

### ~「長照關懷，役同用心」成果發表會~

山上區公所於12月15日辦理長照替代役「長照關懷，役同用心」成果發表會，活動展現三位替代役近半年來在山上區進行長照服務的成果，三位役男黃勝洋、林亮瑀與林亨育皆剛自醫學系畢業，三人憑藉自身所學於服役期間發揮專長，於山上區7大社區關懷據點以及2個C級長照據點進行社區活化，計畫內容相當豐富，包含了三大面向：健康衛教課程、手工藝製作以及球類運動競賽。

成果展開場由役男們帶領社區長輩們進行健康操表演，展現活力，接著撥放的影片呈現了課程活動的種種花絮，替代役們藉著影片向民眾介紹這段時間服務的豐碩成果；而後的活動體驗除了讓長輩們展現這段時間的所學與作品，也讓在場民眾來同樂，有趣的槌球遊戲與蝶谷巴特提袋製作，空氣中洋溢著快活的氛圍，最後的共餐時間則由各社區提供親手製作的湯圓、碗糕、麵羹等傳統美食來品嚐。

役政署長官提到，他們三位在這5個月來為山上區的長者設計了一系列令人印象深刻的課程，首先是透過衛教課程，讓長者能夠更加了解如何保持健康，並且學習如何應對常見的疾病；手工藝課程則包含：帆布袋拼貼、杯墊馬賽克、乾燥花束製作以及香皂製作等；這些課程不僅能夠讓長者增進創意，還能提升他們的手工技能，並且提供一個展現自己才華的舞台。

民政局長官致詞中提到，今年山上區公所向役政署爭取經費、申請替代役人力投入社區長照計畫，讓替代役在服役期間發揮長才，帶動地方社區，成果非常好，非常感謝多年來的支持、指導及替代役男們的努力！

替代役男黃勝洋表示，能在替代役服役期間來到山上區協助長照相關工作，貢獻自己的能力，非常的有意義，也很開心能夠與各里的長者們一同參與活動；不論是透過衛教課程與長輩們討論各種醫學健康議題，或是在手作美術、健康遊戲中同樂，都能夠體會到社區長者們的熱情與活力，透過這段與過往不同的獨特經驗，我們也從中成長不少。

替代役男林亮瑀指出，藉由社區據點舉辦活動給長者參與，不僅僅能促進社區長輩們的身心健康以及社交關係，我們替代役也從中學習到如何與老人家溝通，並更能貼近他們的想法，了解他們真正的需求。

替代役男林亨育認為，從行前的討論會議就能感受到區長、公所團隊們對社區長照的重視及熱情；在實際舉辦活動後也深深了解到各個社區的特色與所需，自己也從活動的過程中學到很多，希望未來能更加利用自己所學幫助社區中的長者。

區長余基吉表示勉勵役男們謹記半年來的服役經驗，以此為養分，傾聽地方聲音，並發揚替代役精神：愛心、服務、責任、紀律，未來賡續貢獻所學，為社會公益盡一份心力，讓民眾與社區合力創造美好社會。

聯絡人-陳炎昇課長

5781801-301

0929-534833

