

臺南市政府衛生局 函

地址：73064臺南市新營區東興路163號
承辦人：黃莉婷
電話：6357716#252
電子信箱：hp69@tncghb.gov.tw

受文者：臺南市北區區公所

發文日期：中華民國109年1月8日
發文字號：南市衛國健字第1090000216C號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：議程表 (0000216CA0C_ATTCH3. pdf)

主旨： 本局謹訂於109年1月16日（四）上午9點到11點辦理109年度整合性預防及延緩失能計畫說明會，請惠予轉知相關單位踴躍參加，請查照。

說明：

一、旨揭計畫含括高齡友善城市及社區計畫、長者整合性預防及延緩失能計畫與加成及創新工作項目，辦理重點簡要說明如下：

（一）高齡友善城市及社區計畫：以跨局處、跨部門平台合作，透過社區資產盤點及運用等手法，推動高齡友善、失智友善、社區關懷議題，透過社區的動員，運用提升認知、世代融合、志工服務等多元元素，營造一個處處都是高齡友善的環境。

（二）長者整合性預防及延緩失能計畫：

1、長者健康促進站及健康促進社團：針對65歲以上衰弱、亞健康及健康長者，或符合長期照顧十年計畫2.0

之服務對象，提供普及性、可近性之長者健康促進課程及為期至少3個月之社團活動，納入延緩失能重要健康議題，促進長者自我健康管理能力，減少衰弱。

2、社區營養推廣中心：推動社區長者營養促進工作，藉由社區營養推廣中心及分中心整合轄區資源，提供長者完善的營養照護服務，以發現社區長者營養問題，並擬定改善策略，進行長者營養風險篩檢、培訓營養照護相關人力、輔導社區共餐據點及餐飲業者等作為，提升長者之營養健康狀態。

3、失智友善社區：以失智者及家屬為中心發展生活圈，藉社區網絡擴展社區照顧服務資源，招募失智友善天使及組織，形成守護網，營造友善社區環境，讓失智者與家庭照顧者(或家屬)在社區自在生活。

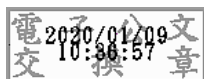
(三)加成及創新工作項目：聯結衛生所、轄區診所、社區健康促進資源、交通資訊等，透過符合社區長者生活型態之「評估→衛教/介入服務→追蹤→評價」一系列管理流程，以評估社區長者的健康管理、衰弱及慢性疾病現況，以及早進行相關介入措施，預防或延緩後續失能的發生及嚴重度，進而壓縮失能時間。

二、本說明會將說明旨揭計畫申請及辦理相關事宜，辦理地點為本局東興辦公室5樓階梯教室及林森辦公室2樓簡報室（以視訊方式進行），請參加者擇一場次報名。

三、檢附說明會報名網址：<https://pse.is/LAUUT>，請於109年1月14日（二）前逕至線上報名。

正本：臺南市政府社會局、臺南市各區公所

副本：



裝

訂

線

