |
| 114/08/07 | 9:30-11:30        | 環保香包DIY |
| 114/08/14 | 9:30-11:30        | 天然萬用膏   |
|           |                   |         |
|           |                   |         |
|           |                   |         |

備註：每一課程上課時間若有調動，請事先告知各區公所，若經抽查發現未依教學計畫上課，即取消該堂課程講師費之補助。