

106 年 9 月 27 日

臺南市山上區公所新聞資料

發稿單位：社會及行政課

聯絡人：陳永哲

聯絡電話：06-5781801#37

發言人室：林美瑜課長

行動電話：06-5781801#21

■新聞稿 則 ☐背景資料 份 ☐照片
☐請立即發布■請於 106 年 9 月 28 日發布

美味不藏私 山上傳統料理 喜迎觀光客

山上區原是平埔族西拉雅族新港社的遷徙地之一，舊名為「山仔頂」，在鄭成功來台時，就在這裡屯兵開墾，經年累月形成以農為生的聚落，屬於典型的農村純樸生活，所以保留很多傳統的早期料理，都是老祖宗的手藝。

107 年臺南水道博物館即將開放，預期會吸引觀光客到山上區來旅遊，公所在秋忙之後，透過社區志工媽媽找回家常菜，料理以地方特色小吃為主軸來呈現，還有一些手作伴手禮，希望遊客到山上旅遊也可以品嚐獨特風格的在地特色美食。

區長余基吉表示參與這次的社區志工媽媽有 35 人，採用豐富的當地食材做出了木瓜粽、土豆碗粿、明德佳冬蒜頭雞等等，每道料理都充滿了老一輩人的生活故事。

「木瓜粽」是以在地盛產之木瓜結合傳統粽子之作法，因為木瓜含有酵素及維生素，吃起來不易脹氣，口感清爽更兼顧健康；碗粿是台南道地小吃之一，而「土豆碗粿」更有別於一些傳統的口味，除了有香純的土豆味道，其吃起來恰恰好、軟中帶 Q；蒜頭雞則是採明德外監野生放養之明德雞，肉質格外的鮮美，用來做桶仔雞味道鮮嫩多汁，搭配木瓜雞湯、筍湯品嚐，讓人吮指回味。

今天每道料理呈現出來的，都是以祖先流傳的好手藝，再加上在地健康食材展現出傳統風味菜，希望到山上旅遊的觀光客，除了體驗山上美麗風景、悠閒生活外，並可以品嚐到在地特色小吃，還有蘊含古早味伴手禮-破布子、筍罐帶回家。

區公所會陸續將這些資訊放在官網上，有興趣的朋友可以訂購或到社區來品嚐，我們隨時歡迎全國各地的朋友到山上走一走、相揪來七逃，品嚐在地特色小吃美食。