

# 108 年臺南市健康社區選拔活動計畫

108.03.25 修訂

## 一、緣起

社區進步是確保健康城市實施成功之核心原則，本市推動健康城市計畫，期望強化社區參與，形成社區健康網絡，藉由組織動員，培訓居民成為社區健康促進的主要力量，以量身打造符合社區需求的介入方案。藉由多重策略的應用，如透過教育、環境改造、社區組織、健康政策等多元管道，啟發社區自發與居民互助精神，擴大社區資源，治力於區（里）環境改善，將健康深根與公共建設活化統整，營造出健康友善、樂活宜居的生活環境，使整體城市機能不斷提升。

本活動計畫之目的，期藉由推薦選拔之方式產生具有示範意義的健康社區，成為本市社區營造典範，以具體成果詮釋健康社區精神，讓更多人了解健康社區特色，進而促進社區組織永續發展、增進居民健康與福祉。

## 二、活動目的

- (一) 期望獲獎之社區成為推動本市健康社區的種子社區，透過經驗分享與交流，輔導起步型社區也能發展成為具有特色的健康社區。
- (二) 透過社區參與，帶動更多健康議題推動，凝聚與強化居民健康意識，將健康城市精神深耕於區里，自發性由下而上推動健康城市。
- (三) 提升社區組織的自身管理效能，居民自主性發揮守望相助的精神，厚實經營基礎，共同營造健康社區，使社區成為機能健全、溫馨、宜居的環境。

## 三、辦理單位

主辦單位：臺南市健康城市推動小組

執行單位：臺南市政府衛生局

## 四、參選資格

- (一) 臺南市依法立案有據之社區組織(以社區發展協會為主非里辦公處)。
- (二) 社區發展協會理事長等意見領袖相處融洽。
- (三) 社區組織與動員能力強。

- (四) 持續推動社區環境改造、文化再造、健康關懷、社會支持等議題。
- (五) 近 3 年曾獲地方或中央重要獎項，或有具體成效、特殊優良事蹟者。
- (六) 已獲得健康社區獎之社區，三年內不可再行投稿。
- (七) 曾獲得健康社區獎者，應盡量避免重複相同或類似主題，若再次投稿，應詳細說明與過去之差異。

## 五、 參選方式及申請文件

- (一) 請本府所屬一級機關(單位)、各區區公所及各區衛生所，依據參選資格至多推薦 3 個績優社區報名參選。
- (二) 請推薦機關(單位)填寫 108 年臺南市健康社區選拔活動推薦名單(如附件二)，即日起至 108 年 04 月 22 日(星期一)下班前止，免備文將電子檔寄送衛生局綜合企劃科承辦人林錦依小姐(聯絡電話：06-2679751 分機 399，電子信箱：plan49@tncghb.gov.tw)。
- (三) 被推薦之社區請以電腦繕打後，繳交 108 年臺南市健康社區選拔活動申請文件(如附件三)(電子檔 1 份及書面資料 3 份)，自被推薦日起至 108 年 08 月 05 日(星期一)下班前止(以郵戳為憑)依限逕送衛生局綜合企劃科承辦人林錦依小姐(地址：70151 臺南市東區林森路一段 418 號)。
- (四) 通過書面審查之單位，將另通知進行口頭報告。
- (五) 近兩屆得獎作品請自行至下列雲端硬碟網址下載參閱(請使用 Google Chrome 瀏覽器開啟)：

<https://goo.gl/2JvgW6>

## 六、 評比機制

- (一) 社區特色簡介(20%)：  
簡介社區擁有之資源、組織架構及本身具備之特色。

(二) 健康城市議題推動 (40%) :

說明單位如何配合健康城市之相關議題(如備註，可擇一項或多項具體成效的議題撰寫)，針對社區的問題與需求，主動尋找方法、策略作法和參與方式，並提出永續維護機制或辦法。

(三) 創新與活力(30%) :

說明社區近 3 年針對舉辦活動之參與狀況，如舉辦活動或培訓之主題、次數和參與狀況，並同時說明其創新性。

(四) 榮譽及成長(10%) :

說明單位過去曾經參與或獲得相關補助、獎勵、相關榮譽與獎項、評比之紀錄與主要策略和作法。

◎備註(健康城市相關議題) :

1. 健康促進政策 :

政府機關或民間單位由上而下或由下而上，研擬與落實有利民眾健康促進之相關公共政策。

2. 空間營造 :

(1)友善空間 :

針對年長者、女性、兒童、身心障礙者等對象提供安全舒適之貼心服務，包括提升友善環境、安全氛圍的宣導或服務、規劃與設計無障礙空間以及女性安全之設施或設備等確保社區各年齡層及身心障礙者居民的健康之具體策略與成果。

(2)健康環境 :

建立與支持社區居民實踐健康行為的相關空間設計與環境規劃，如健走步道、無菸環境等，展現健康友善環境之營造成果。

(3)環境改造：營造社區健康友善環境，建立相關軟體及硬體設備及設施，如入口意象、城市花園、綠美化、好望角等，促進社區健康社會與環境。

### 3. 樂活社區：

建立社區居民實踐健康生活、成長與健康老化的具體規劃或成果，包括使居民能健康、安全的生活、落實節能減碳的實際行動與措施等，強化社區居民身心靈健康。

### 4. 社區實踐：

提升民眾參與社區組織的規劃、機制與相關成果，包括建立社區特色、創意產業輔導或研發等，增加在地產業特色並鼓勵社區組織積極參與之具體策略及成果，或建立各種藝文休閒的相關方案，提升社區居民人文素養。

### 5. 資訊科技：

提供社區居民享有更好的生活品質，促進便利生活的資訊平台、科技技術與科技服務等，促進居民終生學習與擴大個人認知。

## 七、獎勵辦法

- (一) 通過文件審查之入圍單位，至多選出 35 名，可獲精美禮品乙份。
- (二) 選出健康社區至多 10 名，可獲 1 萬元獎勵金及獎座。