

山上區圖慶祝婦女節活動~女性悅讀好書書展

好閱~好悅~閱來悅愛妳

國際婦女節又稱三八婦女節，為了迎接一年一度這個特別的女性節日，臺南市政府民政局與37區區公所聯合辦理婦女節一系列活動，為女性朋友獻上最溫馨祝福與禮讚。

黃偉哲市長特別感謝所有的女性朋友在社會、經濟、文化和政治等各領域的付出及成就，市政府將不遺餘力持續規劃與落實婦女政策，共同為臺南女性朋友們提供更多完善之服務與措施。余區長說女性在一生中面臨許多人生階段，從一個令人疼惜的女兒、變成溫暖的媽媽、最後成為堅毅的婆婆，但不管是呈現何種面貌，默默的一直犧牲奉獻，都是最美麗的！

為落實及慶祝別具意義的婦女節，山上區圖書館於3月1日起至31日止為期1個月，在館內二樓舉辦「女性悅讀好書書展」，展區內特別挑選出與女性朋友習習相關的健康、飲食、保健及成功女性自傳等多元化書籍，鼓勵女性朋友結伴一同來閱讀學習，好好愛自己一下，並使自己身心靈能充分提升。

區長余基吉表示3月6日(星期日)上午9至11點在山上區圖書館三樓舉辦「婆婆媽媽健康動暨黃金泡菜醬汁DIY活動」，為讓平時生活忙碌而沒有時間運動的婦女們，可以有正確運動觀念並達到全身舒活筋骨，特別聘請王姿尹老師帶動現場婆婆媽媽們健康律動操，活絡筋骨，好好放鬆一下身體。當日還有許恩嫻老師在現場指導婆婆媽媽們自行DIY體驗黃金泡菜醬汁製作方式及現場品嚐，回到家自己也可以調製簡單又健康的黃金泡菜給家人享用，讓平時忙碌於家庭、工作的女性朋友，能享受一個開心又有趣的上午時光。

為慰勞辛苦一整年的偉大女性朋友們，山上區圖書館在3月份舉辦多元貼心的活動，請各位婆婆媽媽們能踴躍結伴參與，並溫馨提醒參加3月6日早上活動的市民朋友們，要穿著輕便服裝及布鞋，來活動現場好好動一動，放鬆一下心情，好好慶祝自己的節日吧！

聯絡人：圖書館-張乃專

電話：06-5782506