臺南市山上區公所新聞資料

發稿單位：社會及行政課

聯 絡 人：黃省華

聯絡電話：06-5781801#25

課 長：曾冠華

聯絡電話：06-5781801#21

107年6月15日

■新聞稿 則 □背景資料 份 ■照片

□請立即發布■請於106年6月15日發布

--------------------------------------------------------------------------

**山上區 端午飄香愛心傳弱勢活動**

 端午佳節將近，為了讓弱勢家庭有個溫馨的端午節，山上區公所舉辦月桃飄香粽~愛心關懷弱勢活動，今年特別邀請了里長、社區發展協會理事長、志工媽媽們，齊聚幫忙包愛心粽子，共計1700顆，並分送到各低收入戶39戶、中低收入老人74人及獨居老人家37名家中，每顆愛心粽都蘊藏著土親人親的在地情感與溫馨。

 本次愛心粽就地取材以月桃葉當作粽葉，余基吉區長表示月桃粽與一般常見的肉粽很不同，參有淡淡的月桃香氣，風味非常特殊；加上月桃葉的處理過程非常耗時費工，現在已經不多見。非常感謝志工媽媽們親自採集新鮮月桃葉，天未亮便開始準備清洗粽葉、浸米、備料、炒料等事前工作，秉持古法製成月桃粽，其內餡包有豬肉、蛋黃、香菇、蝦仁與花生等，品嘗起來米飯香q、餡料實在、香氣逼人。

 其中更結合健康養生概念，由明和社區推出木瓜粽、木瓜除了含有酵素可幫助消化、避免漲氣，降低肉粽本身油膩感，每一口都是健康清爽好滋味，讓肉粽香而不腻；山上社區則推出綠豆粽，選用豬前腿肉、三層肉和香菇等豐盛餡料，與綠豆仁、糯米一起包裹蒸煮，綠豆清香鬆綿好滋味、美味又養生。

 舉辦本活動除了藉由社區媽媽們傳承好手藝好味道外，也讓各社區攜手合作給予弱勢家庭照顧及關懷，串串粽子就像串串愛心連在一起，讓弱勢家庭歡喜慶端午；也希望有更多人一起響應，為社會注入更多愛的力量。