



社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

家庭照顧者互助家園~紓壓活動報名簡章

- 一、主辦單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會
- 二、指導單位：臺南市政府社會局、臺南市政府照顧服務管理中心、中華社會福利聯合勸募協會
- 三、補助單位：臺南市政府照顧服務管理中心、蘋果日報慈善基金會
- 四、活動時間：上午 9：30-11：30
- 五、活動地點：無障礙福利之家 C 棟 1 樓體適能室
- 六、活動費用：免費
- 七、參加對象：家庭照顧者。
- 八、報名方式：
 1. 線上報名網址：<https://goo.gl/forms/mDLQXxwownF6rCcX2>
 2. 持報名表至本會(地址：臺南市東區林森路二段 500 號 C 棟 1 樓)或傳真 (06)208-2405 報名。
- 九、活動內容：****請穿著舒適衣物，若有瑜珈墊可自行攜帶哦****

填完表單後，請來電(06)208-3001 確認報名完成!

九、活動內容：****請穿著舒適衣物，若有瑜珈墊可自行攜帶哦****

日期	課程主題	講師
7/5(四)	伸展瑜珈	施瑞玲 老師 (A-Lin)
7/19(四)	療癒瑜珈	
9/6(四)	瑜珈提斯	
9/20(四)	舒緩瑜珈	
11/15(四)	哈達瑜珈	
12/6(四)	串連瑜珈	

紓壓活動報名

姓名：_____ 性別：_____ 照顧年資：_____

連絡電話：_____ 地址：_____

參加場次：6 場都可參加 7/5 7/19 9/6 9/20 11/15 12/6

