附件一

**112年臺南市樂齡活力秀**

**分區競賽報名表**

|  |
| --- |
| **隊伍簡介** |
| **所屬單位**(若無請填OO區OO社區) |  |
| **中文隊名** |  |
| **英文隊名**(必填，以便製作獎狀) |  |
| **競賽團體通訊地址**(寄發相關資料用) |  |
| **參賽團體介紹**(100~150字) |  |
| **報名區別**(不可跨區報名) | □第一區：龍崎、左鎮、山上、南化、北門、楠西、大內□第二區：玉井、官田、六甲、西港、將軍、柳營、安定、學甲□第三區：七股、新市、東山、鹽水、下營、後壁、關廟□第四區：白河、安平、新化、善化、麻豆、歸仁、佳里、仁德□第五區：新營、中西、北、南、安南、永康、東 |
| **隊伍聯絡人** |
| **聯絡人姓名** |  |
| **聯絡人電話**(若有分機請務必加註) |  |
| **聯絡人手機**(必填) |  |
| **聯絡人e-mail**(必填) |  |
| **演出相關事宜** |
| **表演名稱** |  | 表演長度 |  分 秒 |
| **表演內容簡介**(100~150字) |  |
| **表演方向**(請擇一勾選) | □**活力舞台：**依據支持長者友善生活環境之八大面向（至少擇一面向）為題材以故事性或具地方特色之表演呈現元素，可由舞台道具、樂器、歌唱、民俗表演等方式演出。※註：八大面向如下：**1.**無障礙空間**2.**大眾運輸交通工具便捷**3.**住宅安全**4.**禮讓尊敬長者**5.**老、中、青三代共遊趣**6.**參與志工服務**7.**用資訊軟體或社群網絡看新聞或結交朋友**8.**參加社區健康促進活動或養成健康生活型態（不菸、不酒、多運動、飲食均衡、多動腦等）。**□活力律動：**表演內容可以結合日常身體活動（如參考國民健康署編制「動動生活」及「高齡健康操」影片）或社區運動社團（如元極舞、太極拳、健康操等)以強化高齡者肢體、身心功能或增進長者體適能之效果，促進長者肌力、平衡力、柔軟度及心肺耐力之動作設計，搭配音樂節奏等方式進行。 |
|  **表演人數** (影片中表演的人數)註：請務必確認 A=B+C A=D+E+F且人數與名冊相符 | 總人數(A) |  | 男性人數(B) |  | 女性人數(C) |  |
| 64歲以下人數(D) |  | 65-84歲人數(E) |  | 85歲以上人數(F) |  | 身障者人數 |  |
| **競賽後是否願意參與本市相關活動之表演服務** | □ 願意□ 不願意 |
| **個人資料處理使用** | □同意□不同意 | 1. 提供之報名資料內容、文字及照片作為與本活動相關（如製作手冊、單張、海報、網路媒體行銷）使用。
2. 授權本活動相關之拍攝使用、公開隊伍成員之肖像（包含照片及影像）、名字及聲音等使用。
3. 如勾選不同意，主辦單位恕不受理報名。
 |