

### 山上區公所社區營造計畫-與據點共舞

山上區公所今日(8月2日)於山上區豐德里活動中心辦理第二場次社區營造計畫「星球✦晶礦曼陀羅(Crystal Mandala)」，鑑於山上區65歲以上長者約1,650人，佔山上區總人口數24%，人口高齡化儼然成為社區首要的面對的困境，因此，本次活動結合關懷據點的阿公阿嬤一起參與，藉由本次的活動來活絡社區，並鼓勵年長者參與，享受當下時光。

本次活動邀請楊琇茹老師設計課程，讓大家體驗晶石創作。晶石具有自然界的元素頻率，透過各色脈輪晶礦與色彩，在藝術靜心之中，完成獨一無二的晶礦曼陀羅，在陽光下閃耀，在心靈中綻放光明，並藉由創作過程中所需的專注力、耐心來促進長者健康、活力。

本次活動現場氣氛溫馨且放鬆，播放淨化心靈音樂，參與者手執各式晶石排列黏著於版上，各個享受創作當下的寧靜，露出平靜且喜悅並相當投入於創作，皆覺得此次的活動製作過程有療癒感，令人沉靜身心且心靈富足，透過該創作不單讓長者可以放鬆身心靈、紓解壓力，也讓他們提升對於自我的認同感。此次活動提高了山上區7個里居民彼此的認識，也與據點的阿公阿嬤互動，提高社區營造活動的參與度。

區長謝松益表示，晶石版畫創作是一件很愉悅、開心的事，不單可以放鬆身心靈也能在家中與家人一起創作以增進彼此間的情感。區長並呼籲颱風過後天氣越來越炎熱，再提醒大家要幫忙落實巡倒清刷，若有發現積水容器要及時倒掉，倘被衛生局稽查到登革熱孑孓即開罰新臺幣3,000~15,000元，再次感謝大家對防治登革熱的努力，希望大家繼續保持居家環境的清潔，為防治登革熱一起加油。

發稿單位：社會及行政課

聯絡人：陳小姐 06-5781801#313

發言人室：楊課長 06-5781801#301

