

身心障礙者 社區學苑 開學囉!!

參加對象/ 本市身心障礙者及身心障礙者之必要陪伴者為優先，不足名額則開放社區民眾參與。

辦理日期/ 107年3月至12月初止

課程方式及內容/ (時間及課程依實際狀況調整)

參加費用/ 課程全程免費，課程所需之教材費用由參加者自付。

本市身心障礙者並列冊低收入戶持有證明者，免收課程所需之教材費用。

課程參與率未達80%以上之學員，108年度課程報名將列入候補名單。

授課地點/ 臺南市政府社會局無障礙福利之家

報名時間/ 即日起至額滿為止

授課人數/ 每班開班人數須滿20人方可開班，額滿截止。

報名方式/ 請填妥報名表後，傳真或郵寄至臺南市無障礙福利之家。

其他注意事項/

- (一)每堂課程開課後二週，不再接受報名。
- (二)為維持上課秩序及正式學員權利，課程謝絕旁聽或試上。
- (三)學員上課的課本、筆記本、講義或材料請自備(費)。
- (四)上課時請服裝儀容整齊。
- (五)學員報名時需詳實填具資料，並出示相關證明文件(身心障礙證明、低收入戶證明)。
- (六)逢國定假日停課不另行通知；若遇颱風或其他天災地變事故比照本市停班停課公告辦理。

課程名稱	上課日期	時數	課程簡介
基礎韓文 會話班	107年5月21日-7月16日 星期一 早上9:30-11:30	計8次 共16小時	現今韓流崛起，韓國相關音樂及戲劇如兩後春筍般冒出，越來越多人學習韓語，社區學苑也藉此開立基礎韓語，學習簡單生活會話、聽力訓練，使學員學習第二語言。 * 以非聽語障之身障者為優先考量
流動瑜珈 初階班	107年9月12日-11月14日 星期三 晚上6:30-7:30	計10次 共10小時	有氧運動是需要「有氧代謝」來提供能量的運動，而正位瑜珈透過輔助器材讓身障者的肌肉及骨骼達到正確姿勢，可改善長期姿勢不正導致的疼痛，也有助於提升心肺功能、舒緩壓力、助於睡眠，歡迎還未體驗過瑜珈的朋友一同加入。 * 欲報名此課程學員，上課前先至體適能評估。
桌遊趣	107年8月28日-11月13日 星期二 下午3:00-5:00	計12次 共24小時	透過不同桌上遊戲及老師帶領下，讓大朋友小朋友也能體驗到桌遊的樂趣，同時學習團隊合作、邏輯思考、反應能力等，親子、同儕間能一起同樂。